

༡༡། །བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས།

ཕོན་མེད་།

༣༡ ། ཡོངས་གྲགས་སུ་སྤྱི་ལོའི་གོང་གི་བརྒྱ་ཕྱུག་གཉིས་པའི་ནང་བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་
པོ་ནས་དབུ་ཚུགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱུག་དགུ་པའི་ནང་ཁུ་རུམ་བཅན་པོའི་བར་ལོ་གངས་ཆེན་སྡོད་བཞུལ་
པའི་རིང་བོད་རྒྱལ་གཏུང་རབས་ཞེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཤ་ཆོལ་གསུམ་བོད་སྡོད་ས་ཡོངས་ལ་མངའ་
དབང་བསྐྱར་ཏེ་བྱར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཤར་གླིང་དབུས་མའི་ནང་དབྱར་སྟོབས་དང་མངའ་བའ་ཆེ་གས་
སུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཁྱོད་བོད་གསུམ་ཞེས་འབྲམ་མཚུངས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གས་སུ་ཚུད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་དང་བརྒྱུད་རང་བཅན་པ་འབྱར་དོད་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་ཆོས་དང་། རིག་གནས། སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་དབལ་ཡོན་གང་ས་ནས་འཕགས་ཡུལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྔ་པ་འདི་ནང་པོད་སེལ་བྱུང་ཐོར་བ་ནས་ཆིག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་ཏེ་ལུང་ཆན་སོ་
སོའི་སྐར་བཅན་ཅམ་ལས་པོད་སྐྱི་ལ་དབང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཆགས་ཚུད་བྱུང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལང་
འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཆེན་པོ་རྟོར་དང་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ཏེ། ཆོལ་གསུམ་
ཡོངས་ལ་ཁྲབ་བའི་སྲིད་དབང་སྤར་གསོ་མཛད་ཀྱང་། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་མཐའ་མཆམས་ཇི་བཞེན་
སྐྱོང་མ་ཐུབ་ཁར། ལོ་ ༣༩༠ སྐོར་གྱི་ནང་ཕག་གྱུ་དང་། རིན་སྤྲངས། གཅང་པ་བཅས་པོད་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་
ལ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་སྟེ་པོད་སྐྱོངས་ཡོངས་ལ་ཁྲིམས་དང་དབང་ལུང་གིས་མ་ཁྲབ་ཅིང་། ལང་ཁུལ་
བདེ་གཟར་མང་བས་པོད་སྐྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཏ་ཅང་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཡལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཐོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་གྲང་དབུ་བརྟེས་པ་ནས་བཟུང་
ཡལལ་དབང་སྐྱུ་ཕྱེང་ན་རིམ་གྱིས་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་མིད་གཉིས་ཀའི་དབུ་ཁྱིད་གནང་ཤོས་ཚུགས་ཤིང་། ཐོད་
ཀྱི་ཆབ་མིད་གང་ཙམ་སྐྱ་བརྟན་དང་། རིམ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས། ཐོད་འབངས་རྣམས་རང་དབང་
བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཆོ་བར་རོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། ཡལལ་དབང་སྐྱུ་ཕྱེང་ན་རིམ་དགྲུང་ན་སོན་མཆོམས་ཆབ་
མིད་ཀྱི་མཛད་ཁྲུང་རིམ་བཞེས་མཛད་ལམ་ཆགས།

ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྔ་པ་ལྟ་བུ་དགུ་པ་འི་མཇུག་དང་ཉི་ཤུ་པ་འི་འགོ་ཙམ་ནས་སྤྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་སྤྱི་དང་།
ཁྱད་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཕྱི་འབྲེལ་ཇི་བཞིན་མ་བྱུང་ཁར། ལྔ་ལ་མཆོག་སྐུ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པས་ཆབ་
སྤྱིད་གྱི་མངའ་དབང་བཞེས་པ་ནས་རིང་པོར་མ་སོང་བར་འགལ་སྤྱོད་དབང་གིས་སོག་ཡུལ་དང་། རྒྱ་
ནག་རྒྱ་གར་བཙས་སུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་ལྟ་ཁབ་ཏུ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྐྱོན་བོད་གྱི་
མངའ་དབང་གི་གནས་བབ་བསྐྱར་ནན་གསལ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་
གཞིགས་ཏྱིག་ཇི་བྱུང་བཞིན་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་དང་། ཆབ་སྤྱིད་ཕྱ་ཚུགས་ཐབས་སུ་དེར་རབས་གྱི་
སློབ་གསོ་དང་། ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས་སོགས་ལ་ཐུགས་བརྩོན་གནང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲུབ་
འབྲས་བྱུང་། མདོ་དོན་བོད་སྤྱིའི་ཆབ་སྤྱིད་གྱི་མངའ་དབང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཉེ་བའི་རིང་སྤྱི་བཟོན་འཛིན་
སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དབྱུང་དམག་གིས་བོད་ལ་དྲག་པོའི་བཙན་འཛུལ་བྱེད་འགོ་
བཙུགས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་བོད་གྱི་གནས་སྐངས་ཇོ་དྲག་གཉན་འཕྲང་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་
ལ་གོང་ས་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལས་སོན་མེད་ཀྱང་ཆབ་སྤྱིད་གྱི་
འགན་དབང་འབུལ་བཞེས་གནང་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་གྱི་བཙན་འོག་ཏུ་གྲོས་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བ་འཛོག་དགོས་བྱུང་སྟེ་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་རིང་
གནས་ཐབས་མཛད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པས་གྲོས་མཐུན་གྱི་དོན་ཆེན་ཁག་ལ་ཅིས་མེད་
དང་བོད་མིར་དྲག་གཉོན་དབང་གིས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བཀའ་ཤག་བཙས་
གཡུལ་རྒྱལ་ལྷན་ཅི་ཇོར་དུ་བོད་གཞུང་སློབ་ཤུག་དང་འབྲེལ་གྲོས་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་བཙན་
འོག་ཏུ་འཛོག་དགོས་བྱུང་བའི་གསལ་བསྐྱགས་བསྐྱུངས།

དེའི་རྗེས་བཙན་གྲོལ་དུ་ཐེབས་འབྱོར་བྱུང་མ་ཐག་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ཉེར་ཐུར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩
ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྲོས་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བ་དེ་ངོས་ལེན་མེད་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་
བསྐྱགས་བསྐྱུངས།

གཞིས་ཁྱེས་བོད་མི་ཡོངས་གྱིས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་བཀའ་ཤག་གང་
དུ་ཡོད་པ་དེར་བོད་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཡཔོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་མིན་པའི་བཅན་གྱིས་བོད་གཞུང་རྒྱ་གར་དུ་གཞི་
ཚུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡཔོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་རིང་ནས་སྤྲུགས་ལ་བརྟགས་པའི་ཡང་དག་
པའི་མང་གཙོའི་ལས་ལུགས་གསོལ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་མང་ཆོག་གིས་འོས་
འདེམས་བྱས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་འཛུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡
ལོར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་སྤྱིང་དོན་དང་། ༡༩༦༣ ལོར་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་
བསྐྱགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡཔོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཁྲིམས་བཅོ་ལྷན་ཆོག་གིས་སྤྱི་བསྐྱེད་གནང་མཛད་པ་ལྟར། ཕྱི་
འཐུས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡
ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོག་མཆན་བསྐྱལ་བ་
བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། བཅན་གྱིས་བོད་གཞུང་འདི་གཞི་ཅའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡོད་པའི་དེང་རབས་མང་
གཙོའི་འགོ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་གནང་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཡཔོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། བཀའ་སློན་གྱི་པ་
མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ། མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ནང་མདུན་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་
ཡོད།

བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་། ཡཔོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་སྐུ་ཐེང་ན་རིམ་གཞུང་གི་འགན་
འཁུན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དང་། བོད་མི་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་འཕལ་ཡུན་
དགག་དགོས་རྒྱུ་མཆན་དུ་མར་གཟིགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡཔོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་བཞེས་རྒྱུ་མིན་པ་དང་། འབྲུང་
འབྱུང་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་ཀའི་འགོ་འཁུན་མང་ཆོག་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་
སྟེ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པའི་
བཀའ་ཕྱི་བརྒྱུག་མེད་གོས་ཆོག་སུ་ཐེབས་པ་ལ་བསྐྱེད་དུ་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་
ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བར་ཕྱིར་སློག་བྱུང་བ་དང་། བོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་ཆེན་ཐེངས་
གཉིས་པས་ཡཔོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཐེང་རིམ་གྱི་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་གྱི་

མཛད་འཁུར་སྐྱོང་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན།
བཀའ་དགོངས་དང་ལེན་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལྷན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཆོག་ས་དུས་
འཕར་མ་ཞིག་ཆོག་ས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གས་
འདི་ཉིད་མངའ་དབང་ལྡན་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དབང་ལྡན་འཛིན་སྐྱོང་པ་དང་། རོ་
ཆབ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་རྒྱན་སྐྱོང་ཐོག་དེ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པ་གཞིར་བཟུང་། ལགོང་ས་
ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་ཆོག་མཆན་བསྩལ་བའི་སློན་ས་ལགོང་ས་
མཆོག་གི་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཁག་ཤོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཁེད་ཆོར་བསྩལ་ཏེ་དེ་དག་
གཞིས་བྱས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རོ་ཆབ་དང་སྤྱི་ཞུ་སྐབས་པའི་ལུས་ལྡན་དུ་མཛད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༥
ཆེས་ ༡༩ ལས་ཅ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན།

ལེ་ལུ་དང་པོ།

གཞི་ཅའི་ལམ་སྟོན།

དོན་ཆན་དང་པོ། བོད་དང་བོད་མིའི་མགོན་སྐབས་དང་མཆོན་ཉག་ས།

བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ལགོང་ས་ལསྐབས་མགོན་སྐྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་འཛིན་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དང་། ས་
སྤོང་ལྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས། ལྷ་ན་མེད་པའི་དབྱ་
འཁྲིད། ལྷ་དོར་ལམ་སྟོན་པ། བོད་མིའི་རོ་བོ་དང་། དེའི་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་མཆོན་ཉག་ས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་
རང་དབང་ལྡན་པའི་མཁུན་ཆབ་པ་བཅས་ཡིན། གནས་བབ་འདི་དག་ནི་ལོ་གངས་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་
བྱུང་རབས་དང་། རིག་གཞུང་། མངའ་དབང་ལྡན་པའི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་བཅས་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ལ།
ལྒྱལ་དབང་སྐྱོང་བའི་བྱོན་ནས་ཀྱང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་བང་ནམས་བཞེས་སྐྱོང་མཛད་རྒྱ།
དེའི་ཕྱིར་གཤམ་གསལ་གྱི་མཛད་འགན་དང་སྐྱེད་བང་ནམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད།

༡ བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་བསམ་སྟོན་གྱི་ཡར་རྒྱས། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་
སྤང་སྟོབ་དང་དར་སྤེལ། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིས་མཆོན་བོད་མི་དང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་
ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ལས་སྟོན་དང་བཀའ་སློབ། སྐུལ་ཕྱག་གནང་རྒྱ།

༢ ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགོས་གཤམ་ནས་གཟིགས་སྐབས་དང་། འགོ་འཁྲིད་
ནམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ནས་ཞུས་ལ་བོད་མི་རིགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས། བསྟན་སྲིད་ཀྱི་གཤམ་ཆེའི་
ལས་དོན་ཐོག་གྲོས་ཆོགས་དང་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་འཆར་དང་ལས་སྟོན་བཀའ་སློབ་བསྐུལ་རྒྱ།

༣ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་མང་གི་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་འཁྲིད་ནམ་པ་དང་། གཤམ་ཆེའི་མི་
སྣ་ཁག་དང་མངལ་འཕྲད་བཀའ་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་བསྐོ་འཛུགས་བྱས་པའི་སྐུ་
ཆ་བ་དོན་གཅོད་དང་དམིགས་བསམ་སྐུ་ཆ་བ་ནམས་ལ་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་
ཆ་བ་ཀྱི་མཆོན་གནས་བསྐུལ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཆན་གཉིས་པ། བྱུང་ཆ་དུ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བྱུང་པ་
ཡིན།

དོན་ཆན་གསུམ་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ནི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་བར་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་རང་དབང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
བདེ་དོན། ཚོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ། མང་གཅོ། དུལ་མིའི་སྲིད་སྤྱོད་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གཤིས། བཅན་གྲོལ་
བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱང་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཤམ་འཁོད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་ཆན་
ཁག་གཞིར་བཟུང་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལ་བསྐྱར་བཀོད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཆན་བཞི་པ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཅ་དོན།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་
ཚོགས། རིག་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་། དུལ་མི། སྤྱི་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་བཅི་སྤྱད་བྱེད་བ་དང་།
འཛམ་གླིང་ཡུལ་ལུང་གཞན་ཁག་ནས་ཀྱང་བཅི་སྤྱད་ཡོང་ཐབས། ལྷག་པར་དུ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་
གསལ་ཐབས་དང་། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་དང་དངོས་པོའི་ཁེ་སྤོང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་
འགན་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་འཛིན།

༡ ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྤྱིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སྤྱིག་གཞི་བཅས་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་
འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་དང་འགལ་ཆེ་འགལ་བའི་ཆ་དེ་ཅ་འཛིན་མེད་པ་བྱ་རྒྱ།

༢ གོང་གསལ་ནམས་ཀྱི་དོན་གནད་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་འགལ་མིན་ཅོད་སྐྱོང་བྱུང་
ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། དུལ་ཁྲིམས་ལ་བཅི་སྤྱད་

བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྤྱིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སྤྱིག་གཞི་བཅས་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ལྷག་དོན་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དུལ་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་
བ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དཔག་འཐབ་སྐྱོང་བ།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་དུལ་ཁམས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་བསྟེ་གནས་སུ་གནས་རྒྱ་དང་། གོ་མཚོན་དུག་རྒྱངས་
རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་འབད་ཅོལ་བྱ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་
གསལ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་དོན་གནད་གང་གི་ཆེད་དུ་འང་དཔག་འཐབ་སྐྱོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་དུལ་མི།

༡ བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་བོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་བོད་པ་རྣམས་བོད་
ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན། བོད་རིགས་པ་མ་གང་རུང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བོད་
ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

༢ བཅན་བྱོལ་བོད་མི་སུ་ཞིག་འཕྲལ་རྒྱུན་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཀྱི་ཡུལ་མི་མ་བྱེད་ཐབས་
མེད་བྱང་རིགས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༣ པ་ནང་གསལ་གྱི་འཁུར་འགན་ཁག་འགལ་
མེད་བསྐྱབས་སྤྱིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་འདོར་མི་དགོས།

༣ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཀྱི་ཡུལ་མི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་མ་ཐུན་གཉིན་སྤྲིག་བྱས་ཏེ་སུ་
མ་ཐུན་ལོ་གསུམ་ལས་བཀལ་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་གཞུག་འདོད་ཡོད་ཆེ་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་

༤ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཆེད་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་
ཁྲིམས་ལུགས་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲེལ་མཉམ།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན། ཐོ་མོ་དང་། རིགས་རུས། སྐད་ཡིག་
ཚོས་ལུགས། སེར་སྒྲ། དབུལ་ཕྱག་སྐྱེས་ཡུལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས། གོ་གནས། གནས་སྤངས་
གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་ལེའུ་འདིར་འཁོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་ལོངས་སུ་
སྦྱོང་ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ཚོས་དད་རང་དབང་།

ཆོས་ལུགས་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲམ་མཉམ་ཡིན། བོད་མི་དེ་དེར་བསམ་སྒྲོ་དང་། རྣམ་
དཔྱད། ཆོས་ལུགས་བཅས་རང་མོས་ལྟར་སྒྲིད་པ་དང་། ཁེར་རྒྱུ་དམ། མཉམ་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་
ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ལ་དད་མོས་ཉམས་ལེན་དང་། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ། ཆོས་འཆད་སྤེལ་དང་། ཆོས་
སྒྲིད་ཅི་རིགས་བཅས་མངོན་གསལ་དུ་བྱེད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། འོས་བསྟུ་དང་། འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་།

ཁྱིམ་ས་སྤྱིག་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྟུ་འི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལུད། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་པོ་མོ་རང་ལོ་
༡༩ ཕྱི་ལོ་བོད་ལོན་པ་ཡན་ཆང་མར་འོས་བསྟུ་འི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁྱིམ་ས་སྤྱིག་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་
གཞིར་ཞུགས་སྐྱའི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལུད། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆང་མར་འོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད།

ཁྱིམ་ས་སྤྱིག་ཁག་གི་ནང་གསལ་རང་ལོ་བཅི་ཕྱོགས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་
དེབ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཆེས་ལ་རྩ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། གཞི་ཅའི་རང་དབང་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་

བོད་མིའི་འཕམ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་། མང་ཆོག་གི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་ས་ལུགས་གང་རུང་འོག་
བཀག་སྒྲོམ་བྱེད་དགོས་དང་། ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ལས་རྒྱ་རིང་ཁྱིམ་ས་སྤྱིག་གིས་བཀག་པ་ལུད། བོད་ཀྱི་
ཡུལ་མི་ཆང་མར་གཤམ་གསལ་རང་དབང་དང་། ཐོབ་ཐང་ཁག་ཡོད།

༡ ལུས་སྒོག་དང་། འདོད་དབང་། མཁར་དབང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

༢ གཏམ་བརྗོད།

༣ འགྲོ་འོང་།

༤ གསར་ཤོག་དང་། དུས་དེབ། རྩོམ་ཡིག་རིགས་དཔར་འགྲེམས་དང་། ཁྱབ་སྤྲོལ།

༥ གོ་མཚོན་མེད་པར་ཞི་བའི་འདུ་ཚོགས།

༦ ཁྲིམས་ཚོད་ལྷ་གཏུགས་སྐབས་མཐུན་ཕྱེན་མེད་རིགས་ལ་སྤྲོ་མེད་ཁྲིམས་ཚོད་པ་དང་། སྐད་སྦྱར་
རིགས།

༧ ཚོས་དང་། རིག་གནས། དཔལ་འབྱོར། མཉམ་འབྲེལ། སྤྱི་མཐུན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཁག་འཛུགས་
པ་དང་། ཚོགས་པར་ཞུགས་པ།

༨ རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་འཚམས་པར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་རིགས་གང་རུང་དུ་ཞུགས་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབྲེལ་མཉམ།

༩ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལས་རིགས་དང་། ཚོང་འཁོས། ས་ཁང་ཉ་
ཚོང་། ལས་དོན་གཞན་དག་གང་རུང་བྱེད་པ།

༡༠ སྤྱ་གུ་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཟླ་ལོ་ལོན་པ་མན་ཆད་ངལ་རྩལ་ལ་ཞུགས་མི་དགོས་པ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཡུལ་མིའི་ལས་འགན།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མས་སྤྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གཤམ་གསལ།

༡ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་ལ་སྤྱིང་ནས་བཙེ་བཀུར་དང་། ཉམས་ལེན།

༣ བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱ།

༤ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་དབྱ་ཁལ་སྤྱབ་འབུལ།

༥ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་དང་། མང་ཚོགས་ལ་ངོ་ཤལ་ཕྱེན་ངན་བྱུང་སྐབས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བསྐྱར་
བའི་ལས་འགན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ།

གོང་འཁོད་དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ཁག་ལ་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཚན་ ༡༩ བ་ནང་གསལ་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་བ་ལྟར། དེ་མིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་ལ་སྐབས་བསྐྱུན་ཁྱུ་གཉུགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེ་དག་ལ་གོང་འཁོད་ཐོབ་ཐང་ཁག་སྤང་སྐྱོབ་ཆེད་དགོས་ངེས་བཞེད་འདོམས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད།

ལེའུ་གསུམ་པ།

སྤྱི་ལོ་འཇུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་བྱེད་སྒོ་ལམ་སྟོན།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བཅན་བྱོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཐབས།

བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཡང་དག་ལ་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་མཐོ་སྒང་གི་ས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནི་འཇམ་སྐྱོང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཞེ་གཤམ་ཡའི་སྐྱོང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་མི་མང་དག་ཅིག་ལ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྤང་སྐྱོབ་ཆེད་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་དང་། བོད་མི་ཚང་མས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལས་འགུལ་ཐོབ་ཐང་སྤེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།

གནས་སྐབས་སྤང་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་དཀའ་ཉེན་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱེད་བདེན་དང་། འབྲམ་མཉམ། དཔལ་འབྱོར་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོང་བའི་འགྲོ་ལུགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཡང་དག་སྤྱོད་དགོས་བ་དང་། ཁྱད་པར་གཞིན་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་བཟང་བོའི་གོམས་གཤེས་འཇགས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཆེད་ལྡན་སྤྱོད་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དུ་འཆར་ཡོངས་ཡོང་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཀྱེན་སྤྱོད་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་རྣམས་སྤྱོད་བཞེད་ལས་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ལ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན།

༡ བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་ཆེད་འཆོ་བའི་མ་ཐུན་ཕྱིན་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་ནི་བདེར་གནས་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱ། ངལ་སེལ་གྲོགས་ཕན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ། གཞུང་དང་། གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འདྲ་མཚུངས་ལ་སྤྱོད་གས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ལག་བསྟར་དང་། ཡོང་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་ཆ་སྟོམས་ཀྱི་དབྱ་ཁལ་འབྲེ་ལུགས་བཟོ་རྒྱ།

༢ ཉན་གཙོ་དང་། དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན། འཁོས་དམན་ཉམ་ཐག་སྤྱ་གུ་མང་བས་འཆོ་སྤྱོད་དང་། ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་མ་ཐུབ་པ་བཅས་དངོས་འབྱེལ་བྱིས་འཆོ་མ་ཟེན་པའི་རིགས་ལ་ལམ་སྟོན་སློབ་གསོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རིགས་རམ་སྲོད་ཐབས་བྱ་རྒྱ། གཞན་གྱིས་བླ་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞོན་ལུགས་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་འགོག་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

༣ ཁྱད་པར་བོད་མིའི་གཞིས་སྤྱར་དང་། འདུས་སྡོད་ཁག་ཁ་འཐོར་དུ་མི་འབྲེ་བའི་ཆེད་སོ་ནམ་ལས་རིགས་དེར་རབས་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། བཟོ་ལས་འཇུགས་སྐྱོན། དེ་དག་གི་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་སྟན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་གཞུང་སྐྱོར་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ལས་རིགས། ཆོང་ལས་ཀྱི་ཆོགས་སྡེ་གང་དགོས་འཇུགས་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ། ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་།

༡ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱགས་གྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅི་སྤྱད་ཐོག་བོད་མིའི་སྤྱ་གུ་བཅན་གྲོལ་བ་སློབ་ལོ་སོན་པ་ཆང་མར་གཞི་རིམ་སློབ་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་བསྐྱོན་རྒྱ།

༢ ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་དོན་དམ་བོད་ཀྱི་གཞི་ཅིའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཡང་དག་ཅིག་བཟོ་རྒྱ།

༣ གཞིས་སྤྱར་སོ་སོའི་སྤྱ་གུ་ནམས་ས་གནས་དེ་གའི་ཉན་སློབ་ཏུ་གནས་ཐབས་དང་། དགོས་ངེས་ནམས་སུ་སློབ་སྤྱག་སྡོད་ཁང་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཐབས།

༤ ཁ་འཛོར་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་བོད་ཀྱི་སློབ་བྱ་མེད་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་འདབས་འབྲེལ་སློབ་ཁག་ཏུ་
འཚུད་ཐབས།

༥ སློབ་སྤྱད་ནམས་ལ་ལུགས་ལམ་འདམས་སྤྱོད་སློབ་སྟོན་པ་བྱུང་མཁས་མི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་
ཐབས།

༦ འབྲེར་འཁོས་དག་རིགས་ལ་སྤྱ་གྲུའི་སློབ་སྦྱོང་མཁུག་སྦྱོང་ཆེད་དགོས་ངེས་སློབ་བྱོན་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱ།

༧ ཤེས་སྦྱོང་གཞུངས་ཐོན་ཅན་ནམས་ལ་དམིགས་བཀར་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་རིག་ལག་ཅེས་
མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་དང་། སློབ་བྱོན་གཏོང་རྒྱ་མེད་རིགས་ལ་མཐུན་རྒྱུན་རིགས་རམ་སྦྱོར་
ཐབས་བྱ་རྒྱ།

༨ གཞི་འབྲིང་མཐོ་གསུམ་ཀྱི་གཞུང་སྒྲེར་ཀྱི་གཏན་སློབ་དང་ཉིན་མོའི་སློབ་བྱ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
ཐབས་དང་། སློབ་ཚན་ནམས་རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་སློབ་འཁྱིད་སྤྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དང་།
ཆོས་ལུགས་ནམས་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་བསྟན་བའི་ཡ་རབས་སྦྱོང་བཟང་གི་བསྐྱབ་
བྱ་ནམས་དམིགས་བསལ་ཅེས་བཏོན་གྱིས་གཞི་རིམ་སློབ་ཚན་དུ་འཛོག་རྒྱ།

༩ སློབ་རིམ་ཆང་མའི་སློབ་དག་ནམས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་མཐོང་ཆར་བཅེས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་བཟང་ཤོས་
ཁག་སློབ་དགར་འཁུག་ཐབས།

༡༠ རབ་བྱུང་དང་། གོས་དཀར་ལུང་ལོ་ཅན་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་ཆོས་སྤེལ་ཁག་ཆགས་ཚུད་སྤྱོད་དག་ཡོང་
ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་མཐུན་རྒྱུན་ལོག་འཛོམས་མ་བསྐྱད་བའི་ཚུལ་མཐུན་ཡོང་ཐབས།

༡༡ སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་མེད་བའི་ལྗུལ་བསྟན་རིས་མེད་ཀྱི་བཞེད་སློབ་བཟང་པོ་གོང་མཐོར་སྤེལ་ཐབས།

༡༢ ལྷ་བཙུན་ནམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་མཚོན་བའི་འོས་འཚམས་སྤྱི་ཆོགས་
ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཞུག་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

༡༣ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། རྫོས་གར། ལུགས་ཐངས་གསེར་དངུལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རིགས་
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུང་ཚལ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་ཅེས་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉན་
ཅན་ནམས་རྒྱན་འཛིན་དང་། ཁྲབ་སྤེལ། ལག་ཅེས་མཁས་རིགས་ལ་ལྟ་སྦྱོར་གཟེངས་བསྟོད།

༡༤ ཚན་རིག་གིས་མཚོན་དེར་རབས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གལ་ཆེ་ནམས་དམིགས་བཀར་སློབ་སྟོན་དང་།
ཚན་རིག་དང་སྤྱི་ཅེས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

༡༥ ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་འཛིན་སྦྱོར་གི་བསྟེན་གནས་ཚོས་སྟེ་དང་། གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་། སློབ་
ལས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་མཐུན་ཉེན་བསྐྱབ་རྒྱ།

༡༦ ཅེད་རིགས་དང་། ལུས་སྦྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བཅས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། འཕྲོད་བསྟེན།

༡ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད། གཙང་སྤྱོད་དང་། སྤྱན་བཅོས་བཅས་ཀྱི་མཐུན་ཉེན་འདར་ངེས་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་། འཁོས་དམན་ནམས་ལ་རིན་མེད་སྤྱན་སྤྱོད་ཐབས། གཙང་ནད་དང་།
འགོས་ནད་རིགས་སྟོན་འགོག དམིགས་བསལ་སྤྱན་བཅོས། ཁོར་ཕུག་སྤྱད་སྦྱོབ་ཀྱི་སློབ་སྟོན་བཅས་བྱ་
རྒྱ།

༢ ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་གནའ་སྟོལ་སྤྱན་གྱི་ལག་ལེན་དང་། སྤྱན་སྦྱོར། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེར་རབས་
ཀྱི་གསོ་རིག་དབར་པན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས།

༣ བོད་སྤྱན་གྱི་སྤྱན་སྦྱོར་ལག་ལེན་བསྟར་སྟོགས་ཆད་ལྡན་ཡོངས་ཐབས་སུ་གྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལྟ་
རྟོག་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་བཞེས།

སྤྲིག་འཇུག་ས་ཀྱི་འགན་འཛིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འགན་འཛིན་དབང་ཆ།

སྤྲིག་འཇུག་ས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དབང་ཆ་སྤྱིད་སྐྱོང་ལ་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྤྱིད་སྐྱོང་གིས་ཐད་ཀར་རམ། བཀའ་སློན་ནམ་པ་དང་། འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་དབང་ལུང་ཁྲབ་བརྒྱུར་བྱ་རྒྱ། ཁྱད་པར་སྤྱིད་སྐྱོང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་དབང་ཐོག་ནས།

༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། སྤྲིག་གཞི་ཁག་ལ་ཚོག་མཆན་དང་གསལ་བསྐྱབས།

༢ བྱས་རྗེས་གཟེངས་ཏྲགས་དང་། གོ་མིང་བདག་ཕྱིན།

༣ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་སྤྲོད་ཅུ་དང་། གཏམ་བཤད། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། སྤྱིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ཤག

སྤྱིད་སྐྱོང་གི་འགོ་འཁྲིད་འོག་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལེན་བྱེད་པོ་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ཏུ་སྤྱིད་སྐྱོང་གཅིག་དང་། བཀའ་སློན་བདུན་ལས་མ་མང་བ་ཞིག་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། སྤྱིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ཚས།

སྤྱིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་གཞིར་རུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ནི།

༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།

༢ རང་ལོ་སོ་ལྔ་ཉིལ་པོར་ལོན་པ།

༣ ཁྲིམས་ཁང་ངམ། སྒྲན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཆོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
པ།

༤ བུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ།

༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།

༦ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་ལོ་ར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གྱིས་སྤྱི་
སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་གཞིར་མ་འོས་པར་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ།

༧ ལུན་ཚད་གཉིས་བསྟུང་མར་སྤྱི་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ།

༨ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པའི་ ༡ དང་ ༤ པ་ལྟར་སྤྱི་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་
སློན་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ།

༩ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་
ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

༡༠ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྒྲིག་
ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།

༡༡ བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་ཙུང་ལོ་ར་གསུམ་
པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཀ་བ། སྤྱི་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེད་

སྲིད་སྐྱོད་གི་འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་
ཡུལ་མི་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱུའི་ལམ་ནས་
འོས་ཐོན་བྱུང་བ་དེས་སྲིད་སྐྱོད་གི་འགན་འཁུར་ལེན་གྱ།

༡ འོས་གཞི་གཉིས་ལ་འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་འདྲ་མཉམ་ཐོན་
པའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལ་སྤྲར་ཡང་མང་ཆོགས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་གྱ།

༢ སྤྱི་འཐུས་སྤྱིག་སྲིད་སྐྱོད་དང་། བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་གི་འཐུས་མིའི་
ལས་འཁུར་འཁུར་དགོས་པ་དང་། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྤྱིག་སྲིད་སྐྱོད་དང་བཀའ་སློན་དུ་
འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ནས་ཅ་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྲིད་སྐྱོད་དང་བཀའ་སློན་
འཁུར་རྗེས་སློན་མའི་ཞབས་ལོ་དང་གནས་རིམ་དེའི་ཀས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་
འཐོབ་གྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས།

འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབུལ་ཟེན་པའི་སྲིད་སྐྱོད་དེས་རང་གི་བཀའ་ལག་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་བཀའ་སློན་རི་
དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཀའ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༡
པར་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཆང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་གསལ་བཤད་དང་སྤྱུགས་
འབུལ་གྱ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སློས་མེད། མ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་བའི་འོས་གཞི་སོ་སོའི་
ཐོག་རོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། རོ་
ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་
བསྐྱུགས་བྱ་གྱ། ཁོས་ཆོགས་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་སྲིད་སྐྱོད་གིས་བཀའ་སློན་དུ་
བསྐོ་གཞག་བྱ་གྱ། སྲིད་སྐྱོད་གིས་བཏོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་
ཐོབ་ཆེ་འོས་གཞི་གསར་པ་སྲིད་སྐྱོད་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་འབུལ་གྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྤྱུགས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་བཀའ་སློན་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་ཐུང་རིགས་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་
བྱེད་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། སྤྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་རྗེས་གོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ཐུང་ན་ལས་སྤྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་ནམས་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛིག

འདེམས་ཐོན་སྤྱི་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་ནམས་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་པའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་
མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་གསང་སྐྱོའི་དམ་
བཅའ་མ། ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། སྤྱི་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་ནམས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ།

སྤྱི་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་ནམས་ཀྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལས་ཡུན་རིང་འཐོབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས།

བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་སྐབས་སྤྱི་སྐྱོང་གིས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་སྐྱོང་མེད་སྐབས་རོ་ཡོད་
བཀའ་སློན་ནམས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུངས་གལ་རིམ་བཀའ་སློན་
དེས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉིད་བརྒྱད་པ། རྗེ་ལྷོན་ལྷན་ཚོགས།

ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་ཉིད་དགུ་པ། བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་དང་། འཕྲོ་འགྱུར།

༡ བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དང་། བཀའ་ལྷོན་ཚང་མ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་
ཡིན་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱན་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྤྲོད་
ཞུ་དང་། རི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས།

༢ བཀའ་ལྷོན་སོ་སོར་འགན་དབང་དང་། ལས་ཁུངས་ཆ་བཞོས་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་གིས་ཐག་
གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

༣ ཀ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྩ་འཛུགས་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་
ན་སྤྱི་ལོ་དང་། བཀའ་ལྷོན་བྱེ་བྲག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲོ་འགྱུར་གཏོང་འཐུས།

ཁ སྤྱི་ལོ་དང་དུས་ཚོས་སྤྱི་ལོ་དང་། འཕྲོ་འགྱུར་སོང་ཆེ་བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་རང་བཞིན་གྱིས་
འཕྲོ་འགྱུར་འགོ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་དང་དུས་ཚོས་སྤྱི་ལོ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ ཀ་པ་ནང་
གསལ་ལྟར་འོས་འདེམས་མ་བྱུང་བར། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་ནང་གསལ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་
གཏན་འཁེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུངས་གལ་ལེན་བཀའ་ལྷོན་དེས་སྤྱི་ལོ་གི་ལས་ཆ་བྱ་རྒྱུ།

ལ སྤྱི་ལོ་གིས་བཀའ་ལྷོན་བྱེ་བྲག་པ་སྤྱི་ལོ་དང་དགོངས་ཞུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཆེ་
བཀའ་ལྷོན་དེས་དེས་བར་དུ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས། སྤྱི་ལོ་གིས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ལྷོན་སྤྱི་ལོ་གི་དགོངས་
པ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་འདོན་དགོས་བྱུང་རྒྱུ་མཚན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་སྤྱི་ལོ་གི་ལས་ཆ་བྱ་
རང་དང་། དེ་མིན་ཚོགས་དུས་རྗེས་མར་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས།

ཤ བཀའ་ཤག་འཕྲོ་འགྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྐྲགས་བྱས་
ཉིན་ནས་ཉིན་གངས་ ༡༥ རང་ཚུན་སྤྱི་ལོ་གི་འོས་བསྟུ་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྐྲགས་

བྱེད་དགོས། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་
ལུས་ཡིན་ན་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་དང་། དེ་མིན་ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ནང་སྤྱི་ཚུངས་གིས་ཆ་བ་
གསར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བ་ནང་གསལ་བཞིན་མིང་འདོན་བྱེད་དགོས།

༤ བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད་རྫོགས་མཚམས་སྤྱི་ཚུངས་གསར་བའི་དམ་འབུལ་མ་ཟེན་བར་བཀའ་
ཤག་རྒྱུང་པས་ལས་འཁུར་རྒྱུ་སྤྱི་ཚུངས་བྱེད་དགོས། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ ༣ བ་དང་ ༤ བ་བཅས་
ཀྱི་འོག་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཆེ་དེས་འབུལ་དུ་ལས་འཁུར་མཚམས་འཛོག་བྱེད་
དགོས། བཀའ་ཤག་ཆ་ཚང་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་ཚུངས་གསར་བའི་དམ་འབུལ་མ་ཟེན་བར་ལས་འཁུར་
རྒྱུ་སྤྱི་ཚུངས་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་བར་བཀའ་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་འཆར་ཅན་བྱེད་སློ་ཙམ་ལས་སྤྱི་
ཚུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་གསར་བའི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་ལྔ་མ་ཅུ་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས།

སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཚུངས་གི་མིང་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། འཛིན་སྤྱོད་གི་ལས་དོན་
བྱེད་བདེ་དང་། ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས། སྤྱི་ཚུངས་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་
དང་། རང་འཁྲིའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་སློང་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱི་ག་གཞི་
ཞིབ་གསལ་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་མོ་གཅིག་པ། ལྷོ་སྤྱི་ཚུན་ཚོགས་

ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་མོ་གཉིས་པ། ལྷོ་སྤྱི་ཚུན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་བ།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་མོ་གསུམ་པ། ལྷོ་སྤྱི་ཚུན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་ལ། སྡེ་སྡིད་འཕོ་འགྱུར།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་ལ། སྡེ་སྡིད་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དང་། རོགས་སྟོབས།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

ལེའུ་ལྔ་ལ།

ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་འཛིན།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་ལ། ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཆ།

ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་འདུག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་དག་ཁྲིམས་སྤྱི་བཅའ་བ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཆན་
མིང་ཏྲགས་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་ལ། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆ།

ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆ་གཤམ་གསལ།

༡ ཀ ཐོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཕོ་མོ་ཁྱད་མེད་བཅུ་རེ།

ཁ རྟེན་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྤྱོད། དགེ་ལུགས། གཡུང་རླང་ཐོན་བཅས་ལྔ་ཕོ་རེ་རེ་ནས་འོས་
བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ།

ག བྱང་ཨ་རི་དང་། རྫོང་ཨ་རི་ཁུལ་གནས་སྡོད་ཐོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་
གཉིས།

ང ཡུ་རོབ་དང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་གནས་སྟོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།

ཅ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་བུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་གནས་སྟོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག།

ཆ གོང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ཕོ་མོ་བྲད་མེད་བཅུ་འདེའི་ནང་ནས་ཉུང་མཐར་བུད་མེད་གཉིས་རེ་དགོས་པ་ཡིན།

ཇ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་དགོས་གཤམ་གཟིགས་མཆམས་ས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ས་ཁོངས་སྤྱང་འཐུས།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་གྱི་འོས་ཆོས།

སྤྱི་འཐུས་གྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ལ།

༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།

༢ རང་ལོ་ ༢༥ ནིལ་ལོ་ལོན་པ།

༣ ཁྱིམ་ས་ཁང་ངམ། སྤོང་བ་ཆད་ལྷན་གྱིས་རིག་འཆོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

༤ འུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།

༥ ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།

༦ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།

པ། བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དངུལ་དངོས་ཀྱི་
ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

༩ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྟུན་གྲིམས་ལུགས་སམ། གྲིམས་
སྤྱིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།

༩ བཅན་བྱེལ་བོད་མིའི་བཅའ་གྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་
པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་ཐོག་དམ་འབུལ་མ་བྱུང་ཆེ་
ཉིང་བས་ལས་འཁུར་རྒྱུ་འཁྱོང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ།

འཆར་ཅན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཆེས་དང་། དུས་ཡུན། ས་གནས་བཅས་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་གོ་བསྟུར་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ལྟར་ཚོགས་
བྱང་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་ཚོགས་བསྐོར་བར་བྱུང་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུ་སྡོན་མ་
གོལ་བ་ནས་ཆེ་བྱུག་ནང་ཚོན་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མ་དབུ་ཚུགས་ཟེན་པ་དགོས་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ནད་ཡམས་
དང་། དམག་འཁྲུག་འབྱུང་བའི་འཕྲིག་པ་བཅས་གང་རུང་དབང་གིས་དཀའ་ངལ་སྒོལ་མེད་འཕྲད་སྐབས་
ཚོགས་འདུ་པར་འབྱུངས་བྱ་ཆོག་པ་དང་། དུས་ཚོད་རེས་ཅན་ནང་སྡོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་དང་བཀའ་
འཁྱོལ་བྱ་དགོས་ནམས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བཀའ་འཁྱོལ་
གཏན་འབེབས་བྱ་ཆོག

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ།

བཀའ་འགྲུ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། རྒྱུན་ལས་བཅས་སོ་སོའི་ཚོགས་མིའི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཡན་
ཀྱིས་ཁྱ་སྤྱལ་བྱེད་ན་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ་བསྐྱ་
བསྐྱོང་བྱེད་འཐུས།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས།

༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་
པར་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་བཅས་གོང་གསལ་
ཁུངས་སོ་སོས་འོས་བསྐྱུངས། ཡང་ན་དམིགས་འཇུགས་གང་འོས་སྐབས་བསྐྱོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལོ་རེའི་
མཆའས་ནས་བསྐྱུང་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།

༢ རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་དང་། དབང་ཚད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་
བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་སུ། སྤྱིག་གཞི་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་
བཤད་དང་གསུང་འཕྲིན།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དང་། བཀའ་ཁྲོན་ནམས་ཚོགས་ཁྱུགས་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དང་། བཀའ་ཁྲོན་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་
འདུར་ཁྱུགས་པ་དང་། གསུང་བཤད། བཞུགས་པ། སྤྱི་འཐུས་འཚོམ་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱུང་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་ལ།

༡ སྤྱི་འཐུས་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གཅིག་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་གསར་བའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་དགོས།

༢ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་འོས་བསྐྱེད་འབྲེལ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱིད་སྐྱོང་གི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།

༣ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་རུང་སྤྱི་འཐུས་ནས་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོའམ། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་འཕོ་འགྱུར་དགོས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གྲོས་ཚེད་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་ནས་རང་གི་ལས་འཁུར་བཞོལ་དགོས།

༤ ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་རུང་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་དགོས་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་རིང་རང་ཉིད་ནས་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཚོག

༥ དགོངས་ཞུས་སམ་འཕོ་འགྱུར། རུས་ཚོས་སུ་གྱུར་པ་བཅས་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་གོ་ལུལ་སྐྱོང་པ་ནམ་བུར་ལ་གང་སུར་ཆབ་གསར་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་འོས་བསྐྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། དེའི་ཚོགས་ཚུང་གང་རུང་ནང་གོས་མོལ་སྐྱེད་ཐོགས་དང་། འོས་བསྐྱེད་སྐྱངས་འགྲིག་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་སུས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཞུ་གཏུགས་མི་ཚོག

༢ སྤྱི་འཐུས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རང་ནས་སྐབས་སུར་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་འབུལ།

༡ འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལས་རྒྱན་རིང་ཤོས་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་
བར་བཀལ་ཆོགས་གཙོ་བོར་བསྐོ་གཞག་གྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ལས་རྒྱན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཆེ་དེའི་ཁོངས་
ནས་རང་ལོ་བགྲེས་ཤོས་དེར་བསྐོ་གཞག་གྱེད་དགོས། བར་བཀལ་ཆོགས་གཙོ་བོ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱིད་སྐོར་གི་མདུན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་འབུལ་
གྱེད་དགོས།

༢ འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེས་རང་ཉིད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་བར་བཀལ་
ཆོགས་གཙོ་བོའི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་
བཅའ་མ། ཁས་ལེན་གྱེད་དགོས།

༣ ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན་དམ་འབུལ་ཟེན་རྗེས། འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་དམ་བཅའ་འབུལ་
དགོས་ཀླམས་ཀྱིས་ཆོགས་གཙོའི་མདུན་དམ་འབུལ་གྱེད་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་གཙོ་མེད་སྐབས་
ཆོགས་གཞོན་མདུན་དམ་འབུལ་གྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་འོས་བསྟུ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་ནང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དོན་གནད་ཀླམས་ལུ། དེ་མིན་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚང་མ་མང་མོས་ངེ་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ། འོས་ཤོག་འདྲ་མཉམ་
བྱུང་སྐབས་ངོ་ཡོད་ཆོགས་གཙོས་ཕྱོགས་གང་མོས་སུ་འོས་འཕེན་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གྱེད་འཐུས།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉུང་ཆ་ད།

༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་དང་། དེའི་རྒྱན་ལས་གཉིས་ཀར་སྤྱི་འཐུས་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་
འཛོམས་ན་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་འོས་བསྟུ་བྱ་རྒྱའི་མཆོན་རང་རང་གི་ལས་དོན་གྱེད་པའི་དབང་ཆ་
ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་རྩ་འཁོར་དང་ངོ་ཡོད་ཆ་བགོས་ཅིས་སྐོར་སྐབས་འཕྲོས་ལྷག་སྐར་ཆ་བཅི་མ་
དགོས།

༡ སྤྱི་འཐུས་ཉུང་མཐའི་གྲངས་ཚད་མ་ཡོངས་པར་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་བདུན་ལྷག་པར་འགྲངས་
བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཚོགས་གཙུག་གིས་ཐོས་ཚོགས་འདུ་པར་འགྲངས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

༢ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་གི་ས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་
མིན་པའི་མི་ཞིག་ཚོགས་ཞུགས་བྱས་པ་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རྗེས་སུ་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་
ཡང་ལས་དོན་ཐད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་དེ་དོན་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། འོན་
ཀྱང་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་ཚོགས་ཞུགས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོ་སྤྱད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་
གཞིར་མི་འོས།

དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ལ་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་དམ་བཅའ་ལུལ་ཉིན་ནས་མ་འཁྱུར་བར་
འཐོབ་སྐྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ད་གཅིག་པ། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འགོད་འབུལ་དང་། གཏན་འབེབས།

༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་འཁུར་མེད་པར་དབྱ་ཁལ་འགེལ་བའམ། འཕྲལ་
སེལ་ཆག་ཡང་། ཅ་ཆག་བརྒྱུར་བཞོད། ཡང་ན་ཁལ་འབབ་གང་རུང་གི་སྤྲིག་གཞི་དང་། སྤྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་དབུལ་བུན་ལེན་པའམ། འགན་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་རིགས་
འགོད་འབུལ་མི་ཚོག་ འོན་ཀྱང་འགོད་འབུལ་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་གསལ་ཁལ་འབབ་གང་རུང་
འཕར་ཆག་གམ། ཆག་ཡང་གི་དོན་གནད་སྒྲོར་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་འཁུར་དགོས་
པ་མ་ཡིན།

༢ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཁྲིམས་དོན་ལག་བསྟར་སྐབས་གཞུང་ཁོན་འབྱུང་གཞིའི་རིགས་
བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་འཁུར་མེད་པར་གཏན་འབེབས་མི་ཚོག་

༣ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་
འཆར་ཟིན་དང་། གྲོས་ཚོད་འཆར་ཟིན་གང་ཡང་འགོད་འདུལ་དང་། དེ་དག་ལ་བཟོ་བཅོས་དགོས་པའི་
བསམ་འཆར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

༤ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། གྲོས་ཚོད་འཆར་ཟིན་གང་ཡང་རུང་བར་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྐྱར་
བྱེད་ཅིས་མིན་དགོས་གལ་རུང་ན་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འཇུགས་ཀྱིས་ཉོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཏོང་འཐུས།

དོན་ཚན་དགཉིས་པ། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས།

༡ བཀའ་ཤག་ནས་ལོ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱིག་འཇུགས་དང་། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་
ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དདུལ་ཅིས་འཆར་ལེན་ཡོང་འབབ་རིམ་ཡོད་དང་། འགྲོ་སོང་གཏོང་
འཆར་རིམ་ཡོད་ཟུར་འཇོག་དང་འཆོམས་ལུས་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས་འགོད་འདུལ་བྱེད་དགོས། ལོ་
འཁོར་ཕྱོད་ཅིས་ནང་གཞུང་གོན་ཀླུ་མས་གཤམ་གསལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས།

༢ སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་འཁོད་ངེས་ཅན་
ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་རྒྱུའི་དདུལ་འབོར་དང་།

༣ དེ་མིན་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གཏོང་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་འཆར་གཞི་གཞན་དག་གི་
དདུལ་འབོར་བཅས།

༤ གོང་གསལ་ནང་གསེས་དང་པོའི་ ༡ པའི་ཁོངས་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ནས་གཏོང་དགོས་
ངེས་ཅན་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཁག་གཤམ་གསལ།

༥ ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཉེན་སྲུང་གཙོ་སྤྱོད་ཁག་

༦ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་མཆན་དོད་དང་། ལས་དོད།

༧ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་
ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་ཁག་

ང སྤྲིག་འཇུགས་ལ་འབྲི་བའི་བྱན་སེལ་དམིགས་ཡུལ་དང་། མ་དུལ་སྤྱེད་འབབ་བཅས།

༣ གོང་གསལ་ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་མེད། འོན་ཀྱང་ལྷན་ཚོགས་སུ་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད།

༥ གོང་གསལ་ནང་གསེས་དང་པོའི་ཁ་བ་ནང་གསལ་དུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་དགོས་འགས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྡོན་ཅིས་གྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་། སྡོན་འཁྱུ་འཆར་གཞི་བྱིར་སློག་བཅས་ཇི་འོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྲིག་གཞི།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བཙུགས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་དོན་རྩ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ང་བཞི་པ། གྲོས་བསྐྱར་བཀག་སྡོམ།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ཚོགས་ཚུང་བུར་འཇུགས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྡོན་ཐོ་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོགས་སྐོར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སླེང་སློང་དང་། གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཚོག

དོན་ཚན་ང་ལྔ་པ། ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས།

ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྲིག་གཞི་ནམས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་སྤྱི་ལྗོངས་གིས་ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། མང་ཚོགས་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུ།

ཐོད་དང་ཐོད་མེད་ཅེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཤམ་ཆེད་སྲིད་བྱས་གཏན་འཁེབས་ཆེད་སྲིད་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་
སུ་ཅེ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱང་བའམ། བཀའ་ཤག་དང་སྲིད་འཇུག་རྒྱུ་ལས་
ལྷན་འཛོམས་གྱིས་ཅེ་འཁོར་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱང་ན། དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་
བརྒྱུད་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་ཚུལ་ཆོག་ཅིང་། མང་མོས་ཇི་བྱང་ལ་ལས་ཉིན་བཅུ་
བཞིའི་ནང་ཚུན་སྲིད་སྲོད་གིས་མང་མོས་བྱང་བའི་ཆད་འཛིན་དང་མིང་རྟགས་བཞོད་དེ་གསལ་བསྐྱགས་
བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དང་བདུན་པ། སྲིད་འཇུག་གི་ཐག་བཤེ་འགྲུལ།

༡ སྲིད་འཇུག་སུ་འོས་འདེམས་ཐོན་བའི་སྲིད་ཐོག་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༣༩ བར་
གསལ་བའི་སྲིད་འཇུག་འོས་ཚུལ་གང་རུང་མ་ཆང་བར་གྱུར་བའམ། སྲིད་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཕོ་
འགྲུར་བྱ་རྒྱུར་ཅེ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་རང་ཉིད་སྲིད་
འཇུག་ནས་འཕོ་དགོས།

༢ དེ་ལྟའི་འཕོ་འགྲུར་བྱང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྲིད་འཇུག་སུ་རུང་དགོངས་ཞུས་དང་། དུས་ཚོས་སུ་
གྱུར་པ། བཀའ་རྒྱུན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྟུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྲིད་འཇུག་ཡོང་ཁུངས་
སོ་སོ་ནས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་སྲིད་འཇུག་གངས་ཆད་ཡོངས་རྗེས་དེའི་འོག་དགོས་ངེས་
འོས་འོག་ཐོབ་བའི་འོས་གཞི་ལྷག་མ་རྣམས་འོས་ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་སྐྱབ་ཐོད་བུས་འོས་བསྟུ་
ལས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་ཡོད་པ་དེ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ཆབ་གསར་འཕེལ་དུ་དམ་འབུལ་ཞུ་དགོས། གཤམ་
ཉེ་སྐྱབ་ཐོབ་ནང་སུའང་མེད་ཆེ་ས་སྲོད་བྱང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་གངས་ ༡༩༠ ནང་ཚུན་སྲིད་
འཇུག་གསར་བའི་འོས་བསྟུ་ཐོན་བཤེ་དགོས་རྒྱ།

གཤམ་སྲིད་བྱང་རྒྱུན་རྒྱ་མཚན་ཆད་ལྷན་བརྒྱུག་མེད་དབང་གིས་གོང་གསལ་ཉིན་གངས་ནང་ཚུན་འོས་
བསྟུ་མ་ཐུབ་པ་བྱང་ཆོ། འོས་བསྟུ་སྲིད་ཁབ་འགན་འཛིན་གྱིས་འོས་བསྟུ་འཕར་འགྲངས་བྱེད་འཇུག་དང་།
སྲིད་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་བའི་ན་དེ་ཐོག་དང་། དེ་མིན་དེ་མ་ཐག་བའི་ཚོགས་དུས་རྗེས་

མའི་ནང་འོས་བསྟུ་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཁུན་གྱིས་རྒྱ་མཁོན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་སྟུན་ལྷན་དང་སྒྲགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་སུ་འོས་བསྟུ་འཕར་འགྲངས་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
བཀའ་འཁྲོལ་དུས་ཚོས་ནང་འོས་བསྟུ་ངེས་པར་ཟེན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་ང་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཅད་གཙོད་མི་ཚོག་པ།

༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཆད་ལྷན་ཡིན་མིན་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་མཐུན་མིན་ལ་བསྟུན་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཅད་གཙོད་མི་ཚོག་

༢ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱིག་གཞི་བཟོ་འགོད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཐོག་ནས་
སྤྲད་པའི་དབང་ཆ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སུ་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་གང་གི་འང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་སུ་མེད།

དོན་ཚན་ང་དགུ་པ། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན།

༡ རང་རྒྱལ་དང་། གལ་ཆེད་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱ་ཆེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་གྲོས་བསྟུར་དགོས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་
བཅས་གྲོས་བསྟུར་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་བསྟུར་བསྐྱོང་བྱེད་འཐུས།

༢ ཚོགས་ཆེན་འདི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་
འཐུས་ནམས་ཀྱི་ཐོག་སྐབས་བསྟུན་ཚོགས་འཐུས་ཇི་དགོས་དང་། ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི། ཚོགས་
དུས་དང་། འཚོགས་ཡུལ་བཅས་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། ཡང་ན་བཀའ་ཤག་
དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

༣ ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། གྲོས་གཞི། ཚོགས་དུས། འཚོགས་ཡུལ་བཅས་གཏན་འབེབས་
ཟེན་འཇུག་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་ ༤༥ ཡི་སྟོན་དུ་བརྗ་
ཁྲིམས་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བྱུག་ཅུ་པ། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་།

༡ བཅན་སྤོལ་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་ཁུལ་གང་སར་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་རེ་དགོས་པར་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། བཅུ་གཅིག་ལས་མ་མང་བ་རེ་དགོས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་དབར་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བོད་མིའི་བསམ་སྤྱོད་དང་དངོས་པོའི་ཁེ་ཕན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟོགས་ལ་སྤྲོད་པའི་ལས་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ།

༢ ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གསར་འཛུགས་དང་། སྤྱིར་བསྐྱུ་ ཆེ་སྤྱིལ་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་འོག་བྱ་རྒྱ།

༣ ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས། དཔྱ་ཁུལ་བསྐྱུ་འབྲེལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ལྟ་སྦྱོང་འོག་བྱ་རྒྱ་བཅས།

༤ གོང་གསལ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུང་འཛུགས་མི་སྡུག་པའི་རིགས་ལ་ད་ལྟ་སྤྲིག་འཛུགས་ཇི་ཡོད་གནས་འཐུས་སྤྱི་ལྷན་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོག་མཆན་གནང་འཐུས།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་པ། ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་གཏན་འཇགས་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཤིག་དགོས་པར་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུང་ཆེ་གཅིག་དང་། ལས་བྱེད་ཇི་དགོས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་བཀའ་ཤིག་དང་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་ལས་བྱེད་སྤྲིག་སྟོལ་ལྟར་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་ཀ་པ། བྱིས་ས་དོན་ལས་ཁུངས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྟ་སྦྱོང་འོག་བྱིས་ས་དོན་ལས་ཁུངས་ཤིག་འཛུགས་ཚོག་པ་དང་། ལས་ཁུངས་འདི་ནས་བཀའ་ཤིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། བཀའ་སྐྱོན་བྱེ་བྲག་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་

བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོ་བཅས་ལ་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་བེན་བཟོ་འགོད་དང་ཁྱིམ་ས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་
ཁག་ལ་རྒྱ་ས་སྟོན་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་བྲག་པ།

ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འཛིན།

དོན་ཚན་རེ་གཉིས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་།

ཐོད་མེད་སྤྱི་གཙུག་འཛུགས་དང་། མི་མང་གི་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཆམས་བའི་
ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེའི་
ནང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་གྲངས་སྤྲུང་དགོས་
པའི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་མ་བཟོས་བར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ།

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ཡུལ་སྟོང་བ་
ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་། སྤྱི་སྐྱོང་
བཅས་ཆང་འཛོམས་བྱུང་ན་སྟོས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འཛོམས་མ་བྱུང་ཆེ་དོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐོས་འཛུགས་བྱས་པའི་མི་འགོ་གསུམ་མཁ་ལྔ་ཡོད་པའི་
འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་ལུས་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་
ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ནི།

༣ ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་།

༤ རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཡིན།

ག ཁྱིམ་ས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྟེ་རིང་སྤུ་མ་སྤྱད་ཁྱིམ་ས་དཔོན་གྱི་ཕ་ས་འཁྱུང་བྱས་སྤོང་བའམ། ཡང་ན་
 ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུ་ལྔ་རིང་ཁྱིམ་ས་ཚོད་མཁས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྱིམ་ས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་བསྐྱུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་རིང་
 ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྐྱོ་གཞག་དགོས་ཤིག་ས་ནང་གསེས་
 འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལ་བསྟུན་གནང་མི་དགོས།

3 ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་གྱི་འབྲུལ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བའི་
 མདུན་ནམ། ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྟེ་འཕྲུས་ཆོག་སྔ་གཙོའི་མདུན་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་སྟག་
 འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་གཞན་
 གཉིས་འོས་ཐོན་གྱི་འབྲུལ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྟེ་འཕྲུས་
 ཆོག་སྔ་གཙོའི་མདུན་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་སྟག་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་
 གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།

༤ རྩི་འབྲས་རྒྱན་ཆོག་ས་ཤི་རྩི་འབྲས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་།
 ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྟུ་རྒྱུ་འཕོ་འབྱུར་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་སྟེ་འཕོ་འབྱུར་ཤེད་
 དགོས་ཀྱང་ན་ལས་དེ་མེན་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བའི་ལས་རྒྱན་ལོ་ལྟ་འཕམ། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཕྱིལ་ལོ་ལོན་
 བ་གང་སྟེ་བར་ཡིན། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་ལས་རྒྱན་ལོ་ལྟ་འཕམ་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཕྱིལ་ལོ་
 ལོན་བ་གང་སྟེ་བར་ལས་འབྱུར་རྒྱན་འཛིན་བྱ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཕྱིལ་ལོ་ལ་བཞུལ་
 བར་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བར་ལོས་འདེམས་བྱུང་ན་དགག་བྱ་མིད།

༥ ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་
རྒྱུ་ལས་འཁུར་ནས་ཀྱས་ཡོང་ཐོན་པའམ་འཕོ་འགྱུར་བྱས་པའི་སྤྱི་ལོ་སུ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་
ཀྱི་ཁེ་ཕོད་ལས་འཛིན་དུ་ཞུགས་མི་ཆོག།

(ཟུར་བརྗོད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་སམ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱིས་འོས་འདམས་བྱས་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་དམིགས་བསལ་
བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།)

༩ ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་པས་ཆ་བ་བསྟོ་གཞག་ཤེད་དགོས་ལྟར་ཆེ་
བཅའ་གྲིམས་དོན་ཆན་ ༩༥ བའི་འོག་གཏན་འཛེབས་ལྟས་པའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བསྟོ་གཞག་གྲུ་ཏུ།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་པ། བཤེར་དཔང་།

༡ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ལས་དོན་ལ་མ་སྤྱོད་
འགྱུར་ཆེད་ཆོག་ས་མི་གསུམ་ལས་མི་མང་བའི་བཤེར་དཔང་ལྟན་ཆོག་ས་ཤིག་དགོས་གས་བྱུང་ན་
འདྲེག་ས་ཆོག་དེའི་ཆོག་ས་མི་རྣམས་བཀའ་ཤིག་ལ་གོ་བསྐྱུར་ཐོག་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ས་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་
ཆུ། བཤེར་དཔང་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཆེད་ལྟན་མཐོ་སློབ་ཅིག་ནས་ཁྱིམ་ས་ཅོད་
བའི་ལག་ཁྱིར་ཐོན་པ་དགོས། བཤེར་དཔང་ལྟན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་མིའི་ལས་ལྟན་ལོ་གསུམ་ལས་མི་
མང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷ་མ་སྤྱད་བསྐྱུར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་ཆུང་དགག་བྱ་མེད།

༡ གྲོད་གཞི་གཤ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དགོས་གཤ་ནམ་སྤར་མཆོམས་བཤེར་དབང་གསུམ་
 ཐོག་གྲོད་གཞིའི་གནད་དོན་ཐོག་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པའི་གཞུ་དབང་ཆོགས་མི་དགུ་པས་མ་བཞུལ་བ་
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཐད་ཀར་སྐབས་སོ་སོར་བསྐོ་གཞག་ཤེད་ཆོག

དོན་ཚན་རེ་ལྟ་བུ། ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་པའི་ཕྱགས་ཐོབ།

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་འཕུས་ལྟོ་ཆོག་ས་
ནས་ཁྱིམ་ས་ཕྱགས་གཏན་འཁེབས་ཅི་བྱས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་
ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞིན་སྟོན་འགྲོ་བའི་བསྐྱུར་བཅས་དང་། གཙོག་
འཕྲི་མི་ཚོག

དོན་ཚན་རེ་རྒྱག་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་ཚད།

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་སྤྱི་སྡེར་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་
ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་འཛིན་གོང་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན།

༢ བཙན་བྱོལ་དུ་གནས་ཤིང་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ས་འོག་དུ་གནས་དགོས་སྟབས་ནག་
ཉེས་དང་མཁར་དབང་ཅོད་རྒྱུ་གི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་མེད་ནའང་གཙོ་ཆེད།

༣ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བ་ཚེད་བྱེད་བྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཅོད་སྒྲེང་
དང་།

༤ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལས་ཁུངས་སམ། ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་བྱེད་བྱོགས་
དང་། དང་བདེན་བྱུང་མིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཅོད་སྒྲེང་།

༥ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་དོན་དང་། ཁེ་སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་བའི་ཅོད་སྒྲེང་།

༦ བོད་མིའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཁག་གི་ས་ཁང་སྐོར་གྱི་ཅོད་སྒྲེང་།

༧ བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཅོད་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས།

༨ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ནང་མ་གསལ་བའི་ཅོད་གཞི་ཁག་བཙས་ལ་གཟུ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་
ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།

༩ གཞན་ཡང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་རྣམས་དང་། ཁྱིམ་ས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་
ལས་དོན་བྱེད་བྱོགས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་བར་ཞིབ་འཇུག་ལམ་སྟོན་དང་། སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་
དབང་ཆ་ཡོད།

དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ཁྱིམ་ས་ཡིག་དང་། སྤྱི་གཞུགས་

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་གི་དོན་
ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཙ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་
དང་། འགོ་ལུགས་སྤྱིག་གཞི་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་བཟོ་འགོད་འཆར་འབུལ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཙ་འཛིན་
ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ། (ཟུར་བཞིན། ཆ་རྒྱན་འདིའི་འོག་དེ་སྔོན་བཅོས་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ནམས་ཀྱང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས།)

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསམ་འཆར་བཞེས་འབུལ།

ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་འགོ་འཛིན་ཁག་དང་། དེ་མིན་ལས་བྱེད་དང་།
སྤྱི་བོ་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྤྲད་དེ་གཏན་འཇགས་དང་། འཕྲལ་མེལ། ཡང་ན་སྐོར་བསྐྱོད་
བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མའི་ལས་དོན་སྐབས་བསྐྱུན་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡིན།

༢ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་སོ་སོར་དགོས་གལ་དང་བསྐྱུན་
པའི་བཞེར་དཔང་དང་། གཟུ་དཔང་ཆོགས་མི་ཇི་དགོས་བཅས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་གོ་བསྟར་ཀྱིས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས།

ཕྱིར་བསྟུ།

ལེའུ་བདུན་པ།

ཐོད་མའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་ཁག་གི་སྤྱིག་འཇུགས།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་ལ། བཅན་བྱེད་པོ་མིའི་གཞིས་སྒྲར་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་པོ་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་
གཤམ་གསལ།

- ༡ སོ་ནམ་གཞིས་སྒྲར།
- ༢ བཟོ་ལས་གཞིས་སྒྲར་དང་། བཟོ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག
- ༣ ཆོས་སྡེ་ཁག
- ༤ སློབ་གྲྭ་དང་། སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག
- ༥ རང་འཛོལ་འདུས་སྡོད།
- ༦ ཁ་འཐོར་གནས་སྡོད།
- ༧ དེ་མིན་པོ་མི་གནས་ལུ་ལ་གཞན་དག་བཅས།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས།

ས་གནས་སོ་སོར་འགོ་འཛིན་དང་། ས་གནས་ཆེ་སར་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་རེ་དགོས་པ་ནི།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པ་དང་ ༣༩ པ་ནང་འཁོད་ལྟར་གྱི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ས་གནས་དེ་
གའི་ཁོངས་གཏོགས་པོ་མི་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་ཡོངས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་གཞིར་ཁྱེད་གས་པ་དང་།
འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་འོས་འདེམས་མ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་དགོས་ངེས་ཁག་ལ་མང་ཆོག་ས་ནས་ཐད་ཀའི་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་མ་དགོས་
པར། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོག་ས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་
འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོས་འདེམས།

༡ ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེ་འདེམས་དགོས་པ་ཡིན།

༢ འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གངས་གཉིས་འདེམས་བསྐྱགས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས་པ་ཡིན།

༣ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་མི་སུ་རུང་དང་། ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སུ་རུང་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ལས་འཁུར་བཞོལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས།

༡ མི་མང་རང་ཁོངས་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའམ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲོས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུར་འདོད་བབ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ།

༢ ས་གནས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་དེས་ལས་འགན་ངེ་བཞེན་མ་ཐེག་པའམ། ཡང་ན་མང་མོས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ཆབ་གསར་ཡང་མང་ཚོགས་རང་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་སྒོ་མོས་མ་བྱུང་བ་བཅས་བྱུང་ཆེ་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གཉིས་ཀའམ། སུ་རུང་དབུས་ནས་བསྐྱོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་ལྔ་པ། དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་བརྗེ་ལེན།

ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཡོད་བཞེན་པར། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བྱེད་ཆོས་ལྡན་པ་ཐོན་མཆམས་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་སྡོན་ཤོག་འགྲོར་ཆེ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་བརྗེ་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དྲུག་པ། འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཆད།

༡ སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་རྩོགས་གོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་བྱང་ན་ལས་དེ་མིན་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༡ བ་ནང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱང་ན་མ་གཏོགས། ས་
གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སྤྱི་འཐུས་མང་མཐུན་མང་ཐེངས་གཉིས་འོས་འདེམས་བྱང་བར་
དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ལས་འགན།

༡ ས་གནས་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྐོ་ཆེ་མ་ཐུབ་དག

༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐྱར་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལས་འཁུར།

༣ ས་གནས་བོད་མི་ནང་ཁྲུལ་དང་། བོད་མི་དང་ས་གནས་ཡུལ་མིའི་དབར་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས།
བདེ་འཇགས་བརྟན་སྤང་ཡོང་ཆེད་ས་གནས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བཅི་སྤང་དང་ཡུལ་མིའི་གོམས་སྲོལ་ལ་
བཅི་བཀུར།

༤ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། བཀའ་འག
འཁེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཚོན་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་བསྐྱར་བའི་བྱེད་སྐོ་ཁག

༥ གཞན་ཡང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་སྐྱབས་བསྟན་སྐྱབ་འོས་ཀྱི་ལས་དོན་རིགས་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་རྩ་
འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ།

༡ བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སོ་སོར་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་རེ་དགོས།

༢ ཀ འཐུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་སོ་སོ་ཚང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
ཚན་ ༡༡ བ་དང་ ༣༤ བ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་བསྐྱེད་འོས་གཞིར་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཁ གོང་གསལ་ ༡ བའི་དགོངས་དོན་ཐེབས་མ་སྟབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་གོང་དང་། ཁ་འཐོར།
གྲ་ཆང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ས་འཁུས་གངས་འབོར་རི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྟུ་འགན་འཛིན་གྱི་
འགན་འཁུར་འོག་ས་གནས་རང་ནས་གངས་བཅད་གྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱང་
ནའང་ཆོག

ག ཅེ་མྱེ་མང་ཆོགས་ནང་གོང་གསལ་ ༡ བ་དང་ ཁ བ་གང་དུ་འགོ་དགོས་མིན་ཅོད་སྒྲེང་བྱང་ཆེ་
ཁུབ་ཁྲིངས་མི་མང་ནས་མང་མོས་འོས་བསྟུ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་རི་བྱང་ལྟར་ཅ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། ས་གནས་འཁུས་མིའི་གངས་ཆད་དང་། ཡུན་ཆད།

༡ ས་གནས་འཁུས་མིའི་གངས་ཆད་ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ཆོགས་མི་གངས་ ༣༥ ལས་
མི་བཀྲལ་བ་དང་། ༥ ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས།

༢ ས་གནས་འཁུས་མིའི་ཆོགས་འདུའི་ཡུན་ཆད་མ་རྫོགས་གོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་བྱང་ན་ལས། དེ་མིན་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ། ས་གནས་འཁུས་མིའི་ཆོགས་འདུའི་ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

༡ སྐབས་སོ་སོའི་ས་གནས་འཁུས་མིའི་ཆོགས་འདུའི་ཆོགས་ཐངས་དང་པོའི་ཐོག་འཁུས་མི་རང་
ཁྲིངས་ནས་ཆོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་གསར་བའི་འོས་བསྟུས་གྱིས་མང་
མོས་འདེམས་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན།

༢ ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པས་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་
ལྟར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་སར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།

༣ ས་གནས་འཁུས་མིའི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ཆོགས་གཙོ་དང་།
ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་སྤྱང་ནམ་བུང་མཆམས་ཆབ་
གསར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྟུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱ་གཅིག་པ། འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན།

བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར། ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ས་
གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་འགན་འཁུར་ལེན་དགོས།

དོན་ཚན་གྱ་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་དབང་ཚད།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་
ཡོངས་རྫོགས་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་གཏན་འཁེབས་མ་བྱས་
གོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གྱ་གསུམ་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་འོས་བསྐྱེ།

སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་དམིགས་
བསལ་དོན་གནད་ནམས་བྱད། དེ་མིན་དོན་གནད་གང་ཅིའི་སྐོར་ལ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་
ནས་གོས་བསྐྱར་གྱིས་སྤྱི་མོས་སམ། ཡང་ན་མང་མོས་རྗེ་བྱང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱ་བཞི་པ། ཚོགས་འདུར་འཕུས་མིའི་ཉུང་ཚད།

ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུར་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་འཛོམས་བྱིན་ལས་དོན་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་ཆ་བགོས་བྱེད་སྐབས་འཕྲོས་ལྷག་
སྐར་ཆ་བཅེ་མ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱ་ལྔ་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག

ས་གནས་འཕུས་མིར་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་འབྲལ་རྒྱར་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ལྷན་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་
གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱི་བློ་བཟང་། ས་གནས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་འདུར་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་འཆར་ལོ་འཁོར་འབབ་དང་།
འགོ་སོང་སྐོར་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་འགོད་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ནང་སྡོད་ཚན་
གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ནི།

༡ དབུས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་
འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་བློན་གཏོང་འོས་ཁག་

༢ དེ་མིན་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། འགོ་བློན་གཏོང་འོས་གྱི་འཆར་གཞི་གཞན་
ཁག་ལ་ས་གནས་ཡོང་འབབ་གྱི་ཕོགས་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་སྡོན་ཅིས་འཆར་གཞི་ཁག་ས་གནས་འཕུས་
མིའི་ཚོགས་འདུན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། གཙོག་འཕྲི་ཕྱིར་སློག་བཅས་ཇི་འོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གྱི་བཟུང་བ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུན་གྱི་གཞི།

ས་གནས་ཁག་གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུན་སོ་སོས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་
འདུན་འགོ་ཁྲུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་རེ་བཅོས་ཏེ་འཕུས་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་
གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཅ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ། དོ་ཡོད་འཕུས་མིའི་
གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྒྲིག་གཞི་དང་། སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ལ་བསྐྱར་
བཅོས་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱི་བཟུང་བ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཚོགས་ཞུགས་ཚོགས་པའི་
ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་། བཟོ་སྐྱེད་། སྤོ་བར་
ལན་འདེབས། གསལ་བཤད་བཅས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་གྱི་དགུ་པ། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་མཐོང་ཐང་།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། སྤྲིག་གཞི། ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ལ་བསམ་འཆར་དང་།
གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་མི་ཚང་མར་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་
འཕུས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་པོ་སུ་ཞིག་ནས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་གང་རུང་སྒྲོར་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་
ཡོད་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མི་ཞིག་བརྒྱད་ནས་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་བརྒྱ་པ། གྲོས་བསྐྱར་བཀག་སྡོམ།

༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་ས་གནས་ཁྲིམས་
ཞིབ་བཤེལ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་
བཞིན་པ་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གྱི་བཞིན་པའི་ལས་དོན་
བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་སྤྱིར་སྤྱོད་དང་། གྲོས་བསྐྱར་གྱི་མི་ཚོགས་

༢ འོན་ཀྱང་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེལ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལ་མོས་མཐུན་ཐག་
གཅོད་བྱུང་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེལ་ཐང་མཐའ་མའི་ཚོགས་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་
ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་གཅིག་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་འཕྲོ་འགྱུར།

༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
འཕྲོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་རང་ཁྲིམས་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་
མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

༢ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་རོགས་འཕྲོ་འགྱུར་གཏོང་ཚོགས་པ་ཡིན།

༣ དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་མཐའ་མའི་འོས་བསྟུ་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་གོང་དོ་བདག་ལ་ས་
གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུར་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་། ཐོབ་ཐང་སྟོན་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར།

༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གོ་བསྟུར་གྱིས་ས་
གནས་འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ས་གནས་མི་མང་གིས་
འོས་བསྟུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་རི་བྱུང་ལྟར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།

༢ ཡང་ན་འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཅ་འཕོར་
གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་འཕུས།

༣ འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕམ། འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་གངས་
༣༠ རང་ཚུད་གསར་དུ་འོས་འདེམས་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་དབང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་།

༡ བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་ནི་མ་སྐལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་
འབྲེལ་ཁག་དང་། ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་ནི་དེའི་མ་སྐལ་བདག་པོ་ནམས་
ཡིན།

༢ བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཁེ་འབབ་རི་ཡོད་
ནས་སྒྲིག་གསལ་ལྟར་མ་འོངས་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཆེད་བཅད་ལུད། དེ་འཕྲོས་མ་སྐལ་བདག་པོ་འམ་རང་
ཁོངས་མི་མང་ནམས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་ཆེད་གཏོང་དགོས།

༣ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་སྐལ་བདག་པོ་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་
བཅས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་དང་། བྱེད་འཆར་སྐོར་གསལ་བསྒྲགས་དང་། གོ་བསྟུར་ཡང་ཡང་
བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༩ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་སོ་སོར་གཏན་འཇགས་སམ། འབྲེལ་སེལ་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རེ་འཛུགས་ཚོགས་པ་དེ་དག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
སུ་འོས་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ། བོད་མིའི་འདུ་གནས་གསར་ཆགས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་རིགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་
གི་ཐད།

༡ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་གཏན་སྡོད་བྱེད་པའི་བོད་མི་ཁྲིམ་ཆང་ ༥༠ རྣམ་ ༡༥༠ བར་དང་། ཡང་ན་
མི་གངས་ ༡༠༠ རྣམ་ ༤༠༠ མན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་འཚོ་བའི་མདུན་ལམ་ས་གནས་དེ་གར་སྤ་
བརྟན་སྤྱགས་འཕེར་བཅས་ཡོད་ཆེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༩ བ་ནང་གསལ་གྱི་ས་གནས་འཕུས་
ཚོགས་འཛུགས་ཚོགས་པ་ཡིན།

༢ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བོད་མི་ཁྲིམ་ཆང་ ༡༥༠ ཡན་དང་། ཡང་ན་མི་གངས་ ༤༠༠ ཡན་ཡོད་ཆེ་
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༩ བ་དང་ ༢༩ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་།
ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་གཞུང་གས་གཉིས་ཀ་འཛུགས་ཚོགས་པ་ཡིན།

༣ འོན་ཀྱང་དེ་ལྟའི་འོས་བབ་མཆིས་མིན་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་རྟོག་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན།

དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ནམས་དང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།
སྲིད་སྲོད་། གཞན་ཡང་བཅས་ཁྲིམས་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་སྒོ་ཅི་རིགས་དང་། བོད་དང་བོད་མིའི་
ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
རང་དབང་ལྷན་པའི་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ། དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་།

༡ ཀ དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ནམ་
མོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་པ། སྲིད་སྲོད་བཅས་
ཆང་འཛོམས་བྱུང་ན་སྒྲོས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འཛོམས་མ་སྟབ་ཆེ་ངོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་
དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དཔྱད་པས་འཇུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་
ལྷག་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་སྤུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་
ལ་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། དེ་མིན་
ལས་བྱེད་རི་དགོས་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྐྱར་
དང་འབྲེལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བསྒོམ་གཞག་བཀོད་སྤྲིད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

ཁ གལ་ཏེ་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་
འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ། བོད་གསལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་
ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།

༢ ཀ སྲིད་སྲོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ནམ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གསལ་
བསྒྲགས་བྱས་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཐོན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབྱས་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ལས་འཐར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་པ། སྲིད་སྲོད་བཅས་ཆང་འཛོམས་བྱུང་ན་སྒྲོས་མེད་
དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འཛོམས་མ་སྟབ་ཆེ་ངོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་
ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དཔྱད་པས་འཇུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྷག་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་
སྤུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་

འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་ཚོགས་ཚུང་དེས་
ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྒྲིུབ་གཉིས་ལ་ཞོར་ལྷོགས་སུ་རྒྱབ་
གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་དེ་དོན་བྱེད་འཐུས།

ཁ གལ་ཏེ་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་
འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ། བོད་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་ཚུང་གིས་
འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་
ཐོག་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་དགོས།

ག དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ལས་
འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་པོད་ཁྱིམ་ས་ལུགས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་
ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་
མདུན་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།

༣ དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་བསྐྱོད་གཞག་ཟིན་པ་ནས་འོས་བསྐྱེའི་དངོས་
གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཟིན་བར། འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་
ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་བཅས་གསུམ་ཀའི་སྤྱི་མོས་
སམ། མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
འདུའི་འགོ་འདོམས་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ།

༤ འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ལྷོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།

༥ བཅའ་ཁྱིམ་ས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་སྤྱི་ཡོངས་འོས་
བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་ཞིབ་བཀོད་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་
རྒྱུ།

༤ འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚད་ཚྭ་གི་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐག་གཅོད་ཆ་ཚད་
དབྱས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱ་དང་། དབྱས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་
མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཞན་ལ་ཞུ་གཏུགས་མི་
ཆོག

༥ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚད་ཚྭ་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་
ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་
བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ། དབྱས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་དུ་ཞུ་གཏུགས་ཆོག་ཅིང་། ད་དུང་མོས་
མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ཆོག

དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ། དབྱས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གྱི་ཕྱོགས་ཐོབ།

༡ དབྱས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་
ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཇི་བྱས་ལྟར་
འཐོབ་རྒྱ།

༢ དབྱས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གྱི་ཕྱོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་
ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོན་སྟོན་འགོ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་། གཅོག་འཕྲི་མི་ཆོག

༣ དབྱས་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཁུར་ལས་འཕར་ཞོར་ལྷོགས་ཡིན་ན་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་
ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཟུར་དུ་གཏན་འབེབས་མ་དགོས་ཤིང་། མི་འགོ་ཟུར་
བསྐྱོས་ཡིན་ན། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ་མ་གཏོགས། ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་དེ་
མཚུངས་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ། དབྱས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གྱི་ཡུན་ཚད།

༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་ལོ་ར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་
ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་པའི་བློས་ཚོད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཁུར་ལྟན་
ཚད་ལོ་ལྟུངས། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཁྱིལ་པོ་ལོན་པ་གང་སྤེའི་བར་ཡིན།

༢ དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ནས་ལས་ཐོན་ནས། གས་ཡོལ། འཕོ་འགྱུར་
སོང་བའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་དུ་ཞུགས་མི་ཚོག

ལེའུ་དགུ་བ།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོའི་ལས་དོན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་བ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་།

བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོའི་སྤྱད་
རང་དབང་ལྷན་པའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱིག་འཛུགས།

༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་
དགོས་པར། གོ་ལུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
ཚོགས་གཞོན། སྤྱི་སྟོང་བཅས་ཚང་འདྲེམས་བྱུང་ན་སྟོས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འདྲེམས་མ་སྟུབ་ཆེ་
ངོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་
གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷག་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་
འོས་བསྐྱེ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་
བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

༡ གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སྤྱི་ཅུང་གོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་
བའི་སྐབས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་བོང་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབུལ་
ཞུས་བའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།

༢ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་
ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱད་གཏན་འབེབས་བྱས་བའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་
ཆེ་བའི་མདུན་ནས། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དམ་བཅའ་ལ། ལས་
ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས། འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གི་འགན་དབང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བརྒྱུད་ཐོད་མེད་སྤྱིག་
འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་ལག་འདེམས་བསྐྱོད་དང་། སྤྱིང་བཅར། ཐོབ་ཐང་
དང་ལས་འགན་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ། འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས།

འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱིག་གཞི་ཞིབ་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་
གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་གཞིར་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི། འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་ཐོབ།

འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་
གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།
འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱི་ཕོགས་དང་ཟུར་ཕོགས། མཚན་དོད།

ལས་དོད། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་བཅས་ལ་གཞོན་སྟོན་འགྲོ་གཞིའི་བསྐྱར་བཅས་དང་། གཅོག་
འཕྲི་མི་ཆོག

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་མིའི་ཡུན་ཆད།

༡ འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་མི་ནམས་ཀྱི་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྔ་ལས། རང་ལོ་
དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་གང་སྤེའི་བར་ཡིན།

༢ སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་འཕྲོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་
པའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ན། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་མི་གང་རུང་ངས། ཆ་ཆང་
འཕྲོ་འགྱུར་བྱེད་ཆོག

༣ འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་ནས་ལས་ཐོན་ནས། གས་ཡོལ། འཕྲོ་འགྱུར་
སོང་བའི་སྤྱི་བོ་སྤྱ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་དུ་ཞུགས་མི་ཆོག

ལེའུ་བརྒྱ་བ།

ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག་ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།

ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁ་ཁག་སྤྱད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་
དང་བཅས་པའི་ཡོང་འབབ་དང་། འགྲོ་བྱོན་ཡོད་དོ་ཅོག་དབུས་ནས་དགོས་དུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ཆང་མར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་རང་དབང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞུགས།

༡ ག སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པ་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་
ནམ་ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་མཚོ་ཆོག་མཚོ་གཞོན། སྤྱི་
སྤྱོད་བཅས་ཆང་འཛོམས་བྱུང་ན་སྤོས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འཛོམས་མ་བྱུང་ཆེ་འོ་ཡོད་ལྟར་ཆོག་མཚོ་
ཀྲིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཆོག་མཚོ་
ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷལ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕྱལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྟར་ཆོག་མཚོ་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་
མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་
བྱ་རྒྱུ།

ཁ གལ་ཏེ་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པ་གོས་ཆོག་མཚོ་མ་འཆོག་པའི་སྐབས་
འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཆོག་མཚོ་ཆུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་
ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཆུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།

༢ སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་
སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་
ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་མཚོའི་མདུན་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་
བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

༡ སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྲ་ཁག་ཕྱད། དཔུས་སྤྱིག་འཛུགས་
དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་། དཔུས་ནས་དགོས་དཔུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྱིག་འཛུགས་
ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཅིས་ཁྲ་དང་། བྱུང་སྤོང་ཁ་འཐབ་ཀྱི་མཛུགས་བསྐྱོམས་ཁ་འོག་བཅས་ཁྲིམས་ལུགས་
ལྟར་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་བཟོ་འགོད་བྱས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཛུགས་
དང་། ལྟངས་འཛིན། འཕྲི་ཅད་བཅས་བྱ་རྒྱའི་འགན་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད།

༢ སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་
ཞིབ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ལྟར་ཆོག་མཚོ་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།

༣ དདུལ་ཅིས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་མཐུག་བསྐྱེམས་ཟིན་པའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་ནས་ཆེ་བ་བདུན་གྱི་
ནང་ཚུན་ཅིས་ཞིབ་ཟིན་པ་བྱས་ཏེ་དག་མཆན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྱ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་བཅས་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་བྱིར་སློད་དགོས་སྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་དག་མཆན་འཁོད་
པའི་ཅིས་ཁྱ་དང་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་དདུལ་ཅིས་ལོ་མཐུག་བསྐྱེམས་པ་ནས་
ཆེ་བ་དགའའི་ནང་ཚུན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་སུ་ཕུལ་ཟིན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཐོབ།

༡ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་
ཐོབ་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་
ལྟར་འཐོབ་སྒྱུ།

༢ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་
ཐང་བཅས་ལ་གཞོད་སྒྲོན་འགྲོ་གཞིའི་བསྒྱུར་བཅས་དང་གཅོག་འཕྲི་མི་ཆོག

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཡུན་ཆད།

༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་འཕོ་
འགྱུར་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཁུར་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྔ་ལས། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་
ལུ་རྩེལ་པོ་ལོན་པ་གང་སྤེའི་བར་ཡིན།

༢ ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ལས་འཁུར་ནས་ལས་ཐོན་ནས། ཆས་ཡོལ། འཕོ་འགྱུར་སོང་བའི་སྤྱི་བོ་སུ་
ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་དུ་ཁྱེགས་མི་ཆོག

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅས་དང་། སྐད་ཡིག་ཆད་འཛིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅས།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྡོན་སྒྲེང་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར། དེ་མིན་དོན་ཚན་གང་རུང་ལ་སྡོན་འཕྲི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་སྟེ་འཕུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྟེ་འཕུས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྟེ་སྟོང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྡོན་སྐུར་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་གྱུ།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྡོན་སྒྲེང་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ། སྟེ་འཕུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྟེ་འཕུས་ཅ་འཕོར་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྟེ་སྟོང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྡོན་སྐུར་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་གྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། མང་ཚོགས་འོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། བར་བཞུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུ།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི། སྤྱི་འཇུགས་བསྐྱར་བཅོས།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། སྐད་ཡིག་ཚད་འཛིན།

དབྱིན་ཡིག་དང་། སྐད་ཡིག་གཞན་ཚོག་གཞུང་འབྲེལ་པའ་བསྐྱར་བྱས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྟེ་འཕུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་དག་བསྐྱར་ཡིག་ཚད་ལྟན་དུ་ཆ་འཛིན་བྱ་གྱུ། འོན་

ཀྱང་ཆིག་དོན་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཚོད་སྐྱེད་བྱུང་ཆེ་བོད་ཡིག་ཐོག་གིས་བའི་ཡིག་གཞིར་ཅ་འཛིན་
བྱ་རྒྱ་བཅས་སོ།།

བྱར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡། ༡

སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སྟོན་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་གྱི་སྲིད་
སྐྱོང་ལ་འོས་ཐོན་/བཀའ་སྟོན་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་
ཡིད་ཆེས་དང་། སྟོ་གཏད་གྱི་ཐོག་ནས། སྲིད་སྐྱོང་གི་/བཀའ་སྟོན་གྱི་ལས་འཁུར་ཁྱ་སྟོ་མཐའ་དག་བཅའ་
ཁྲིམས་གྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་སྐྱུང་དང་། འཛིགས་ཁྱུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར།
བྱང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་གྱི་སྟོ་ནས། རང་བྱུས་གང་ཐེག་ཁྱ་རྒྱུའི།

༡ བཙུག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་གྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཁྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱ་རྒྱུ་ཡིན།

བྱར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡། ༢

གསང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ་སྲིད་སྐྱོང་གི་/བཀའ་སྟོན་གྱི་
/ལས་འཁུར་ཁྱ་སྟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བའི་དོན་གནད་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་བ་ནས། བོད་དང་བོད་མིའི་
ཁེ་སན་ཆེད་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་གཞུང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་དངོས་
ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་ནམ་ཡང་བྱིར་བསྐྱགས་མི་བྱེད་པའི།

༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

བྱར་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༩

སྤྱི་འཐུས་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། སྐབས་.....བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་སྤྱི་འཐུས་འོས་འདེམས་བྱང་བ་ལགས་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་
ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཁྱ་སློབ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་བྱོགས་སྤང་དང་། འཛིགས་ཁུམ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། བྱང་བདེན་ལྷག་
བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་ས་རང་བྱས་གང་ཐེག་ཁྱ་རྒྱ་ཡི།

༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

བྱར་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོ་དང་། ཆོག་ས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་
ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོ་རྩ་/ཆོག་ས་གཙོ་གཞོན་པར་འོས་འདེམས་བྱང་བ་ལགས་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་
མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཆོག་ས་གཙོ་རྩ་/ཆོག་ས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་

འཁྱུར་བྱ་སྒོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་།
འཛིགས་ཁྱུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། ཅང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་བྱས་གང་ཐེག་ཁྱུ་
རྒྱུ་ལོ།

༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཟུར་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༤

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་/ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་
བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། སྒོ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་/ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་
འཁྱུར་བྱ་སྒོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་།
འཛིགས་ཁྱུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། ཅང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་ལེགས་ཉེས་
འབྱེད་པའི་ནམ་དུ་བྱོད་དང་། ལུས་པ་གང་ཐེག་ཁྱུ་རྒྱུ་ལོ།

༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

བྱུང་སྒྲིན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥

དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དང་། འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་
བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་
སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དུ་/འགན་འཁུན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་
བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། གློ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་
འཁུན་གྱི་/འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་ཁྱེད་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་། འཛིག་ས་ཁུལ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། དང་བདེན་ལྷག་
བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས། རང་བྱུས་གང་ཐེག་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུ་ལེ།

༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཅུ་གས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལེན།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ལེན།

བྱུང་སྒྲིན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༦

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཆོག་ས་གཙོ་དང་། ཆོག་ས་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་
ཁང་གི་ཆོག་ས་གཙོར་/ཆོག་ས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་
ཡིད་ཆེས་དང་། གློ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཆོག་ས་གཙོའི་/ཆོག་ས་མིའི་
ལས་འཁུར་ཁྱེད་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་།

འདིགས་ལྷན་ཆགས་སྤང་མེད་པར། གང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས། རང་ལྷན་གང་ཐེག་ལྷ་
རྒྱུ་ལ།

༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

བྱར་སྒོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥།༧

སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༦༩། །བདག་.....ཞེས་བཀྱི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་
བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་
བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། ལྷོ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པའི་ལས་འཁུར་ལྷ་སྒོ་མཐའ་
དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། འདིགས་ལྷན་ཆགས་
སྤང་མེད་པར། གང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ནམ་དུས་
དང་། ལྷན་པ་གང་ཐེག་ལྷ་རྒྱུ་ལ།

༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

བྱར་སྒོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥།༨

གསང་རྒྱུ་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བསྐྱེ་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་
ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། ལས་འཁུར་ལྷན་པོ་དང་
འབྲེལ་བའི་གསང་བའི་དོན་གནད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ནམས། བོད་དང་བོད་མིའི་ཁེ་སན་ཆེད་གསལ་
བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟར་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་
གསུམ་ནས་ནམ་ཡང་སྤྱིར་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པའི།

༡ བཅོམ་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ལྷན་ལྷུ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷན་ལྷུ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་སོང་དང་བཅས་ཆ་ཆང་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥།༡༢།༠༣ ཉིན་ཕྱགས་བསྐྱེད་ས་
ལུས།