



༢༠༧ །སྐབས་ ༡༧ །བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཕོས་བསྐྱེད་ཚེན་མོའི་བྱུང་འབྲས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༥༡

དབུས་གཙོ་བོ་

| ཨང་ | མིང་ | ལས་པ་ | མ་ཚུགས་ | དཔུང་ཕྱོད་གནས་ཀྱི་ | ཕོས་ཚོལ་གྲངས་ | ལུང་བཞོན་ |
|-----|-------------------------|-------|--------------|--------------------------|---------------|---------------|
| ༡ | ལྷོ་མ་ཚེ་རིང་ | | འགྲུལ་ལྷོ་ | ཏུ་མ། | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༢ | ལྷ་བ་ལྷ་ལྷོ་ | | གཙོ་བོ་གསལ་ | ཏུ་མ། | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༣ | མི་འཕྲུང་རྟོ་མེ། | | མཚོ་ལྷོ་ | ཁོལ་ལུང་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༤ | དངོས་ལྷ་ལྷོ་མེ། | | མོག་ལྷོ་ | ཏུ་མ། | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༥ | ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་མེ། | | ལྷོ་བོད་ | ཏུ་མ། | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༦ | ཚོ་མིང་དབུང་མ་ཚུ། | | མོང་དགའ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༧ | རྟོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | | མངའ་ལྷོ་ | ལ་དུགས་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༨ | རིག་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལས་ལྷོ་ | ལྷོ་བོད་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༩ | ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ | ཏུ་མ། | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༡༠ | ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ | | དིང་ལྷོ་ | ཏུ་མ། | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༡༡ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | མངའ་ལྷོ་ལྷོ་ | ཏུ་མ། | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༡༢ | བསམ་གཏུང་ལྷོ་ལྷོ་ | | མངའ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |

| ཨང་ | མིང་ | ལས་པ་ | མ་ཚུགས་ | དཔུང་ཕྱོད་གནས་ཀྱི་ | ཕོས་ཚོལ་གྲངས་ | ལུང་བཞོན་ |
|-----|-------------------------|-------|----------|--------------------|---------------|---------------|
| ༡༣ | བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༡༤ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | མངའ་ལྷོ་ | མོན་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༡༥ | བསམ་གཏུང་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ | ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༡༦ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༡༧ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | མངའ་ལྷོ་ | ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༡༨ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༡༩ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༢༠ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ | | ལྷོ་ | ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༢༡ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༢༢ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༢༣ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༢༤ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༢༥ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༢༦ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༢༧ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༢༨ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༢༩ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |
| ༣༠ | བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ | | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༧༧༧ | ལེ་མས་མོ་མཉམ་ |

དབུས་ཕོས་བསྐྱེད་ལའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ ༡༠༥༡ ལྷོ་ ༡ ལྷོ་ ༡༧ ལྷོ་



བོད་རྒྱལ་མོ་ ༢༠༡༩



ཟླ་མོ་ ༢༠༡༩

༢༣། །སྐབས་ ༡༧། འཕེ་བོད་མི་མང་མིུ་ །འཐུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསུ་ཆེན་མོའི་ལྷན་འབྲེས་།

མདོ་སྟོན།

| མང། | མིང། | འབྲེས་པ། | ལ་ལུག། | དུ་ཕྱི་སྟོན་གནས། | འོས་མོལ་གྲངས། | ཐུང་བཞེད། |
|-----|-------------------------------|----------|------------|------------------|---------------|------------------|
| ༡ | རྩོམ་ཆེ་བཟམ། | | ནང་ཆེན། | མིང། | ༤༤༠༧ | འཕེ་སུམ་མོ་རྩོམ། |
| ༢ | དཔུང་དཀར་མོའི་གཞུང་མིང། | | ཆབ་སངས། | མང་ཉོག། | ༤༩༤༠ | འཕེ་སུམ་མོ་རྩོམ། |
| ༣ | འབྲེས་ཆེན་དཔོན་མཚོ་གཅེས་རྩོམ། | | ལྗེ་དཔེ། | ཚོན་ཉལ། | ༤༩༤༤ | འཕེ་སུམ་མོ་རྩོམ། |
| ༤ | བསྐྱེད་འཕེལ་འཕྲིན་འཕེལ་བཟམ། | | ཕེ་ཉོན་ཉལ། | རྩ་ས། | ༤༠༣༩ | འཕེ་སུམ་མོ་རྩོམ། |
| ༥ | གཞི་རིམ་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས། | | གཞི་རིམ། | ཚོན་ཉལ། | ༤༧༠༤ | འཕེ་སུམ་མོ་རྩོམ། |
| ༦ | ཚོས་འཕེལ་བཟམ་བསྐྱེད། | | འཕེལ་བཟམ། | མེད་མོའི། | ༤༧༡༤ | འཕེ་སུམ་མོ་རྩོམ། |
| ༧ | ཆེ་ཤིང་རྒྱལ་མཚམ། | | མི་མང། | ལི་སུ་ལོང། | ༤༠༧༠ | འཕེ་སུམ་མོ་རྩོམ། |
| ༨ | རྒྱལ་སྟོན་ཐུང་བཟམ་རྩོམ། | | མི་ཉལ། | རྩ་ས། | ༤༤༡༩ | འཕེ་སུམ་མོ་རྩོམ། |
| ༩ | དཔོན་མཚོ་གཞི་ཡང་འཕེལ། | | མུང་ཁམས། | ལྗེ་ལི། | ༤༧༠༤ | འཕེ་སུམ་མོ་རྩོམ། |
| ༡༠ | དབང་འབྲེས་མོ་རྩོམ། | | ཕེ་ཉོན། | མིང། | ༤༤༤༣ | འཕེ་སུམ་མོ་རྩོམ། |
| ༡༡ | དཔུང་སུམ་ཚན་རྩོམ་འཕེལ། | | ལྗེ་དཔེ། | ལི་སུ་ལོང། | ༤༩༤༤ | |

| མང། | མིང། | འབྲེས་པ། | ལ་ལུག། | དུ་ཕྱི་སྟོན་གནས། | འོས་མོལ་གྲངས། | ཐུང་བཞེད། |
|-----|-----------------------|----------|-----------|-------------------|---------------|-----------|
| ༡༢ | རྩ་མཁུན་མིང་གཅེད། | | ཆ་མེད། | མོག་རྩོམ་རྩོམ། | ༣༤༤༧ | |
| ༡༣ | ལྷན་ལྷན་ཕྱི་མེ། | | ཕེ་ཉོན། | ལྗེ་ལོག་ལུགས་བསམ། | ༣༠༧༠ | |
| ༡༤ | འབྲེས་ཆེན་མང་པུ། | | མོག་མོའི། | རྩ་ས། | ༩༤༤༠ | |
| ༡༥ | རྒྱ་ལ་རྒྱལ་མཚམ། | | ཕེ་ཉོན། | རྩོན་ལུགས། | ༤༧༡༧ | |
| ༡༦ | མོ་རྒྱུ་འཕེལ་བཟམ་མིང། | | ལྗེ་དཔེ། | དོན་ལྷན་རྩོམ། | ༩༤༧༤ | |
| ༡༧ | ལྗེ་ལོག་ལུགས། | | ལྷ་མོག། | བཟུ་ལི་སུ་ལོང། | ༩༤༤༤ | |
| ༡༨ | ལྷན་བསྐྱེད་བཟུ་ལི་སུ། | | གཞི་རིམ། | མོན་རྩོམ། | ༩༤༧༤ | |
| ༡༩ | འབྲེས་ཆེན་མོ་རྩོམ། | | རྩོམ། | ལུགས་ལོག། | ༩༤༧༤ | |
| ༢༠ | ལྷན་ལྷན་ཕྱི་མེ་རྩོམ། | | མུང་ཁམས། | རྩ་ས། | ༩༧༠༤ | |
| ༢༡ | ལེ་ལི་སུ་ལོང་རྩོམ། | | ཆ་མོག། | རྩ་ས། | ༩༠༧༤ | |

དཔུང་འོས་བསུ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ལག།





༢༧ །སྐབས་ ༡༧ །པའི་འོད་མི་མང་ལྷོ་འབྲུག་གི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱོར་ཆེན་མོའི་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་སྤེལ་ལཱ་གཞི་བཟོ་བའི་ལཱ་བྱེད་པ་

མདོ་རྫོང་།

| ཨང་། | མིང་། | ལས་ཁག་། | ལུགས་ཁག་། | དཔྱད་འཇུག་གནས་ལུགས་། | འོས་བསྐྱོར་གྲངས་། | ལུང་ལཱ་འོད་ལྡན་། | ཨང་། | མིང་། | ལས་ཁག་། | ལུགས་ཁག་། | དཔྱད་འཇུག་གནས་ལུགས་། | འོས་བསྐྱོར་གྲངས་། | ལུང་ལཱ་འོད་ལྡན་། |
|------|-------------------|---------|------------------|----------------------|-------------------|------------------|------|-----------------------|-----------------|-----------|----------------------|-------------------|------------------|
| ༡ | ལྷ་མོ་མོ། | | རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་། | རྫོང་། | ༡༧༡༧ | འདེམས་མོན་ལྷོ་། | ༡༡ | ལ་མངས་ལོ་ལམ་ལྷོ་ལྷོ་། | རྫོང་། | རྫོང་། | རྫོང་། | ༡༠༠ | |
| ༢ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | | རྫོང་། | རྫོང་། | ༡༠༡༡ | འདེམས་མོན་ལྷོ་། | ༡༢ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | རྫོང་། | རྫོང་། | ༡༠༠ | |
| ༣ | ཆེ་འོད་ལྷོ་ལྷོ་། | | རྫོང་། | རྫོང་། | ༡༠༡༡ | འདེམས་མོན་ལྷོ་། | ༡༣ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | རྫོང་། | རྫོང་། | ༡༠༠ | |
| ༤ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | ༡༠༡༠ | འདེམས་མོན་ལྷོ་། | ༡༤ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | རྫོང་། | རྫོང་། | ༡༠༠ | |
| ༥ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | ༡༠༡༠ | འདེམས་མོན་ལྷོ་། | ༡༥ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | རྫོང་། | རྫོང་། | ༡༠༠ | |
| ༦ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | ༡༠༡༡ | འདེམས་མོན་ལྷོ་། | ༡༦ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | རྫོང་། | རྫོང་། | ༡༠༠ | |
| ༧ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | ༡༠༡༠ | འདེམས་མོན་ལྷོ་། | ༡༧ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | རྫོང་། | རྫོང་། | ༡༠༠ | |
| ༨ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | ༡༠༡༡ | འདེམས་མོན་ལྷོ་། | ༡༨ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | རྫོང་། | རྫོང་། | ༡༠༠ | |
| ༩ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | ༡༠༡༡ | འདེམས་མོན་ལྷོ་། | ༡༩ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | རྫོང་། | རྫོང་། | ༡༠༠ | |
| ༡༠ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | ༡༠༡༡ | འདེམས་མོན་ལྷོ་། | ༢༠ | ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། | ལ་མངས་ལྷོ་ལྷོ་། | རྫོང་། | རྫོང་། | ༡༠༠ | |

དཔྱད་འཇུག་གནས་ལུགས་ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ ༡ ཆེས་ ༡༠ ལྷོ་



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩



བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

༡༧ །སྐབས་ ༡༧ །བའི་བོད་མི་མང་སྡེ་འཕུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།

རྩིང་མ།

| ཨང་། | མིང་། | ལུང་པ་། | པ་ལུལ། | ད་ལྟོ་ལྗོངས་ གནས། | འོས་ཐོབ་ གྲངས། | ལུང་བཞིན། |
|------|--------------------------------|---------|-------------|----------------------|-------------------|------------|
| ༡ | མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་ འཕེལ། | | རེ་ལེ། | རྩ་ས། | ༤༣༧ | འདེམས་ཐོན། |
| ༢ | མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན། | | མི་ཉལ། | འོ་ལི་རྩལ། | ༡༠༥ | འདེམས་ཐོན། |
| ༣ | རྒྱན་བུ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང། | | སྡོད་པ་རྩལ། | བལ་ལུལ། | ༡༩༣ | |
| ༤ | འཕྲེང་རྫོ་རྣམ་གྲོལ་ཡར་འཕེལ། | | རྫོ་ལ། | མི་མ་ལ། | ༡༤༣ | |

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༥ ཆེས་ ༡༩ ལ།།



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

༡༧། །སྐབས་ ༡༧། བའི་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།

བཀའ་བརྒྱུད།

| ཨང་། | མིང་། | འབྲས་བུ། | བ་ལྷལ། | ད་ལྟོ་ལྗོངས་ གནས་ཁག་། | འོས་ཐོབ་ གྲངས། | ལྷན་པོ་ཚོ། |
|------|------------------------|----------|-----------|--------------------------|-------------------|------------|
| ༡ | ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས། | | ལྷོ་ལོ། | རྫོང་གདན། | ༢༠༩ | འདེམས་ཐོན། |
| ༢ | བསྟན་པ་ཡའ་འབེལ། | | ཆབ་མདོ། | རྩ་ས། | ༢༡༠ | འདེམས་ཐོན། |
| ༣ | ལྷ་མ་འཕྲིན་ལས། | | མངའ་རིས། | རྫོང་གྲིང་། | ༢༣༠ | |
| ༤ | འགྲུང་མེད་བརྩོན་འགྲུས། | | རྒྱལ་མཁམ། | རྫོང་གྲིང་། | ༥༧ | |

དབྱུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ལ།



བོད་རྒྱལ་པོ་ ༢༡༧༤



ཇུ་ལོ་ ༢༠༢༡

༡༡། རྒྱལ་སྤྱི་འཕེལ་རྒྱུ་འགྲུལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་འགྲུལ་

ས་ལྗོངས་

| ཨང་། | མིང་། | ལོ་རྒྱུས་། | ས་ལྗོངས་། | ད་ལྟོ་ལྗོངས་ གནས་ཁག་། | འོས་ཐོབ་ གྲངས་། | ལྷན་ཁག་། |
|------|---|------------|------------------|--------------------------|--------------------|--------------------|
| ༡ | ལྷོ་བོ་དཔོན་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་འཕྲུལ་འགྲུལ་ | | ལྷན་ཁག་ལས་ཁུངས་། | ལྷན་ཁག་ལས་ཁུངས་། | ༢༡༦ | འདེམས་ཐོབ་ལྷན་ཁག་། |
| ༢ | ལྷན་ཁག་གི་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷན་ཁག་འཕྲུལ་འགྲུལ་ ལྷན་ཁག་། | | ལྷན་ཁག་ལས་ཁུངས་། | ལྷན་ཁག་ལས་ཁུངས་། | ༢༢༧ | འདེམས་ཐོབ་ལྷན་ཁག་། |
| ༣ | ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱུ་འགྲུལ་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་། | | ལྷན་ཁག་ལས་ཁུངས་། | ལྷན་ཁག་ལས་ཁུངས་། | ༡༦༧ | |
| ༤ | ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་། | | ལྷན་ཁག་ལས་ཁུངས་། | ལྷན་ཁག་ལས་ཁུངས་། | ༡༡༦ | |

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁུངས་ ༢༠༢༡ ལོ་ ༥ ཆེས་ ༡༧ ལོ།



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

༡༧། །སྐབས་ ༡༧། བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།

དགེ་ལུགས།

| ཨང་། | མི་པ། | ལྟ་བུ། | མ་ལུགས། | ད་ལྟོ་ལྟོ་ གནས། | འོས་མོལ་ གྲངས། | རྒྱུ་བརྗོད། |
|------|---------------------------------|--------|---------|--------------------|-------------------|-------------|
| ༡ | དགེ་བཤེས་ལོ་ལོ་རྒྱལ་བཟང་ལན་པའེ། | | འབའ་བ། | མོན་རྫོ། | ༣༧༢༠ | འདེམས་མོན། |
| ༢ | དགེ་བཤེས་ཨ་ལྷག་ཚེ་བརྟན། | | མི་ཐང། | མོན་རྫོ། | ༣༧༠༤ | འདེམས་མོན། |
| ༣ | དགེ་བཤེས་ལུང་བུ་བསམ་གྲུབ། | | འབན་པོ། | རྗེལ་ཀོབ། | ༢༢༡༠ | |
| ༤ | དགེ་བཤེས་རྫོ་བཟང། | | གཅན་ཚ། | མོན་རྫོ། | ༡༤༤༣ | |

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ལ།



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

༡༧། །སྐབས་ ༡༧། བའི་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུག་གི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་ས།

གཞུང་ཁྲུང་བོན།

| ཨང་། | མིའུ་ | འབྲས་བུ། | མ་ལུགས། | ད་ལྟོ་ལྗོངས་ གནས་སུ། | འོས་མོའི་ གྲངས། | ལྷན་པོ་ལྗོངས། |
|------|--------------------------------------|---|---------|-------------------------|--------------------|---------------|
| ༡ | དགེ་བཤེས་ཨ་ཕོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ མཚན། |  | ཆུ་ཆེན། | བོན་གཞིས། | ༡༡༤ | འདེམས་མོན། |
| ༢ | དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན། |  | ལྷན་པོ། | བོན་གཞིས། | ༡༡༤ | འདེམས་མོན། |
| ༣ | བར་ཚོད་བའང་བཀྲ་ཤིས། |  | ཆུ་ཆེན། | བོན་གཞིས། | ༡༡༤ | |
| ༤ | དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན། |  | ཆུ་ཆེན། | ལྷན་པོ་ལོ། | ༡༡ | |

དབྱུང་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ལ།



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩



བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

༡༧ །སྐབས་ ༡༧ །པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་ས།

སྣོ་གྲུབ་ཨ་ཇི།

| ཨང་། | མིང་། | འབྲས་བུ། | མ་ལུགས། | ད་ལྟོའི་སྡོད་གནས། | འོས་ཐོབ་གྲངས། | རྒྱར་བརྗོད། |
|------|-------------------------------|----------|--------------------|-------------------|---------------|-------------|
| ༡ | བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད། | | གཞུང་འབྲུག་པ། | མི་ཉི་མོ་རྒྱ། | ༦༡༥༩ | འདེམས་ཐོན། |
| ༢ | དོན་གྲུབ་ཆེ་རང་། | | མངའ་འཇིགས་པ། | མེ་མོ་རྩ་མོ། | ༥༩༡༩ | འདེམས་ཐོན། |
| ༣ | སྣོ་རྒྱལ་སྐྱལ་བཟང་ལུན་ཚོགས་ས། | | དིང་ཇི། | མོ་ལོ་ལེན་པ། | ༥༡༩༩ | |
| ༤ | ཆེ་བརྟན་ལུན་ཚོགས་ས། | | དབུས་གཙུག་ལྷན་ཁང་། | ཀེ་ལི་མོ་རྟེ་ཡ། | ༩༩༩༩ | |
| ༥ | ངག་དབང་མཐར་ལྷན། | | མཉམ་གཞི་ལས་ཁུངས་། | ནི་ལུ་ཡོག་པ། | ༡༠༩༦ | |

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁུངས་ཁང་ནས་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ལ།



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༧༤



ཇུ་ལོ་ ༢༠༢༡

༡༧ །སྐབས་ ༡༧ །བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།

ཡུ་རོབ་དང་སྤོ་ཨ་མི་རི་ཀ།

| ཨང་། | མིང་། | འབྲམ་པ་ལ། | མ་ཡུལ། | དུས་འཛིན་གནས། | འོས་ཐོབ་གྲངས། | ལྷན་པོ་ཚོ། |
|------|-----------------------|-----------|-------------|----------------|---------------|--------------|
| ༡ | ལྷུ་བ་བསྟན་དབང་ཆེན། | | ལྗོངས་ལོངས། | མི་ཡེན། | ༧༩༧༧ | འདེམས་ཐོབ་ལ། |
| ༢ | ལྷུ་བ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། | | རྒྱལ་ལོངས། | མ་རན་མི། | ༢༤༤༧ | འདེམས་ཐོབ་ལ། |
| ༣ | བཟོ་ཤིས་བདེ་ལེགས། | | མི་ཉལ། | སྤོ་ཨ་མི་རི་ཀ། | ༢༠༥༧ | |
| ༤ | གང་ག་ཞོན་ཆེན་ལོ་བཟང་། | | ལྗོངས་ལོངས། | ལྷུ་བ་ལྷོ་མི། | ༢༧༢༤ | |

དུས་འཛིན་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ལ།



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༤



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡

༡། །སྐབས་ ༡༧། བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་སྤྲོད་

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤུན་བའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་། ཨོ་སེ་གོ་ལེ་ཤི་ཡ།

| ཨང་། | མིའུ་ | འཇུག་པའུ་ | མ་ལུགས་ལུ་ | ད་ལྟོ་ལྟོ་དྲུག་གཞན་སྤུ་ | འོས་མོལ་གྲངས་ལུ་ | ལྷན་བཞུགས་ལུ་ |
|------|--------------------------------|---|----------------|-------------------------|------------------|---------------|
| ༡ | རྣམ་འཇུག་འཇུག་ལྷན་ཆེན་གྲུབ་ལུ་ |  | ལྷན་སྤུ་ | ལོ་ལོ་ལེ་ཤི་ཡ། | ༧༩༤ | འདེམས་མོལ་ལུ་ |
| ༢ | ལྷན་བཞུགས་དོན་ལྷན་གྲུབ་ལུ་ |  | ལྷན་སྤུ་ | མེ་ལེ་ལྷན་སྤུ་ | ༧༩༤ | |
| ༣ | དགོ་ཆང་ལེ་ལྷན་སྤུ་ |  | མེ་ལེ་ལྷན་སྤུ་ | ལེ་ལེ་ལུ་ | ༣༧༩ | |

དཔུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༢༡ ལོ་ ༧ ཚེས་ ༡༩ ལུ་།

