



དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་།
ELECTION COMMISSION



༄༅། གྲི་ལོ་ ༢༠༢༥-༢༦ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཁྲི་སྤྲོད་སྐྱོང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༤ པའི་འོས་བསྐྱེ་
མོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

ད་སྐབས་འོས་བསྐྱེའི་གནས་སྟངས་ཐད། ད་བར་ཕྱོད་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེའི་བྱ་སྤྱི་གཙུག་ཁྲི་སྤྲོད་སྐྱོང་སེང་ཁྱུ་རུ། བཅོན་བྱོལ་བོད་
མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཙུག་ཁྲི་དགོངས་དོན་འོས་ཤོག་རྣམས་པར་སྦྱར་བྱེད་བཤང་། ས་གནས་སོ་སོ་ནས་འོས་འཕེན་བཤང་བ་སྐྱེལ་གངས་
འབོར་ལ་གཞིགས་པས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འོས་ཤོག་བཏང་བྱེད་ཡོད། ད་ལན་སྤྲོད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེ་ཆེན་མོ་འདི་བཞིན་རྒྱལ་
ཁབ་ ༢༧ རྒྱལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ ༤༧ འོག་འོས་བསྐྱེ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་གངས་ ༣༠༩ ཆོགས་རྒྱུང་དང་ལས་བྱེད་ཁྱོན་
གངས་ ༡༧༣༧ སུད་ཆོང་ཁག་གངས་ ༣༡ བཅས་སུ་གྲི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༡ ཉིན་ཕྱོད་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེ་ལག་བསྟར་ཁྱུ་རུ་
ཡིན་པ་དང་། གྲི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་ཕྱོད་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེའི་གངས་བཤེར་གྱི་བྱུ་བ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་ཁྱུ་རུ་ཡིན།
གྲི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣ ཉིན་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་ཁྱུ་རུ་ཡིན། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་དེ་བཞིན་གྲི་ལོ་
༢༠༢༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་ཁྱུ་རུ་དང་། གྲི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་སྤྲོད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེའི་བྱུ་བ་
འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་ཁྱུ་རུ་ཡིན་པའི་བྲན་སྐུལ་བཅས།

༡༽ ཀྱང་གྱི་མཁའ་གསལ་བཞིན་ཕྱོད་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེ་དེ་བཞིན་གྲི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༡ ཉིན་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྤྱོད་པས་
ལ་ཉེ་བར་སོང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་དང་། སྤྱི་ཁྱེའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ། འོས་མི་རྣམས་ལ། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་
ལམ་ཁག་དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་སྡེ་ཁག་མང་ཆོགས་བཅས་ལ་འོས་བསྐྱེའི་སྐབས་བྱེད་སློལ་ལམ་སྟོན་
ཁག་ཅིག་བསྐྱར་ནན་ཁྱུ་རུ་གསལ་གསལ།

ག གྲི་ལོ་ ༢༠༢༥-༢༦ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཁྲི་སྤྲོད་སྐྱོང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༤ པའི་འོས་བསྐྱེ་
མོའི་ལས་དོན་འཐུས་ཚང་བྱུ་བ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་གཙུག་ཁྲི་དགོངས་གཞི་ལོ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ཁག་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན། ས་
གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་ཆོགས་མི་རྣམས་རང་འཁྱིའི་ཁྱེ་སྤྱོད་ཁག་རང་དབང་དང་བྱུང་བའི་
ཐོག་སྤྱི་གཙུག་ཁྲི་དགོངས་ཀྱིས་འོས་བསྐྱེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོད་རྟོག་རྣམས་ས་གནས་རང་ནས་ཐག་གཅོད་གང་སྤྱི་
གནང་དགོས་པའི་ནན་སྐུལ་ཁྱུ་རུ་དང་། མང་ཆོགས་ནས་འོས་འཕེན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ས་གནས་སོ་སོར་
འོས་འཕེན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ཆང་རིགས་རྣམས་ལ་འོས་འཕེན་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་དེས་པར་གནང་དགོས་ཁྱུ་རུ་དེ་བཞིན་འོས་བསྐྱེའི་

ཉེན་ས་གནས་གཞན་ནས་ཐེབས་མཁན་ལོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་རིགས་རྣམས་ལ་འང་ལོས་འཕེན་རྒྱུ་ལོ་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་
དགོས་རྒྱུ། ལྷག་པར་ལོས་བསྐྱེད་ཉེན་བྱེད་སློ་རྣམ་གཞན་རྣམས་ཅོད་རྟོག་མི་འབྱུང་བའི་ཐོག་གྲུབ་དགོས་རྒྱུ་དང་། དམིགས་
བསལ་གྲངས་བཤེར་སྐབས་ལས་དོན་རྣམས་བྱང་བདེན་ངང་དེས་པར་གྲུབ་དགོས།

ཁ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་ག་གཞི་
དོན་ཆན་བརྒྱུད་བཀྲེད་གསལ་ས་ དེ། བྱང་གསལ་ "དབུས་སའི་ལོས་བསྐྱེད་དང་། མང་མོས་ཐག་གཅོད་ལོས་བསྐྱེད་སྐབས་
རང་འཁྱེད་ལོས་བསྐྱེད་ལས་འགན་དང་། ལོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལེན་རྒྱུ་ལས། གཞན་ལ་དབང་ཆ་དུས་ལྷགས་ཐེད་སྤྱོད་
དམ་སྒྲུལ་སྤོང་བརྟུན། ལོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་འདྲ་འཛོམས་དང་ཆོགས་འདྲ། བཟོ་སྐྱེད་ནང་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཐེ་བྱས་
རིགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག" ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ཅ་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་དང་། དམིགས་བསལ་སྐབས་བབ་ཀྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་
གཉིས་ཀྱི་ལོས་མིར་བཞེངས་མཁན་རྣམས་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག

ག། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥-༢༦ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་སྤྱོད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༩ པའི་ལོས་བསྐྱེད་
ཁོངས་ལོས་མིར་བཞེངས་མཁན་རྣམས་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ག་གཞི་དང་། དབུས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་
ནས་གཏན་འཕེབས་གནང་བའི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཁག་དང་འགལ་མེད་ལག་བསྟར་དེས་གནང་དགོས་རྒྱུ་སྤྱི་དང་། བྱེད་ཐག་
ཏུ་ལོས་མི་དང་དེའི་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ནས་དབུས་དངོས་སོགས་སྒོ་ག་རྩལ་སྤྱོད་ལེན་རྒྱུ་སྒྲུལ་ཐབས་ཤེས་རིགས་བྱས་
པའི་ར་འཛོལ་བྱང་ཆེ། སྤྱི་ག་གསལ་ལྟར་བཟོད་བསྟན་སྤྱོད་ཀོར་ Zero Tolerance ཡིན་པས་དེ་དོན་མི་འབྱུང་བའི་ནན་
སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ལོས་མིར་བཞེངས་མཁན་རྣམས་པ་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ནས་ལོས་བསྐྱེད་ཉེན་གཉིས་ཤོང་ལོས་
བསྐྱེད་བྱེད་པ་སྤྱགས་བྱེད་མཆོམས་འཛོག་དགོས།

ང། འདི་ནས་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༢ ཉེན་གྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ནང་ "གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་
ཁག་ནི། མང་གཅོད་ཀ་བ་བཞི་བར་དོས་འཛིན་ཞུས་པ་ལྟར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྣམས་གཞི་རིམ་མང་ཆོགས་ལ་དུས་
ཐོག་འཁྱོལ་གྲུབ་པའི་དམིགས་བསལ་ཁུས་པ་དང་ལས་འགན་ཡོད་པ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥-༢༦ ལོའི་སྤྱི་ག་གཉིས་ཀྱི་
ལོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་ལས་རིམ་སྐབས་མང་ཆོགས་ལ་སྒྲན་པའི་གནས་ཚུལ་ཁུབ་སྤེལ་རྒྱ་ཆེ་གནང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།" ཞེས་གསལ་ཡོད་པར་ལྟར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཀྱང་མང་ཆོགས་ལ་ལོས་བསྐྱེད་ཤོ་རྟོགས་ཡོང་ཆེད་
དབུས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཁག་རྒྱ་བྱུང་དང་། ལོས་མིའི་ར་སྤྱོད་དང་བཟོ་སྐྱེད་སོགས་
གང་ལེགས་གནང་ཡོད་པ་འདི་ག་དབུས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱགས་བཟོད་དང་གྲུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
ལོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ལ་འགོག་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་འཁྲུག་གཞིའི་གནད་དོན་རིགས་བྱང་ཆེ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་
ཁག་ནས་སྒོ་ག་བྱུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ཁུབ་སྤེལ་གནང་བྱོགས་ལ་ཡིད་གཟབ་ཡོང་བའི་སྒྲུལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཅ། དེར་གྱི་ཆར་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་གས་ཤིག་ནི། འགན་འཁུར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁ་པར་དང་སྤྱི་ཆོགས་བྱ་ལམ་
སོགས་ཐེད་ལོག་གིས་བདེན་པ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཁུབ་སྤེལ་གྱིས་སྤྱི་ཆོགས་འཁྲུག་གཞི་དང་། བོད་མིའི་ཆིག་སྤེལ་ལ་
གཞོད་ཆབས་འགྲོ་ཉེན་ལ་སོང་། རྒྱ་ཆེ་མང་ཆོགས་ནས་དགོས་མེད་དགོགས་རྒྱུན་རིགས་ལ་དབུ་མ་འཁོར་བར་དོགས་ཐོན་

དང་། ཡོ་བསྐང་དོད་པོས་བྱ་ར་དམ་འཛིན་དེས་པར་གནང་དགོས་ཀྱི་ནུས་སྒྲུལ་ལྷ་ཀྱུ་དང་། བོད་བསྐྱེད་སྤྱི་མི་རིགས་དང་།
ཅ་དོན་ཁོ་ནར་དམིགས་པས་ཕྱོགས་སྤྱད་དོར་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྐུའི་ནང་ཆ་གས་དེས་པར་ལེན་
ཐབས་ཡོང་བའི་འཛོད་སྒྲུལ་ལྷ་ཀྱུ་ཡིན།

ཆ།

སྤྱི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་ཕྱོགས་དང་། སོ་སོའི་ཆོགས་མི་དང་། དགེ་
ལས་ནུས་པར་རང་རང་གི་ཆོགས་པའི་སྤྱི་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་ཡོད་དེས་ལྟར་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་གནང་སྐབས་ལ་དབུས་
འོས་བསྐུ་ལས་ཁང་ནས་དགག་ཆ་དང་ཐེ་བྱས་སོགས་ལྷ་འོས་མ་མཆིས་ཀྱང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
ཚན་ ༡༡ ནང་གསལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆང་མར་འོས་གཞིར་ཞུགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འབྲས་མཉམ་ཡོད་པ་གསལ་བོད་ཀྱང་།
འོས་བསྐུ་ཆེན་མོའི་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་མཆམས་སྤྱི་ཆོགས་སྡེ་ཁག་ཅིག་ནས་ཆོགས་མི་ནུས་པ་འོས་མིར་
བཞེངས་ཕྱོགས་ཐོག་དང་བདེན་དང་འབྲས་མཉམ་མེད་པའི་སྤྱི་གཞུང་གི་བསྐྱར་བཅོས་དང་། སྤྱི་ཆོད་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་
འགོ་གུ་རྒྱུ་བྱུང་འདུག་པ་ནི་མང་གཙོའི་ལྷ་བྱུང་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལག་ལ་བ་མ་ཟད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་མཆོན་
སྒྲུབ་ལའང་གཞོན་འཆེ་བྱུར་ཉེན་ཡོད་པར་སྒྲོ་པམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་། ལར་ནས་ཀྱི་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་
ཁབ་བཅན་འཛུལ་བྱས་ཐེས་བོད་མི་ནུས་པ་བཅན་བྱོལ་དུ་བྱུང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་སོ་མཆོག་གི་དབུ་འཁྲིད་ལམ་སྟོན་ཡོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཆེད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་བསྐུ་ལས་
གནང་ཡོད་པར་བརྟེན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་སྡེ་ཁག་ཅིག་ནས་སོ་སོའི་ཆོགས་མི་ནུས་པ་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་
སྡེ་འཁྲིད་ལྷ་ཆེད་སྤྱི་མི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྐུའི་ལས་རིམ་ནང་ཆ་གས་བཞེས་ཀྱི་འགོ་གུ་རྒྱུ་བཅོས་ཡོད་པ་དེས་མ་འོངས་
བོད་མིའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་གཞོན་འཆེ་ཡོང་ཀྱི་གདོན་མི་ཟ།

ཇ།

འོས་བསྐུ་ལས་རིམ་དེ་བཞིན་དང་བདེན་དང་འབྲས་མཉམ་ཐོག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ནི་མང་གཙོའི་གཞི་ཅིའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་
ལྟར། འོས་བསྐུའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཟེན་པ་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་འོས་བསྐུ་ཆེན་མོའི་ལས་
རིམ་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ནུས་པ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་ཀྱི་མིན་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་གནང་བཞིན་པ་
འདི་ལས་ནས་བསྐྱུགས་བཞོད་ལྷ་ཀྱུ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་འོས་བསྐུའི་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
སྐྱོང་མཆོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཐུད་གནང་བཞིན་པ་ལ་མང་ཆོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་
པར། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་སོ་སོར་སྡེ་ལེན་དང་གོ་སྤྱི་གཞུང་
མཁན་ནུས་པ་གནས་འོས་བསྐུའི་འགན་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། འོས་བསྐུ་དང་བདེན་ཡོང་མིན་སྟེང་ཕྱགས་ཆེར་མི་འགོ་
བའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་མཆོག་སྤྱི་སྐྱོང་གི་འོས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འོས་བསྐུ་ཆེན་མོའི་ལས་རིམ་སྐབས་ཐོག་དུ་
མེད་པའི་ལས་དོན་ཁག་ལྷན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། ཀྱུན་ལྷན་མིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མཆོད་སྐྱོ་ཁག་དངོས་གཞིའི་
འོས་བསྐུ་མ་གྲུབ་བར་ཕྱིར་འགྲུངས་དགོས་ཀྱི་གཙོ་དོན་ལྷ་ཀྱུ་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་ལས་གཞི་སོགས་ཀྱི་འོག་
གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ས་ཁང་བགོ་འབྲེམས་དང་། མཐུན་ཆུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁག་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐུ་མ་གྲུབ་
བར་ཕྱིར་འགྲུངས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་སུ་བཞོད་ཁྱབ་ཡོང་བའི་སྒྲུལ་འདེབས་ལྷ་ཀྱུ་ཡིན།

༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥་་་༢༩ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྲོད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༩ པའི་འོས་བསྐྱེ་ཆེན་མོའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཁྲུས་པ་ནས་བརྒྱུད་། མང་ཆོག་གས་ཁག་ཅིག་ནས་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་གྱི་ད་ཕྱི་གས་ཐད་གཞིན་ཤུགས་ཡོད་པའི་རྣམ་རྟོགས་དབང་གིས་གཞི་མེད་སྲོན་བརྗོད་སོགས་ཡོད་བཞིན་འདུག་པར་སོང་། དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་རང་དབང་ལྡན་པའི་ཐོག་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཁའ་རྟོགས་སྤྲད་གསལ་བཤད་ཁག་ཅིག་ལྟ་བུ།

༢༽ སྤྱི་རབོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་འདི་བཞིན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོན་གས་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་བཅན་གྱི་ལོ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ལྟར་དབུས་འོས་བསྐྱེ་འགན་འཁུན་རྣམ་པ་གསུམ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གས་གཙོ་ཆོག་གས་གཞིན། སྲིད་སྲོད་བཅས་བཞིན་སྤྲུགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཆོག་གས་ཚུང་དེས་འོས་འཆར་བྱལ་བའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཆོག་གས་ནས་བསྐོས་གཞག་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་དོན་རྣམས་རང་དབང་དང་། འབྲེལ་ཕྱི་ཐོག་ནས་གྲུབ་བཞིན་ཡོད།

༣༽ སྤྱི་ལོར་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུན་ནས་འདི་ལོའི་སྲིད་སྲོད་ཀྱི་གཉེས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེ་ཆེན་མོའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་དུས་ཆེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ རྣམ་གཞན་རྒྱ་གཞན་འབེབས་ཁྲུས་ཏེ་སྤྱི་ག་དོན་སྤྲུག་སེང་ཁྲུས་ཡོད་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོ་ ༩ ཆེས་ ༡༢ རྟེན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྲོད་མཆོག་ནས་གཞན་འབེབས་ཟེན་པའི་འོས་བསྐྱེ་ལས་རིམ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༩ ཆེས་ ༡ ལ་སྤྱི་བསྐྱེ་ཡོད་པའི་དགོངས་འཆར་གཞན་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལས་ནས་དང་ལེན་ཁྲུས་མེད།

༤༽ གཞི་རིམ་དྲང་སྤངས་མི་མང་ལས་འགྲུལ་ཆོག་གས་བཞེས་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༤ རྟེན་དཔལ་ལྡན་བསལ་ཆོག་གས་ཆེན་གྱི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་བཞུགས་སྐར་རྣམས་ལ་པ་ལོ་སྤྱི་ག་ལྟ་འཆར་གསལ་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་གཞན་དོན་འདི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མ་ཐག་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞེས་བར་བརྒྱད་ལས་འགྲུལ་དེ་བཞིན་འོས་བསྐྱེ་ལས་རིམ་སྐབས་གཞན་ཐལ་མེད་པས་ཕྱིར་འཐེན་དགོས་སྐོར་དགག་ཆ་ཁྲུས་དོན་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ནས་དང་ལེན་གྱིས་ཕྱིར་འཐེན་ཁྲུས་ཡོད།

༥༽ ཨ་རི་སྤྱི་ཆབ་དོན་ལྷན་དབུ་དཀར་ཆང་སྐལ་བཟང་རྩོམ་ལགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༡ རྟེན་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་རིམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྲོད་འོས་མིར་བཞེངས་རྒྱུའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེ་ལས་ཤིག་སྤེལ་སྐབས། “.....” ལྟ་བུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནང་བཞིན་སུ་གང་གིས་གནང་བྱུང་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལྟ་བུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་མའི་ང་ཆོ་ཆང་མ་དུ་མི་ཆང་མ་ལ་སྲོན་མེད་ཀྱི་ག་དང་། ག་རེ་ཡིན་ནའང་མི་གཅིག་གིས་ད་ག་ཆོད་འཛོན་ཐང་དང་། ཤེས་འཛོན་དང་། ལྟ་བུ་སྤྲོད་ཡོད་པ། ཡིན་ནའང་མི་གཅིག་གི་ཁྲུས་བ་དེ་མི་མང་པོ་དང་བསྐྱེ་ལས་ཡོད་མ་རེད་” ཞེས་གསུངས་ཡོད་པར་མང་ཆོག་གས་ནང་བསམ་ཚུལ་དང་། སྲོན་བརྗོད་རིགས་བྱུང་ཡོད་པར་སོང་། འདི་ལས་ནས་ཕྱི་ལོ་

༢༠༢༥ ཟླ ༡༢ ཚེས ༡༩ ཉིན་སྤྲོད་སྐྱོད་ལོ་མི་དབྱ་དཀར་ཆང་སྐལ་བཟང་རྩི་ལྷགས་ནས་བཅའ་སྤྲོད་དགོངས་དོན་
དང་འགལ་འཛོལ་གྱར་ཉེན་ཡོད་པར། སྤྲོད་ཕྱིན་འདི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་ཐུགས་གཟུགས་དགོས་པའི་ཉེན་བརྟུང་བ་བྱུང་
ཡོད།

ཅ། བོད་མིའི་སྤྲོད་འཇུགས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྤྲོད་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ ༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ ༡༧ བར་ རྒྱ་བོད་
རང་དབང་འཐབ་ཅོད་པའི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་ཤིག་ཚོགས་གཏན་
འཁེལ་བའི་གནད་དོན་འདི་གར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། འདི་ནས་ ༢༠༢༤ ཟླ ༡ ཚེས་ ༤ འཁོད་གནས་ནང་ཚོགས་ཆེན་
དེ་བཞིན་ལོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་གནད་ལོས་མ་མཆིས་པས་དངོས་གཞིའི་ལོས་བསྐྱེད་མ་གྲུབ་བར་ཕར་
འགྲུངས་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲུབ་སོང་བ་ལྟར། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་དང་ལེན་གྱིས་ཚོགས་ཆེན་ཕྱིར་འགྲུངས་གནང་
བ་བྱུང་ཡོད།

ཆ། བོད་མིའི་སྤྲོད་འཇུགས་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ ༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་གོ་
སྤྲོད་འོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་བཞུགས་སྐར་རྟེན་པ་ལར་ཚོགས་
གཏན་འཁེལ་བའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་ལ་སྤྱི་
མཐོན་གཙོ་བོར་གནད་ཁྲུབ་གནང་འཆར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྐབས། འདི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱུད་ལོས་བསྐྱེད་
ཆེན་མོའི་ལས་རིམ་སྐབས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་། སྤྲོད་ལོས་མི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་
སྐྱོར་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ཚོགས་ཆེན་དེར་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་གནད་ཁྲུབ་གནང་མ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

ཇ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གནད་ས་ཆེན་བོད་པལ་ལྷན་འཐུས་དཀར་སྤངས་པའི་སྤྱི་ནས་གཞུང་བཞུན་
དག་ལྷ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་དུངས་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དང་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་འཁྱིལ་ཁང་ནས་སྤྱི་
ཞོགས་རྩི་ལྷགས་ལ་ཟླ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བཅར་འཕྲི་ཞུས་པའི་ལན་འདེབས་སུ། གཞུང་བཞུན་དག་ལྷ་བཀའ་ལུང་རྩི་
བཞིན་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་ལོས་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥-༢༤ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྲོད་འཇུགས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་
ལོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར་ཁོང་ནས་འཛོམས་བཞུགས་ཀྱིས་ཆབ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ལོལ་མང་
དག་གནང་ཐལ་གྱི་རྒྱུན་པས་སྤྱི་ཚོགས་འཐུག་གཞི་དང་། ལོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ལ་དོ་སྤྲོད་འགོ་ཉེན་ཡོད་པར་སོང་། བཅོན་
ཁྲོལ་བོད་མིའི་ལོས་བསྐྱེད་སྤྲོད་གཞི་དང་། ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་བཅས་འགལ་འཛོལ་བྱུང་བའི་ཁོང་ལ་ཉེན་བརྟུང་ཡོད་པ་
བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དང་།

༢༥ ཐེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་གཞིས་མི་དག་དབང་སྒྲོལ་གྱིས་ (ཨམ་རྩི་རྩེ་རྩེ་) ཉིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ ༡༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་རང་གི་
སྤྱི་ཚོགས་བླ་ཁྱི་ YouTube, Dr. Tara Tibet Medicine ཞེས་པའི་ནང་དུ་སྐབས་ ༡༧ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་

རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོལ་དཀར་ལགས་ལ་སྐོ་བཏགས་དང་གཞི་མེད་སྐོན་འཇུགས་བྱེད་པར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱའི་
 སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༣ དང་། ༡༡ དང་ལགས་འདྲོལ་བྱུང་བའི་ར་འཕྲོད་ཀྱིས་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་
 ཉེར་ལྔ་པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༣ དང་། ༡༡ དགོངས་དོན་ལྟར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ རྣམ་ལོ་བརྒྱུད་རིང་གཞུང་
 འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་ཞུས་པའི་བཅད་ཁ་སྟོན་སྐོན་ཁུ་རྒྱ།

མཐའ་དོན། ད་ལན་སྤྲིད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྐྱ་ཆེན་མོའི་ལས་རིམ་འདི་བཞིན་ཞི་འཇུག་དང་། ཆགས་ཚུད་ངང་བྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་མང་
 ཆོགས་ནས་བྱ་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཡོང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་བསྟན་བུདག་སྤྱི་ཆེན་རྣམ་པའི་གཙོ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཡོད་ཆབ་སྤྲིད་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་རྣམ་
 པ་ནས་མང་ཆོགས་ལ་གོ་བསྐོན་སྐོབ་གསོ་གནང་འོས་གནང་སྐོང་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་
 བསྐྱགས་སུ། དབུས་འོས་བསྐྱ་ལས་ཁང་ནས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ལ།།

