



༄༅། །བཅན་སྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི།

(བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༤ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༡༤)

བཅོན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྒྲིག་གཞི།

བར་ཐངས་དང་བོ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ དེ་བ་གྲངས།	༢༠༠༠
བར་ཐངས་གཉིས་པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ དེ་བ་གྲངས།	༡༠༠༠
བར་ཐངས་གསུམ་པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ དེ་བ་གྲངས།	༡༠༠༠
བར་ཐངས་བཞི་པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ དེ་བ་གྲངས།	༢༠༠༠
བར་སྐྱོན་བདག་དབང་།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ལ་ཡོད།	
བར་སྐྱོན་པ།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་། རྒྱུ་ལུ་སྤྱོད།	
བར་ཁང་།	ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་ཐང་པར་ཁང་།	

ཆེད་བརྗོད།

། ལྷོ་ཁོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་རྒྱབས་
ཆེན་གྱིས་བོད་མི་རྣམས་མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་ཐོག་འཛིན་གནང་མཛད་རྒྱུའི་སྨོན་ལམ་སྟོན་
དང་མཛད་ཐབས་རིམ་བར་བསྐྱངས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཇུག་གི་ཚོགས་མི་གངས་སྐར་དང་བཅས་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་གི་ངོ་བོར་བསྐྱར་གནང་
མཛད་པ་བཞིན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གིས་ཁྲིམས་
བཟོའི་འགན་འཁུར་ལྷངས་ཏེ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ ལྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་
༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཅོན་བྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ་ཁྲིམས་སྲུ་བཅས་
པར་སྤྱི་ཁོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་
ཚོག་མཚན་བསྐུལ་ཉིན་ནས་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་ཞུས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ཁོར་ཡལོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོང་དབུ་ཁྲིད་གི་མཛད་
འགན་ཡོངས་རྫོགས་མང་ཚོགས་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་
ཅིས་སྲོད་མཛད་པས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་གི་འགན་འཛིན་དབང་ཆ་སོགས་ལ་འགྲུར་བ་
ཅི་ཅེ་སོང་བར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཉེར་ལྔ་པ་གནང་བ་
སོགས་ད་བར་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་སོང་དང་བཅས། བཅོན་བྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐུའི་སྤྲིག་
གཞི་འདི་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོའི་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་དབུས་གཅིག་ཏུ་ཁྲིམས་སྲུ་བཅས་
པ་ནས་བཟུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༠༣ ཚེས་ ༢༠ བར་བསྐྱར་བཅོས་ཐངས་ ༡༠ གནང་
བ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡིགས་གིས་དེ་བ་གཟུགས་སྲུ་སྐར་བསྐྱོན་བཞིན་པ་བཞིན་དང་རེ་རྣམས་
ཁྲིམས་ལུགས་དབང་སྐྱར་ཐོག་ནས་མང་གཙོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་གར་བསྐྱོད་ཐུབ་པར་ཐོན་
ཐོགས་རེས་ཅན་ཞིག་ཡོང་རེས་ལ་བརྟེན་ཚང་མས་སྲུགས་སྐར་ཆེ་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་
དང་། དེ་བ་སྐྱོན་བཞིན་པ་འདི་བཞིན་གཏན་འབེབས་ཡིན་ཆའོ་མ་ཁག་དང་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་
ཞུ་དག་ནན་འཛོངས་སོང་ཡོད་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་ཁོར་འཇུག་ཐོན་ཆེ་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆའོ་
མར་ཅ་འཛིན་དང་སྐྱབས། སྐར་ཐངས་རྗེས་མ་མ་ཐོན་བར་བསྐྱར་བཅོས་རི་སོང་སྐབས་དུས་
སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གི་
ཚོགས་གཙོ་སྟེ་ལ་ལོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལ།

བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྟུན་སྒྲིག་གཞི།

དཀར་ཆག

མེ་ཏུ་དང་ཕོ།	སྒྲིག་གཞི་རོ་སྒྲོད། -----	༡
མེ་ཏུ་གཉེས་པ།	དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྟུ་འེ་ལས་རིམ། -----	༢
མེ་ཏུ་གསུམ་པ།	ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྟུ་འེ་ལས་རིམ། --	༤
མེ་ཏུ་བཞི་པ།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་འོས་བསྟུ། -----	༡༤
མེ་ཏུ་ལྔ་པ།	སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྟུ། -----	༢༡
མེ་ཏུ་དྲུག་པ།	མིང་སྒྲོང་གི་འོས་བསྟུ། -----	༢༣
མེ་ཏུ་བདུན་པ།	ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་འོས་བསྟུ། -----	༢༤
མེ་ཏུ་བརྒྱད་པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ འོས་བསྟུ། -----	༢༩
མེ་ཏུ་དགུ་པ།	ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འོས་བསྟུ། -----	༤༤
	ལྷན་འཛུགས་ཁག། -----	༤༤-༤༤

༄༅། །བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་ག་གཞི།

ལེ་ལུ་དང་ལོ།

སྤྱི་ག་གཞི་རིམ་སྤྱོད།

དོན་ཚན་དང་ལོ། སྤྱི་ག་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་ག་གཞི་འདི་ལ་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་ག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༩༥༧ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༠ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་ལ། སྤྱི་ག་གཞིའི་ཚ་རྒྱུན།

སྤྱི་ག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༧ བཤད་གསལ་སྤྱི་ག་གཞི་ ༤ ལ་དང་ ༥ ལ་འདི་ཚ་
རྒྱུན་འོག་བཟོ་འབོད་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་ལ། འགོ་འཇུག་སྤྱི་ག་གཞི།

སྤྱི་ག་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༠ ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༤ བཤད་གསལ་
འཇུག་སྤྱི་ག་གཞི་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་ལ། ལྷོ་ལོ་ཚན།

སྤྱི་ག་གཞི་འདི་སྤྱི་ག་གཞི་སྤྱོད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ག་གཞི་
གཙོ་ཚོགས་གཞིན། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་གཙོ་
ཚོགས་གཞིན། ས་གནས་འགོ་འཇུག་དང་འགོ་འཇུག་ལས་རོགས། ས་གནས་འོས་



བསྐྱུའི་ཚོགས་མི་དང་བླུང་དཔང་། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་
མི་ལྷན་ལས་དང་ཚོགས་གཙོ། བྱང་ཅིས་དང་དབུལ་གཉེར་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ཁག་
དང་། ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱུ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འཆར་འཕར་གཞུང་
འབྲེལ་འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

ལེབ་གཉིས་པ།

དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞུགས་པ།

- ༡ སྤྱི་གཞུགས་ལེ་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ པ་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་ལྷན་ལས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་རང་དབང་ལྷན་པའི་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས།
- ༢ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པ། ཆེས་
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པ། སྤྱི་
སྐོར་བཅས་ནས་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་
ཉེས་ལྡབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་
བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་
འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་
གི་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་གེད་
དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་
པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་
མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གེད་དགོས།
- ༣ སྤྱི་དཔྱོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ནུམ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱུའི་ལས་
རིམ་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་དངོས་གཞི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་མ་ཐེན་བར་གྱི་
དུས་ཡུན་རིང་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དུ་འོས་བསྐྱུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་



- ༡ རང་ལོ་ ༣༥ ཟླ་ལོ་ལོན་པ།
- ༢ ཁྲིམས་ཁང་དམ། ལྷན་བཅད་ལྷན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༣ ལྷ་ལོན་སྐབ་འཇལ་མ་སྐབ་བ་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅེས་ཚད་འབུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ལོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཏོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གཞན་གྱི་དབུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཐར་གྱི་ཡུན་ཚད།

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཐར་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་ནི་མིང་སྐོང་དང་། ལྷོ་འཇུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེ་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱེ་ལས་རིམ་འགོ་རྩུགས་བ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་མ་ཟེན་གྱི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ རྒྱུག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ བ་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེ་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད།
- ༢ འོས་བསྐྱེ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྫོག་རི་བྱུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐག་གཏོད་ཆ་ཚང་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་བྱེད་དགོས། དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཏོད་བྱས་པར་མོས་མ་སྐྱེན་མ་བྱུང་ཆེ། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཞུ་གཏུགས་མི་ཚོག་
- ༣ ལྷོ་ཡོངས་འོས་བསྐྱེ་ལས་རྒྱུག་གཞི་ཟེན་གྱིས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་ཟེན་བའི་རྒྱུག་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་རིགས་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཟེན་བཀོད་དེ་ལྷོ་འཇུས་སྐྱོན་ཚོགས་སུ་འབུལ་དགོས།
- ༤ དམིགས་བསལ་འོས་བསྐྱེ་ལས་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཁག་གི་རྒྱུག་གཞི་བཟོ་འགོད་



- དགོས་རིགས་དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་བའི་བཞོན་དེ་སྤྱི་འཐུས་
སྣེ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་དགོས།
- ༥ འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཆ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཏུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཨང་གསར་གྲིས་སྤོ་
བྱུང་འབར་མའི་འོས་བསྐྱེད་བྱུང་རིགས་སྤྱིག་གཞི་ནང་གསལ་སྟངས་ཀྱི་
དུས་ལུན་ནང་འོས་བསྐྱེད་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས།
- ༦ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་
རིགས་བསྐོས་གཞིག་བྱེད་དགོས།
- ༧ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གང་རུང་ཚོགས་མིར་མི་འོས་པའི་
གནས་ཚུལ་རིགས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཆེ། དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྤྱིར་
འཐེན་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲབ་གཏོང་དགོས།
- ༨ དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
དང་ཚོགས་མི་སུ་རུང་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཚུད་དེ། ལྷགས་འདོད་ཡོད་རིགས་
རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འཁུར་ནས་རྩ་དགོངས་ལྷན་དགོས་པ་དང་། ཚབ་གསར་སྤྱིག་
གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་སྟངས་ ༣ དང་ ༣ དེ་བཞིན་དོན་ཚན་ ༡༣
དང་ ༡༣ ནང་གསལ་སྟངས་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དབྱུང་ག། དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས།

དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་སློབ་ཅིས་དང་། ཅིས་ཁྲ་བཅས་ལ་
དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱིས་འགན་འཁུར་སྟངས་འཛིན་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གཞུང་དོན་སྤྱོད་གས་བསྐྱོད་བྱེད་
དགོས་རིགས་གྲིས་དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལ་བཀའ་
འཁོལ་དང་ལས་བསྐོས་སྣེ་ཚོགས་ལྷན་ལྷན་འབྱུང་དགོས། དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་
ཁྲབ་འགན་འཛིན་གཞུང་དོན་སྤྱོད་གས་བསྐྱོད་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་
ལས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་དགོས།



ལས་སྐྱེད་འཁོད་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་
ལས་བྱེད་མེད་རིགས་ལ་ས་གནས་དེར་སྤོང་འོས་བབ་ཁག་གང་དགེ་བབ་བལྟས་
ཀྱིས་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི།

༡ ཚོགས་མི་ཡོང་ཁུངས།

༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་དང་། འགན་འཛིན་ལས་
རོགས།

༢ ས་གནས་དེར་གཏན་སྤོང་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་མི་འཕུས་རེ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་
ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱུང་བོན་བཅས་ནས་མི་འཕུས་རེ།

༣ ཡུ་རོབ་དང་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ཁུལ་དང་། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག་
གསུམ་ཕྱུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་འོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་དཔྱེར་མེད་
ཀྱི་ཚོགས་མི་ཉུང་མཐར་ལྷ་རེ་བཅས།

༤ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་
གྲངས་འཕོང་ལ་གཞིགས་ཏེ། ས་གནས་དེར་དོས་ཡོད་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་
བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་མི་འཕུས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་སྤར་འཕུས། ས་གནས་དེར་
གཏན་སྤོང་བྱེད་མཁན་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་འོས་འཕེན་བ་མེད་རིགས་ལ་
ཐོབ་ཁུངས་ཚང་དགོས་པའི་ངེས་བ་མེད།

༥ མི་འཕུས་ཀྱི་གྲངས་ཚང་གཏན་འཕེབས་གཞིར་བཟུང་། ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་
མང་ནས་འོས་འདེམས་ཟིན་འབྲེལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འོས་ཐོབ་མི་
འཕུས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་སེང་ཚོགས་མཚན་ཐོབ་མཚམས་ལས་
འཁྲུང་དུ་ཞུགས་དགོས།

༦ ས་གནས་དེར་གཏན་སྤོང་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་བྱུང་དཔང་རེ་



དང་། ཕུ་ཕོ་བ་དང་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཁྲུལ། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག།
གསུམ་སྤྱད་བའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གྲེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ས་གནས་རེར་ཉུང་མཐར་
རྒྱུར་དབང་གསུམ་རེ་བཅས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་ཟིན་
འགྲུལ་འོས་ཐོབ་རྒྱུར་དབང་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་རེ་དབུས་
འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་བྱེད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འོས་གཞིར་དང་སྐྱེའི་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་འཆར་ཡོད་བ་རྣམས་
དང་། སྤྱི་དམྱོང་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་འཐུས་གསལ་བསྐྱབས་ཟིན་
བའི་ཕོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད། ཡང་ན་འོས་འཕེན་བའི་མཚན་ཉིད་མི་
ལྟན་བཤམ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ར་འཕྲོད་འཕེར་རེས་ཀྱི་སྐོར་ཀ་ཡོད་རིགས་ལ་
བསྐྱོད་གཞག་ནས་ཡང་མི་ཚོགས་གལ་སྤྱི་དུ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་
གང་ཞིག་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱབས་
ཟིན་ཁོངས་ཡོད་ཚེ། གསལ་བསྐྱབས་ཡིག་ཆ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ལ་
འབྱོར་ཆེས་ནས་བརྒྱུད་བདུན་ཟུག་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་དོ་བདག་གིས་ས་གནས་
འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ནས་རང་བཞིན་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
ཚོབ་གསར་སྐྱབས་འགྲུལ་སོ་སོར་དོན་ཚན་ ༡༢ དང་ ༡༣ རང་གསལ་ལྟར་བསྐྱོད་
གཞག་དགོས། གལ་སྤྱི་དོ་བདག་ནས་སྤྱི་གཏོགས་ཉམས་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་ཉེས་ཆད་
དུ་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་བསྐྱེ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་འོས་གཞི་དེར་འོས་གྲངས་རི་
ཡོད་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་རྒྱུར་དབང་གི་
ཕུན་ཚད།**

ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཁུན་སྤྱད་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་



ཚོགས་མི་དང་། ཟུང་དབང་མི་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་
ཚོགས་མི་དང་ཟུང་དབང་བཅས་ཀྱི་ལས་ལུན་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉན་
ལུན་ཚད་ལོ་ ༥ རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་གི་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ལུས་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་འགན་
འཛིན་རྣམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་བསྐོས་གཞག་གུང་
དགོས་པ་དང་། ལས་བྱེད་འཕར་མ་རྗེ་དགོས་འོས་བབ་སྐབས་བསྐྱེད་ཐད་བསྐོས་
ཚོགས་པ་ཡིན།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་ས་ཁྲབ་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་
གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་། ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཚན་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་དང་
ཕྱོགས་ལ་ལས་སྡོམ་གྲུབ་སྒྲིག་དང་། ལྷ་རྟོག་བཀོད་ཁྲབ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་
འཁུར་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་
བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སོ་སོར་འོས་ཤོག་བཅོས་སྒྲུབ་གུང་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱུང་འཛུལ་། ༡༽ གཞིར་བཟུང་ཁྲབ་ཁོངས་
འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ཅིག་བཅོ་འགོད་ཀྱིས་གཏན་འཇགས་ཉར་
ཚོགས་གུང་དགོས།
- ༥ ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྫོག་རིགས་ལ་ས་
གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་གུང་དགོས་པ་དང་། ས་
གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་སོས་མ་ཐུན་མ་བུང་ཚེ།
དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ལྷ་གཏུགས་ཚོགས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་
ཐག་གཅོད་བྱས་པར་སོས་མ་ཐུན་མ་བུང་ཚེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ལྷ་
གཏུགས་ཚོགས་པ་ཡིན།



6 དབྱུང་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཤིངས་ཁག་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་སོ་སོས་ཚོགས་ཚུན་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས། ས་གནས་ཀྱི་གྲང་གསལ་སོགས་ལ་བསྟུན་དེ་ཕྱིར་འགྲུངས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་བྱ་དང་། འགྲེལ་བཤད། ལས་ལག་ན།

1 ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེའི་ལས་བྱ་གཙོ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱ་འབར་མ་ཇི་དགོས་འོས་བབ་ཁག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་ཚོགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་ས་ཁྲལ་གྱི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་འགན་འཁུར་བྱེད་པ་ལས། ཚོགས་མི་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་དམིགས་བསལ་ལས་འཁུར་ཆ་བགོས་ནང་ཞུགས་མི་ཚོགས།

2 **ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན།** ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་དོན་ཚན་ 12 པ་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་ས་ཁྲལ་སོ་སོར་སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་། དབྱུང་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཁག་གཞིར་བརྱུང་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ལ་འགན་འཁུར་དང་ལྟ་སྐྱོང་སྐྱེལ་ཁྲབ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད།

3 **འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན།** འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་གནས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་འོས་འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་ཡིན་པ་དང་། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་རྣམས་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་སྡེ་ཚོན་འདེམ་མེད་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁྲལ་དང་། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི། རྒྱ་



བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སི་གྲོ་ལེ་ཤི་ཡ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་འོས་འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་དབྱེར་མེད་བཟོ་དགོས།

༤ **དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་ལས་རོགས།** དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་རོགས་ཞེས་པ་ཤོད་གསལ་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་རོགས་ཚོགས་ཚུང་ཡོང་ཐབས་སུ་ལས་རོགས་ཀྱི་དམི་ཡིན་ཞིང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་སོ་སོའི་རང་ཁོངས་ས་ཁུལ་རྒྱ་ཁྲིལ་དང་། མི་འབོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལས་རོགས་དང་། དམིགས་བསལ་ལས་བྱུང་འཕམར་མ་དགོས་པེས་བྱུང་ན་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ལ་སྟུན་སེང་དང་འབྲེལ་བསྐྱོད་གཞག་གྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

༥ **འོས་བསྐྱེལ་བྱེད་ལུལ་སྡེ་ཚོན་འགན་འཛིན།** འོས་བསྐྱེལ་བྱེད་ལུལ་སྡེ་ཚོན་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གཅིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་མི་འབོར་དང་། ས་གནས་རྒྱ་ཁྲིལ་ལ་གཞིགས་པའི་འོས་བསྐྱེལ་བྱེད་ལུལ་སྡེ་ཚོན་ཕྱོགས་བལོས་བྱས་པའི་ནང་གསེས་སྡེ་ཚོན་རེ་རེར་ལྟ་རྟོག་གྱེད་སོའི་འགན་འཛིན་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འགན་འཛིན་འདི་དག་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་རོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་གཞག་པེས་པར་གྱེད་དགོས།

༦ **འོས་བསྐྱེལ་སྤྱི་ལ་བྱེད་ལྟ་རྟོག་པ།** འོས་བསྐྱེལ་སྤྱི་ལ་བྱེད་ལྟ་རྟོག་པ་ཞེས་པ་འོས་བསྐྱེལ་བྱེད་ལུལ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེལ་སྤྱི་ལ་བྱེད་ལྟ་རྟོག་པ་གསལ་རྒྱ་གནས་ཐབས་སུ་ལྟ་རྟོག་པ་རེ་དགོས་པ་སྡེ་ཚོན་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ལ་སྟུན་སེང་དང་སྤྱི་གནས་བསྐྱོད་གཞག་གྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅོམ་བརྒྱུད་པ། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་གྱེད་ཕྱོགས།

- ༡ ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེལ་སེང་གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་བསྐྱོད་གཞག་གཏན་འབེབས་ཟིན་མཚམས་དོན་ཚན་ ༡༢ ནང་གསེས་ ༣ པའི་འོག་བརྗོད་དོན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་ནས་



ས་གནས་མི་མང་གི་མིང་གཞུང་སྡོན་ཡོད་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་དག་བཤེར་བྱེད་
པ་ལས། གསལ་དུ་དེ་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་འབྲལ་དུ་འགོ་འཇུག་ས་དགོས་པ་
དང་། ས་ཁུལ་རྒྱ་ཁྲིལ་དང་མི་འཕོར་ལ་གཞིགས་པའི་འོས་བསྐྱེལ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་
རེར་མིང་གཞུང་ཚོ་འགོད་བྱེད་མི་རེ་རྒྱུར་དུ་དེ་བའོད་འགན་འཛིན་ནས་ས་
གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ལ་སྣོན་སེང་དང་འབྲེལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་དགོས་པ་
ཡིན།

༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་མིང་གཞུང་དེ་བའོད་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་དང་།
དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་ཟིན་འབྲལ་ས་གནས་མི་མང་ལ་སྡོན་ཚུད་ནས་བརྗོད་
ལན་བཏང་སྟེ་མིང་གཞུང་དེ་བའོད་དངོས་གཞི་བྱེད་སྐབས་ཚོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་
འོས་འཕེན་པའི་ལོ་ཚང་སྟེ་བས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཚོན་མི་ངོ་ཡོད་སྲུ་རུང་ནས་
དེ་བའོད་ཚོགས་ཡིན།

༢ ཀ རོ་བདག་རེ་རེ་བཞིན་དེ་བསྐྱེལ་ཨང་གངས་གཅིག་ནས་འགོ་འཇུག་ས་
དགོས་པ་མ་ཟད། མིང་ཚོ་འཚོལ་བཤེར་བདེ་ཐབས་སུ་སྡོད་ཁང་ཨང་གངས་
སོགས་གོ་རིམ་སྟེ་གདོད་གོས།

ཁ མིང་གཞུང་དེ་བའོད་ཟིན་འབྲལ་འོས་འཕེན་པ་སོ་སོའི་དང་ལྷངས་དབྱ་
དུལ་ལག་དེ་བའོད་འབྲལ་ཚད་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་དང་སྐྱབས་ས་གནས་
འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་འོས་འཕེན་པའི་ཚོབ་ཁུངས་གང་ཡིན་གསལ་བཤོད་
ཀྱིས་ལས་ཐམ་པའ་སྟེ་གཞག་དུ་དེ་བའོད་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་རྟགས་དང་
དེ་བའོད་བྱས་པའི་ཨང་གངས་རེ་འགོད་དགོས།

ག དེ་བའོད་འགན་འཛིན་བསྐྱོད་གཞག་མ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩
ཉིལ་པོ་གསལ་དུ་སོན་པ་གང་ཞིག་དེ་བའོད་བྱ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ས་གནས་
འོས་བསྐྱེལ་འགན་འཛིན་ནས་དོན་ཚན་ ༡༩ རང་གསལ་ ༥ གཞིར་བརྒྱུད་
ཞིབ་འཇུག་གིས་སྡེ་ཚོན་སོ་སོ་འབྲེལ་མེད་ཀྱིས་དེ་བའོད་བྱ་འཇུག།

༣ འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུན།

ག བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཡན།



ཁ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་དང་ཕྱོགས་
འགལ་མེན་པ།

ག འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ནང་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་པ།

༥ སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་ཞིང་། མིང་གཞུང་དེབ་སྐྱེལ་མི་
ཚོག་པ།

ག འོད་གྱི་ཡུལ་མི་མིན་པ་དང་། འོད་གྱི་ཡུལ་མི་ལོ་ཚད་མ་ལོན་པ།

ཁ ཁྲིམས་ཁང་ངམ། སྤོང་བ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་བེན་པར་གསལ་
བསྒྲགས་བྱས་བྱེད་པ།

ག འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་དང་འགལ་འཛོལ་གྱི་བྱས་ཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་
འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པའི་རིགས།

ང དབྱ་དཔུལ་འབྲལ་ཆད་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་ལ། འོས་འཕེན་བ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་། ཡིག་ཚོངས་ལ་རོགས་རམ།

འོས་འཕེན་བ་ཡིག་འབྲི་དང་འོས་ཉུགས་རྒྱག་མི་སྲུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་
དང་། ཡིག་ཚོངས་བ་སོ་སོ་ནས་སྐྱོན་འབྱེད་འོས་དམིགས་འདེམས་སྐྱབས་སྐྱབས་
རང་མོས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རོགས་བ་འབྲིད་དེ་འོས་བསྐྱེད་སྐྱེལ་བྱའི་ནང་མཉམ་
བསྐྱོད་ཐོག་དོ་བདག་གི་འདོད་མོས་ལྟར་འོས་མིང་འབྲི་བ་ལས། དངོས་གཞིའི་འོས་
བསྐྱབས་ལོང་བ་དང་འག་བ་གཉིས་ཀ་སྐྱོན་ཅན་ལ་མ་གཏོགས་ཡིག་ཚོངས་ཅན་
ནས་འོས་བསྐྱེད་སྐྱེལ་བྱའི་ནང་རོགས་རམ་བྱེད་མི་མཉམ་འབྲིད་མི་ཚོག་ དེ་འབྲའི་
རོགས་རམ་བྱེད་མི་གཅིག་ནས་འོས་འཕེན་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་རོགས་བ་བྱེད་
མི་ཚོག་ འོན་ཀྱང་གྲིས་ཚང་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སྲུ་ཞིག་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་
དང་། ཡིག་ཚོངས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་འབྲི་རོགས་བ་དོ་བདག་གི་འདོད་མོས་ཡོད་ན་
བྱེད་ཚོག་



དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། མིང་ཐོ་སློབ་འཕྲི་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཡུན།

- ༡ མིང་གཞུང་དེ་བའི་འགོ་དཔོན་ཟེན་རྫིས་ཉིན་གའང་ས་ ༡༤ རྒྱུ་ཚུན་མིང་ཐོ་འབྲུལ་འཚེམས་གྲུང་བ་རྣམས་ནས་མིང་ཐོ་འབྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་བའི་འགོ་དཔོན་ཟེན་པ་ཁྲུངས་འཛོལ་བྱུང་རིགས་དང་། འོས་འཕེན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་མིན་སྐོར་བཅས་ལ་ས་གནས་འོས་འཕེན་པ་སུ་རུང་ནས་སློབ་བཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སློབ་བཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ལ་འོས་འཕེན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་ཁར་མིང་གཞུང་དེ་བའི་སྐྱེལ་བྱས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས།
- ༢ གོང་གསལ་གསལ་དུ་མིང་ཐོ་འགོ་དཔོན་འབྲུལ་ལྷ་མི་དང་སློབ་བཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ལ་གཏན་འབེབས་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་བརྟུན་ཞིབ་ལྟོ་སྐྱོར་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ལ་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད།
- ༣ འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དེ་བའི་འགོ་དཔོན་འགན་འཛིན་དང་ལས་རོགས་བཅས་ནས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ལ་གང་བྱུང་བཞེས་པ་དང་། ལྷན་ལེན་སློབ་འཕྲི་བྱེད་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས།
- ༤ འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་རྣམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་མཉམ་འཛོལ་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་འོས་འཕེན་པ་སུ་རུང་ནས་མིང་གཞུང་ཁག་ལ་བརྟུན་ཞིབ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༥ འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དང་། འོས་གཞིའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སུ་རུང་གྲངས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད། གཞན་དག་ལའང་སྤྱི་གཡུ་ལའང་མི་ཚོགས།
- ༦ དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་མ་བྱུང་བར་འོས་བསྐྱེད་པའི་མིང་གཞུང་ཁག་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཡིག་ལམ་དུ་ཉར་འཛོལ་དགོས་པ་ཡིན།



- ༡ ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སློབ་བྱས་པ་གང་ཞིག
- ༡༧ ས་གནས་སྤྱི་ལོ་རྩེ་ལ་ལོ་ ༥ ཡན་བསྟན་ཟིན་པ།
- ༡༨ གཞིས་ཁོངས་སྤྱི་མའི་ཐོབ་སྐྱལ་སློབ་བཏང་ཟིན་པ།
- ༢ གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་གྱི་ལམ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་གནས་སློབ་བྱས་པ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། འོས་གཞིར་ཞུགས་ཕྱོགས་ཅོང་རྩོད་སྐོར་དུ།

- ༡ མིད་སྐྱོད་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་གྱི་འོས་འཆར་འདེམས་སྐྱབས་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་འོས་གཞིའི་འོས་ཚོས་ཚང་མིན་གྱི་སྐོན་ཀ་བྱུང་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ན་བརྗོད་མེད་དང་། དེ་མིན་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཚོགས་ཡིན།
- ༢ ཚོས་བརྗོད་སོ་སོའི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཞུགས་འདེམས་དང་། འོས་འཕེན་པ་རྣམས་དགོན་ཁག་དང་། དེ་མིན་ཚོས་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ཅི་རུང་ཞིག་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་རིགས་སྤྱལ་བ་འཕུན་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ལོན་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། དབུལ་དངོས་སོགས་སྐོག་རྩོད་ལེན་དང་རྒྱུ་སྐྱལ་ཐབས་ཤེས།

- ༡ འོས་གཞིའི་སྐྱེ་བོ་འཕམ། དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་མི། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་རུང་ནས་དབུལ་དངོས་སོགས་སྐོག་རྩོད་ལེན་ནལ། སློབ་དོན་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་གྱིས་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག
- ༡༧ འོས་གཞིར་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ནས་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་བཅས་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་སྐྱལ་བྱེད་པ།
- ༡༨ ཕྱོགས་མཚུངས་འོས་འཕེན་པ་ཞིག་ནས་འོས་ཤོག་འཕེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཕེན་དུ་མི་འཇུག་པ་བཅས་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་སྐྱལ་བྱེད་པ།



ཁ འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེའི་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོལ་ཐང་ཁག་འགལ་མེད་པེད་སྐྱོད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛུགས་སར་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྱེད་སྤངས་དང་། མི་མང་ལ་ལས་དོན་ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་བསྐྱབས། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྒྲེལ་བྱེད་པ་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་ཁྲིམས་འགལ་དུ་འོས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་མིན་ཅུང་། འོས་བསྐྱེའི་དུས་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་གཉིས་གོང་ནས་འོས་བསྐྱེའི་ཐོག་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་མཚམས་འཛོག་དགོས།

༥ འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཤིང་གསལ་བསྐྱབས་ཐོག་པའི་ཉིན་མོ་ནས་སྤིང་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ཚོན། སྤྱི་འབྲུས་བཅས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དམ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཅུང་འོས་གཞིར་ལྷགས་པའི་ཆེད།

ག སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་འོས་བསྐྱེའི་དང་འབྲེལ་བའི་བཞོ་སྤེད་ཚོགས་འདུ་གོ་སྤྱི་ག་ལྷུང་རིགས་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འོ་འོ་ཚོགས་བཅར་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་། དེའི་དོན་གང་ཡང་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོག

ཁ གཞུང་འབྲེལ་སྤོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་སྐབས་བབ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁོན་ལས་དེ་མིན་རང་ཉིད་དམ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཅུང་ལ་འོས་བསྐྱེའི་རྒྱལ་ཁོབ་ཆེད་འདས་པའི་ལས་དོན་བྱས་འབྲས་དང་། མ་འོངས་བྱེད་འཆར་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་རིགས་སྐབས་བསྐྱེད་གང་དུ་ཡང་དོན་ལུགས་བརྗོད་གསུམ་ནས་བྱེད་མི་ཚོག

༧ སྤིང་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེའི་ནས་ཡིན་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེའི་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་བསྐྱབས་བྱེད་སྤོགས་ཀྱི་ལས་སྤོན་བྱས་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

༡༠ ཚོལ་ཐང་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕུད་དེ་མིན་འོས་མི་དང་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཐང་བཅས་ནས་འོས་བསྐྱེའི་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་བསྐྱབས་དང་། གཏམ་བཤད། ཡིག་ཆ་འབྲེམ་སྒྲེལ་བཅས་དོན་ལུགས་བརྗོད་གསུམ་ནས་བྱེད་མི་ཚོག



- 6 སྐྱེ་བོ་དེ་འོས་བསྐྱེའི་ལས་འགན་ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱུ།
- 2) ཀ སྐབས་དེའི་འགལ་འཛོལ་བ་གཙོ་བོ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གདམས་བྱ་འདེམས་
བྱེད་ཀྱི་ཚོལ་ཐང་ལོ་བརྒྱད་རིང་འཕྲོག་རྒྱུ།
- ཁ འོས་མི་སྐྱེ་བོ་དེར་ས་གནས་དེའི་འོས་ཚོལ་ཆ་ཚང་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ།
- ཉ འོས་མི་དེར་ས་གནས་དེའི་འོས་ཚོལ་ཆ་ཚང་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ།
- ཏ སྐབས་འཕམ་དབྱུང་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་རི་གནང་སྐྱར་ལག་
བསྟར་བྱ་རྒྱུ།
- 10 འོས་མི་དེར་ས་གནས་དེའི་འོས་ཚོལ་ཆ་ཚང་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྐྱེ་བོ་དེར་
ལོ་གསུམ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམས་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཚོལ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱུ།
- 11 སྐྱེ་བོ་དེར་ལོ་ལྔ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམས་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཚོལ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། འོས་བསྐྱེའི་སྒྲིག་ལམ་དང་། ས་གནས་མི་མང་ལ་བརྟུན་
གསལ་བསྐྱབས་པ།**

- 1 དབྱུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན་བའི་
འོས་བསྐྱེའི་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འོས་བསྐྱེ་བྱེད་
ཐུབ་པ་དེས་བར་དུ་དགོས་པ་ལས། ས་གནས་གྲུང་གསལ་སོགས་ལ་བསྟུན་དེ་
ཕྱིར་འགྲུངས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དཀའ་ངལ་
ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་འབྲེལ་ས་བབས་
དང་བསྟུན་འོས་བསྐྱེའི་དུས་ཚོད་ལ་སྔ་སྟུང་གཏོང་ཆོག།
- 2 ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེ་དངོས་གཞི་བྱ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁངས་བདུན་གོང་ས་གནས་
འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་མི་མང་ལ་གསལ་བསྐྱབས་དགོས་པ།
- 3 དབྱུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ཟེན་བའི་འོས་བསྐྱེའི་དུས་
ཚོད་དང་། འོས་བསྐྱེ་བྱ་ལུལ་སྐོར།



- ཁ དབྱུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་བསྐྱོམས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། འདྲ་བར། བཙུག་ཏུགས། རོབ་ཁུངས་གང་ཡིན། ད་ལྟོ་སྲོད་གནས། ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེའི་བཅས།
- ག འོས་བསྐྱེའི་རྒྱུག་གཞི་འདི་དང་། གཞན་ཡང་དབྱུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེའི་སྐབས་སུ་འོས་འཕེན་བ་སྐྱེ་བོ་སོ་སོར་ཐོབ་ཐང་། ལས་འགན་རི་ཡོད། ལྷག་པར་འོས་བསྐྱེའི་རྒྱུག་གཞི་ཙམ་འདི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་རིགས་བཅས་རྒྱུག་སྐྱེའི་གསལ་བསྒྲགས་འཆེམས་མེད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། འོས་བསྐྱེའི་ལུལ་སྡེ་ཚན་ཆ་བཞེས་པ།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེའི་ལུལ་སྡེ་ཚན་ཆ་བཞེས་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འོས་འཕེན་བ་ཁྱོད་འཕོར་ཆེ་བས་འདི་ན་སྲོད་དང་། བཞེད་བྱས་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས།
- ༣ གནས་ལུལ་མན་ཚུན་ས་ཁང་རྒྱུང་ཚོད་ཀྱིས་མི་མང་རྣམས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུ་འཛོམས་དཀའ་རིགས།
- ༤ ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེའི་ལུལ་སྡེ་ཚན་སྲོགས་བཞེས་བྱས་པའི་ས་ཆ་སོ་སོའི་མིང་དང་། འོས་འཕེན་པའི་འགོ་ཁུངས་བཅས་གཏན་འབེབས་རི་བྱུང་ཡིག་རོག་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
- ༥ འོས་བསྐྱེའི་ལུལ་སྡེ་ཚན་རེ་རེར་སྤྱི་ལ་བྱ་དང་། འོས་སྐྱེལ། གཞན་དགོས་མཁོ་ཁག་བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བྱ་སྤྱི་ག་དང་འགོ་ཁྱོད་གཏོང་དགོས།



དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། འོས་བསྐྱེལ་སྤྱི་ལ་བྱ།

འོས་བསྐྱེལ་སྤྱི་ལ་བྱ་ཞེས་པ་འོས་བསྐྱེལ་བྱ་ཡུལ་སྤེ་ཚན་དེ་དེར་འོས་འཕེན་པ་
སོ་སོས་གསང་བའི་སྐོན་སྲིད་དང་སོ་སོས་འོས་མི་འདེམས་ཐབས་སྟུ། ཁང་མིག་གཤམ།
རས་དང་ཤིང་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཡོལ་བ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འོས་
འཕེན་པའི་གྲངས་འབོར་དང་སྤྱི་ལ་བྱའི་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ། སྤྱི་ལ་བྱ་དེར་བཅད་
མཚམས་ཇི་དགོས་འོས་བསྐྱེལ་བྱ་ཡུལ་སྤེ་ཚན་འགན་འཁུར་འདྲིན་སོ་སོས་སྤོན་ཚུད་ལྔ་
སྟེག་འཇུས་ཚང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མང་ཚོགས་འདུ་འདོན་སའ་འོས་མིང་འབྲི་
བའམ་འོས་ཏུགས་རྒྱག་དེགས་ནས་ཡང་མི་ཚོག་

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། འོས་སྐྱེལ་

འོས་བསྐྱེལ་བྱ་ཡུལ་སྤེ་ཚན་དེ་དེར་འོས་འཕེན་པའི་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་
འོས་སྐྱེལ་ཇི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ནས་གོ་སྟེག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
འོས་བསྐྱེལ་བྱེད་སྐབས་འོས་སྐྱེལ་ཁག་སྤྱི་ལ་བྱའི་ཉེ་འཁྲིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་སར་
སྤྱིག་འདོན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་གསེས་ ༩ པ་གཞིར་བརྩུང་
འོས་སྐྱེལ་དེ་དག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ནས་ཏུགས་ཐེལ་རྒྱག་དགོས།

དོན་ཚན་སྟེང་ལྔ་པ། འོས་དམིགས་འདེམས་སྟུག་

- ༡ འོས་བསྐྱེལ་སྐབས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་འདེམས་སྟུག་སྐབས། དབུས་འོས་བསྐྱེལ་
ལས་ཁང་གི་བཞེད་ཁྱབ་ལྟར། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཁྱབ་
ཁོངས་མི་མང་ལ་བརྟུན་བཞེད་གཏོང་དགོས།
- ༢ འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྟུག་བྱ་རྒྱུའི་འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་
རྒྱུ་འདོན་ ༨ ་། ལྷན་གཏན་འབེབས་གྲངས་ཚད་གཞིར་བརྩུང་འོས་འདེམས་
བྱེད་དགོས།



- ང འོས་བསྐྱེལ་གྱི་ལ་བུའི་བཅད་མཚམས་དེའི་ནང་འོས་འཕེན་བ་གཅིག་ལས་མང་བ་ཞུགས་མི་ཚོག
- ཅ དམིགས་བསལ་དགོས་དོན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་འོས་བསྐྱེལ་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྲུང་ཡང་གྱི་ལ་བུའི་བཅད་མཚམས་ནང་གང་བྱུང་འཇུག་ཞུགས་མི་ཚོག
- ཆ འོས་བསྐྱེལ་གྱི་གསོལ་ལ་བརྟེན་མེད་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་རིགས་བྱུང་ཆེ་ལམ་སེང་འོས་འཕེན་བའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། འོས་བསྐྱེལ་གྱི་ཚན་སོ་སོ་ནས་འོས་བསྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་བདག་གཉེར་བྱེད་ཚུགས།

- ༡ འོས་བསྐྱེལ་བྱ་ཡུལ་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེལ་ཞིན་མཚམས་གྲེ་ཚན་དེའི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་ཚུམས་མཉམས་འཛོམས་ཐོག་འོས་སྐྱེལ་དེ་དག་གི་ཁུངས་བྱ་ནས་འོས་ཤོག་འཇུག་འདོན་མི་སྲུབ་བའི་དམ་སྲུང་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་ཅུ་འཕོར་རི་བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་བར་འོས་ཤོག་འབྲེལ་སྐྱེལ་རི་སོང་། ལྷག་མ་རི་ཡོད་བཅས་གངས་བཤེར་གྱིས་བྱུང་སོང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཐོ་གཞུང་གསལ་འགོད་ཐོག་འོས་བསྐྱེལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་འགན་འཛིན་དང་། འོས་ཤོག་འབྲེལ་སྐྱེལ་བྱེད་པོ། འོས་འཕེན་བའི་མིང་གཞུང་བདག་གཉེར་བྱེད་པོ། ལུང་དབང་བཅས་ནས་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།
- ༣ འབྲེལ་སྐྱེལ་ཞིན་བའི་འོས་ཤོག་ལྷག་འབྲོས་དང་འོས་འཕེན་བའི་མིང་གཞུང་། འོས་བསྐྱེལ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ཆེའི་ཡིག་རིགས་ཁག་བཅས་འཇུག་བསྐྱེལ་གྱིས་རྟགས་སྲུང་བྱེད་དགོས།
- ༤ གོང་གསལ་འོས་སྐྱེལ་དང་། འོས་ཤོག་ལྷག་འབྲོས། ཡིག་ཆ་རྟགས་སྲུང་བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ལ་ཅེས་སྟོན་གྱིས་བསྐྱོད་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འཕེབས་དུས་ཆེས་བར་རང་འཇགས་བརྟན་འཛོག་བྱེད་དགོས།



ཕ འོས་སྐྱམ་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་བསྟོན་འདོན་གྲངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་
 གཏན་འཁེབས་ཉེན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ཚོགས་
 འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་འདུ་འཛོམས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་འགན་
 འཛིན་འོས་དང་། ཚོགས་མིའི་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ཆ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་
 ཟུར་དབང་གི་ཚོགས་མིའི་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ཆ་གཉིས་བཅས་འདུ་འཛོམས་བྱུང་
 གྱུན་འགན་འཛིན་ནས་འོས་སྐྱམ་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ཉུགས་ཐེལ་སྟོང་ཆག་
 ཡོད་མེད་བཟག་ཞིབ་ནན་ཉན་གྱིས་འགན་འཛིན་དང་། ཚོགས་མི། ཟུར་དབང་
 བཅས་སུ་རུང་ནས་དོགས་གཞི་དང་། རྫོལ་མ་ཁེངས་པ་བྱུང་རིགས་ཁག་ལ་
 འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱ་སོ་སོར་འདི་ཅད་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་ལ། འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར།

- ༡ འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཉེན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་
 འགན་འཛིན་དང་འཐུས་མི་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་
 སྲིད་འདུ་འཛོམས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་འཐུས་མིའི་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ཆ་གཉིས་
 དང་། ཟུར་དབང་གི་ཚོགས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བཅས་འདུ་འཛོམས་བྱུང་གྱུན་
 འོས་ཤོག་དང་། ཡིག་ཆ་འཐུས་བསྐྱེད་ཁག་བསྟོན་འདོན་བྱེད་ཚོགས།
- ༢ འོས་ཤོག་བསྟོན་འདོན་བྱེད་རིམ་བཞིན་གྲངས་བཤེར་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་
 གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གང་རུང་བྱུང་ན་འོས་ཤོག་ཅེས་མེད་གཏོང་རྒྱ།
- ༣ འོས་ཤོག་འོས་སུ་འོས་འཁེབས་པ་སུ་ཡིན་འོས་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཉུགས་སམ།
 མི་མིང་འཁོད་པ་དང་། གྲིས་བསྐྱབ་བྱས་པ། འོས་འདེམས་སུང་བྱས་ཀྱི་པར་
 བལུས་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་ལམ་ཁག་ཏུ་བྱུང་སྤེལ་བྱས་པ།
- ༤ རང་མོས་འོས་འདེམས་སུང་བྱེད་མི་མིང་དང་འོས་ཐམ་གང་ཡང་མི་གསལ་བ།
 ག་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་མི་མིང་དང་འོས་
 ཐམ་བརྒྱབས་པ།



༡༧ ཉམས་མ་འགྲུངས་པར་ཐོབ་ཁྲུངས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་སམ་འོས་གཞི་
 འོ་བདག་སོ་སོར་ས་གནས་དེ་ཉམས་འོས་གྲངས་རྗེ་ཐོབ་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་
 མི་དང་། ཟུར་དབང་མཉམ་འདྲེས་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་
 ཉམས་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། གསལ་བསྒྲགས་བྱིན་པའི་འོས་དམིགས་
 སམ་འོས་གཞི་འོ་བདག་སོ་སོར་འོས་གྲངས་རྗེ་ཐོབ་བསྐྱོམས་འཛོལ་འཁོད་
 པའི་རེ་ལུ་མིག་ཟུར་འཛོལ་ ཅ ། ལྟར་ཁ་གསལ་ཁམས་དྲངས་ཤིག་དང་།
 དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཉམས་འོས་ཤོག་གྲངས་འཛོལ་རྗེ་བྱུང་དང་། འོས་
 འཕེན་བ་རྣམས་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་རྗེ་སོང་། ལྷག་མ་རྗེ་ཡོད། འོས་ཤོག་རྗེས་
 མེད་རྗེ་སོང་བཅས་བྱུང་སོང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཁྲུངས་སོ་སོའི་ཐོ་གཞུང་ལ་
 ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་གྱི་མིང་རྟགས་དང་། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་
 ཐམས་བཞོད་དེ་འཕྲལ་དུ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འབུལ་དགོས། དབུས་
 འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཉམས་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྒྲིག་གསལ་བཞིན་
 འོས་ཤོག་གྲངས་བཞེར་སྤོགས་བསྐྱོམས་བྱིན་རྗེས་མཐའ་བསྐྱོམས་འོས་
 བསྐྱེད་བྱུབ་འབྲས་གསར་ཤོག་དང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ ས་
 གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཁག་བཅས་བརྒྱུད་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྒྲགས་
 བྱེད་དགོས།

ཁ གྲངས་བཞེར་བྱིན་པའི་འོས་ཤོག་རྣམས་དང་། འོས་ཤོག་ལྷག་མ་རྗེ་ཡོད་
 བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཉམས་ཁྲུངས་སོ་སོར་འཕུམ་བསྐྱེད་རྟགས་
 ལྟར་གྱིས་ས་གནས་སུ་བརྟན་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དབུས་འོས་བསྐྱེད་
 ལས་ཁང་ཉམས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་གང་བྱུང་བསྐྱོག་བཞེར་བྱས་ཆེ་འབྲེལ་
 ཐོགས་པར་དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་ནང་གསེས་ ཅ ། དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་
 དགོས།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་མཐུན་འགྲུབ།

ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཉམས་འོས་བསྐྱེད་ལས་འོན་དང་འབྲེལ་



བའི་རོགས་རམ་དགོས་ལུགས་ལེ་སྐྱེ་བྱུང་རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་གཞུང་
འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཡོང་སྐྱོད་མ་སྟེན་
འགྲུང་རོགས་རམ་གྱི་དགོས་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་མེད་རིགས་ལ་
ས་གནས་སོ་སོམ་མ་སྟེན་སྐྱོན་ཐབས་འཚོལ་གྱི་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་རྒྱུག་ག། ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ཚོགས་མི་དང་བྱུང་དབང་གི་ལས་དོན།

༡ མི་དམྱོང་དང་། ལྷི་འཕུས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེ་ལས་རིམ་
སྐབས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ཚོགས་མི་སོ་སོ་དང་བྱུང་དབང་བཅས་ལ་ལས་
རྒྱུན་རིང་ལས་དོན་རི་དགོས་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཅིས་བཟོ་
འགོ་དེ་ལྷི་ལྷི་འཕུས་སྟོན་ཚོགས་སུ་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྐབས་སོ་སོར་སྟོན་
ཅིས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།

༢ མི་དམྱོང་དང་། མོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའི་
འོས་བསྐྱེ། དེ་མིན་ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེ་གྱི་དགོས་ཀྱིས་
མཚོན་འཆར་འཕར་གྱི་འོས་བསྐྱེ་སྐབས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་
ཁུལ་བཅས་སུ་འོས་བསྐྱེ་ལས་རྒྱུན་རིང་ལས་དོན་གཅིག་གྱུར་གནང་རྒྱ་དང་།
དེ་མིན་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་སྐབས་དེའི་འོས་བསྐྱེ་ཚོགས་མིར་དམིགས་
བསལ་ལེགས་སའི་གནས་འབྲུལ་བྱ་རྒྱ།

༣ ལས་རྒྱུན་རི་འགོར་དོ་བདག་སོ་སོའི་མིང་ཉགས་འཁོད་པའི་འགོངས་ཤོག་སྟེང་
ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་འགན་འཛིན་ནས་དག་མཚན་བཀོད་དེ་དབུས་འོས་བསྐྱེ་
ལས་ཁང་དུ་སྐབས་འཕྲལ་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ཚོགས་
མི་དང་། བྱུང་དབང་ཁོ་ན་ལས་དེ་མིན་ལས་བྱ་གཞན་ལ་ལས་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

༤ གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་སྡེ་ཚན་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་མ་སྟེན་སྐྱོན་ས་གནས་
སོ་སོམ་ཐབས་འཚོལ་མི་སྲུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་དཀའ་
ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་གཞིར་
བཟུང་འོས་བསྐྱེ་ལས་དོན་སྐབས་འགོ་གོང་གཏོང་དགོས་རྣམས་དབུས་འོས་



དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད་དམ་བཅའ་ཤུལ་ཉིན་ནས་བརྒྱད་
ལོ་ལྟར་ཡིན།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚུལ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༢༥ ཉིལ་ལོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། སློན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛོམ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་
ལས་ཁུངས་ཅེས་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་དབུས་དང་། གཤམ་ལོག་ལས་
ཁུངས་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ཞུ་སྐྱབ་བཞིན་པའི་གཏན་འཇགས་ལས་ཁུངས་དང་། ཚོད་གཞུང་།
དམིགས་བསལ་ལས་ཁུངས་བཅས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ལས་ཁུངས་འདི་རིགས་འོས་
གཞིར་སྐྱེབས་ཤིང་རང་དོས་ནས་འོས་གཞིར་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་ལས་ཁུངས་
ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་འཁོལ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས།
དདུལ་དངོས་གྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་
སམ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏན་མེད་པའམ། བོད་མིའི་



ཅུ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རླང་དང་། དངོས་འབྲུག་ས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལ་མ་འོས་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད།

སྤྱི་ལོ་གང་ཞིག་གོང་འཁོད་དོན་ཚན་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་མ་འོས་པའི་སྐོར་
ཀ་སྤྱི་སྐོར་སྤྱི་ཐད་ནས་བྱུང་རྒྱུ་དེ་གསལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་
བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་བའུགས་ཀྱིས་
ཚོག་

**དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། འོས་གཞིར་དང་སྐྱབས་འཇུག་ལ་ཞུགས་དང་འདེམས་སྐྱབས་ཀྱི་
ཕྱོགས།**

- ༡ སྤྱིག་གཞི་འདི་དང་། གཙོ་བོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་ཁག་གི་
དགོངས་དོན་གཞིར་བརླབ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་རླང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་
ཆའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་དང་སྐྱབས་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཚེ།
- ༢ སྤྱི་ལོ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་དང་སྐྱབས་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཀྱིས་པ་ལ།
ཀ དོན་ཚན་ ༣༩ ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚོས་ཚང་བ།
ཁ ཐོབ་ཁུངས་དེ་གའི་འོས་འཕེན་པ་ཚད་ལྡན་རྒྱུ་ཅན་ ༥༥ ནས་འགན་འཁུར་
ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ།
- ༣ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཁྲབ་བསྐྱབས་དགོས་པ་གསལ་གསལ་པ།
ཀ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོབ་ཆའི་འོས་གཞིར་དང་སྐྱབས་འཇུག་
ཞུགས་བྱ་རྒྱུར་སྣེ་ཞུས་ཀྱིས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འགོངས་
ཤོག་ཞུ་ལེན་དང་། དོ་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས།
ཁ དང་སྐྱབས་འཇུག་ལ་ཞུགས་བྱས་པའི་འོས་གཞི་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ནས་བཏགས་ཞིབ་ཅུད་གཅོད་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས།



ག རྒྱུ་ལོ་གང་ཞིག་དང་ལྷན་པོ་ལོ་གཞི་ནས་རང་མོས་སྲིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ལོ་དུས་
ཚེས།

ང དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་བསྐྱོན་པ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་
འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། འབྲེལ་བའི་མཚོན་ཏུགས། རྩོམ་ཁུངས། ད་ལྟའི་
སྡོད་གནས། ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་བཅས།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་ལ། དང་ལྷན་པོ་ལོ་གཞི་འགྲུབ་ཤོག་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་དང་འབྲུལ་དུས།

༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་དོ་བདག་སྤྱི་འབྲུག་འོས་གཞིར་དང་ལྷན་པོ་
འཇུག་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོ་དང་། དང་ལྷན་པོ་ལོ་གཞི་འགྲུབ་ཤོག་
དང་། རྒྱུ་ལོ་འགྲུབ་ཤོག་ཅིས་ལེན་བྱེད་དགོས།

༢ ལྷན་པོ་ཚེ ང ང གཞིར་བཟུང་འོས་གཞི་འགྲུབ་ཤོག་དང་རྒྱུ་
ལོ་འགྲུབ་ཤོག་ནང་འཚེ་མས་ལུས་ལོར་འཇུག་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས། དང་
ལྷན་པོ་ལོ་གཞིར་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་དང་། རྩོམ་ཁུངས་དེ་གའི་འོས་
འཐེན་པ་ཚད་ལྡན་རྒྱུས་ཚན་ ༡༥ ལས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོ་
འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་བཅས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་གཏན་འཁེབས་དུས་
ཚེས་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཕུལ་ཐེན་བ་དགོས།

༣ དང་ལྷན་པོ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་པོ་སོ་སོ་ནས་འགྲུབ་ཤོག་ཁག་དང་ཆབས་ཅིག་
འབའ་དུལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ལོ་ ༡༥༠༠༠ རེ་དང་། རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཨ་སྐོར་ ༥༠༠ རེ་ས་གནས་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་ལྷན་པོ་འཁོད་བྱེད་དགོས།

༤ དང་ལྷན་པོ་འཇུག་ཞུགས་བྱས་པའི་སྤྱི་ལོ་གང་ཞིག་ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡང་ཅུང་
བ་དེའི་འོས་གཞིའི་མི་གངས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་འོས་ཐོབ་གངས་འཛོར་
ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོན་པ་པའི་འཛོར་དེ་དག་འོས་གཞི་རྣམས་
ལ་ཆ་སྤོམ་དུ་བསོག་པའི་གངས་འཛོར་དེའི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་དོ་བདག་



དེར་ཐོབ་ན་སྤྱི་འཕུས་སུ་འདེམས་ཐོན་མ་བུར་རུང་། ཐོག་མར་བྱུང་འཛོག་
བྱས་པའི་འབའ་དདུལ་རྣམས་དོ་བདག་ལ་སྤྱིར་སློབ་བྱེད་དགོས། བོད་གསལ་
ལྟར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོན་ཆེ་འབའ་དདུལ་དེ་དག་སྤྱིར་སློབ་བྱེད་མི་དགོས།

ཁ དང་སྐྱབས་འདུལ་ཞུགས་བྱེད་ཐོར་འབའ་དདུལ་སྤྱིར་སློབ་དགོས་མིན་དབུས་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་བསྐྱོར་གྱིས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་
བརྒྱད་དོ་བདག་སོ་སོར་བརྗོད་གཏོང་རྒྱ་དང་། སྤྱིར་སློབ་མ་དགོས་པའི་
དདུལ་འབའ་རྣམས་གཞུང་གི་སྤྱིགས་བསྐྱོམས་མ་དདུལ་ནང་འཛོག་དགོས།

དོན་ཚན་ཞིག་གསུམ་པ། དང་སྐྱབས་འོས་གཞིར་བརྟག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་དུས་ཆེས།

- 1 དང་སྐྱབས་འོས་གཞི་རྣམས་འོས་མིན་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འགྲོའས་ཤོག་འཕུམ་
རྒྱུའི་དུས་ཆེས་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཉིན་ནས་འགོ་འདུགས་བྱེད་དགོས།
- 2 ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཆོགས་མི་དང་།
དང་སྐྱབས་འོས་གཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐོ་བཅས་ཆོགས་བསྐྱོར་བརྗོད་གཞིར་
བཟུང་འདུ་འཛོམས་ཐོག་འགྲོའས་ཤོག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྟག་ཞིབ་སྐབ་པའི་
དགོས་ཤེས་གྱི་དུས་ཆེད་སློབ་དགོས།
- 3 ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ནས་ཆོགས་ཐོག་ཏུ་འོས་གཞིའི་འགྲོའས་
ཤོག་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་གིས་འོས་གཞི་གང་ཞིག་གཤམ་གསལ་དོན་གཞན་
ཁག་གཞིར་བཟུང་བྱེད་འཕེབ་བྱེད་དགོས།
- 4 ཁྱིམ་ས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་གསལ་འཕུས་མིའི་
འོས་ཆེས་དང་མི་སྣ་པ།
- 5 གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་ནང་འགྲོའས་ཤོག་སྤུལ་འགྲོར་མ་བུར་བ།
- 6 འབའ་དདུལ་བྱུང་འཛོག་མ་བུས་པ།
- 7 འོས་གཞིའི་འགྲོའས་ཤོག་ཐོག་དང་སྐྱབས་པ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བ་གཉེས་ཀའི་
མིང་རྟགས་དོ་མ་མེད་པ།



ཅ འོས་གཞི་རང་ཉིད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་དོར་ཐེན་པའམ། དབྱ་དདུལ་
འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ།

ཆ བཅོན་བྱེད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏུང་མེད་པའམ། བོད་
མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་
གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། དང་སྐད་འོས་གཞི་ནས་སྤྱིར་འཐེན།

༡ དང་སྐད་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་སྤྱིར་འཐེན་ཚོགས་པའི་དུས་ཚེས་མཐའ་མ་འོས་
གཞིར་བཟག་ཞེས་ཐེན་ཅེས་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དུས་བཀག་དེའི་ནང་
ཚུན་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཤིགས་ནས་འབའ་དདུལ་སྤྱིར་ལྷན་བྱེད་ཚོགས།

༢ རང་ཉིད་འོས་གཞི་ནས་སྤྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་མིང་རྟགས་སྤྱིར་མའི་སྣེ་ལྷན་གྱི་ས་
གནས་འོས་བསྐྱོད་ལས་ཁང་ལ་ཕྱུལ་ཅེས་སྤྱིར་ཡང་སྐབས་དེའི་དང་སྐད་འོས་
གཞིར་འཇུག་ལྷན་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། དང་སྐད་འོས་གཞིའི་དུས་ཚེས་དང་། མིང་ཐོ་འབྲུལ་ལྷོགས།

དང་སྐད་འོས་གཞིར་འཇུག་ལྷན་དང་། བཟག་ཞེས། སྤྱིར་འཐེན་བཅས་
སྤྱི་འབྲུག་གི་སློབ་འགྲོའི་འོས་བསྐྱོད་ཉིན་གཉིས་གོང་ཐག་གཅོད་ཐེན་པ་བྱ་དགོས།
ཐག་གཅོད་ཐེན་མཚམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱོད་ལས་ཁང་ནས་འོས་གཞིའི་འགོངས་
ཤོག་དང་། འོས་གཞི་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་ཤིང་བཅས་དདུལ་འོས་བསྐྱོད་
ལས་ཁང་དུ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། སྤྱི་འབྲུག་འོས་དམིགས་འདེམས་སྐྱོག

ས་གནས་འོས་བསྐྱོད་ལས་ཁང་ནས་ཁྲུབ་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ལ་འོས་དམིགས་
འདེམས་སྐྱོག་དགོས་པའི་བཀོད་བྱས་དང་། བདེ་ལྷན་གཏོང་རྒྱ།



- ༡ ས་གནས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཐོབ་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་
 ཚན་མ་འདྲེས་པ་བྱ་རྒྱ། ཚོལ་ཁ་མི་འདྲ་བའི་བཟུང་ཚང་རྣམས་ཚོལ་ཁོངས་
 འོ་བདག་སོ་སོའི་རང་དབང་འདོད་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཅི་བྱས་ལ་ཅ་འདྲིན་
 བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟའི་བཟུང་ཚང་གི་སྤྱ་གྲུ་རང་ལོ་ ༡༥ ཟླའི་སོ་ལོན་མཚམས་
 པ་མ་སྤྱད་ཀྱི་ཚོལ་ཁར་རང་མོས་ཀྱིས་ཞུགས་ཚོགས་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཚོལ་
 ཁ་གཞན་གྱི་བཟུང་ཚང་གི་ཚོལ་ཁ་བཞེས་སྤྱད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐེངས་གཅིག་
 ལྡོད་ཚོགས།
- ༢ འོས་འཕེན་པ་རྣམས་ནས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྐྱུག་པ་བྱས་ཤོང་འོས་
 དམིགས་ལ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་འོས་ཚོས་ཅི་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་ཉོགས་
 ཚེད། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་རྒྱུག་
 ཁག་ནང་གསལ་འོས་ཚོས་དང་འགྲེལ་བའི་དོན་ཚན་རྣམས་སློབ་སྦྱང་དང་།
 འགྲེལ་བཤད་བྱེད་དགོས།
- ༣ འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྐྱུག་བྱ་རྒྱའི་འོས་དམིགས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་
 ཚོལ་ཁ་རེ་རེར་སྤྱི་འཇུག་སོ་སོ་བྱུང་མེད་བཅུ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་
 བྱུང་མེད་གཉིས་རེ་དགོས། དགོན་ཁག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་
 རང་རང་ཚོལ་ཁའི་ཐོབ་ཚའི་གྲངས་ཚད་སྤྱི་མཚུངས་ཐོག་ཚོས་བརྒྱད་སོ་
 སོར་ཐོབ་ཚའི་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་རེ། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི་ཁུལ་དུ་ཐོབ་
 ཚའི་སྤྱི་འཇུག་གཉིས། དུ་ལོ་དང་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ཁུལ་དུ་ཐོབ་ཚའི་སྤྱི་འཇུག་
 གཉིས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་
 ཁུལ་དུ་ཐོབ་ཚའི་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་བཅས་ལས་བརྒྱལ་བ་འདེམས་སྐྱུག་མི་
 ཚོས།
- ༤ འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྐྱུག་བྱེད་སྐབས་འོས་
 དམིགས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། པ་ཡུལ། ད་ལྟའི་སྡོད་གནས། ད་ལྟའི་ལས་
 གནས་སམ་སྡོན་གྱི་ལས་གནས། རྒྱང་མིང་ངས་ནང་མིང་ལྟ་བུ་མིང་འདྲ་
 གཞན་དང་མི་ལོར་བའི་རྒྱང་མིང་རེ་བཅས་ཁ་གསལ་འགོད་ཐབས་དགོས།



དོན་ཚན་ཞིབ་དཔྱད་པ། འོས་ཐོབ་གྲངས་བཤེར་སྤྱོད་པ་བསྐྱོར་མཁུ་དང་འོས་གཞི་གཏན་ འབེབས།

- ༡ དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ནང་ཚུན་
ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཁག་ནས་འོས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་ཁག་
དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་དུས་ཐོག་དེས་འབྲུལ་ཐུབ་པ་དགོས། གལ་སྲིད་ས་
གནས་ཐག་རིང་སྐྱེད་ལས་ཀྱི་མ་ཐུན་སྐྱེད་རིམ་བཞིན་མེད་རིགས་ཁག་ནས་འོས་
གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་རྣམས་དུས་ཐོག་འབྲུལ་འགྲོར་མ་བྱུང་ཆེ་ས་ཁུལ་དེ་
དག་གི་གནས་སྡངས་དང་། མི་འབོར་མང་ཉུང་ལ་སྐབས་བསྐྱེད་དགོངས་བཞེས་
ཀྱིས་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་ནས་ལས་ཉེན་བདུན་རིང་གི་
རྒྱུར་བྱེད་ཆོག།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱས་པའི་ཐོ་
གཞུང་ཡིག་ཆ་རྣམས་དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཕྱིར་འབྲུལ་བྱུང་མཚམས་
སོ་སོར་འགྲོར་ཐོ་དེབ་བཀོད་ཀྱིས། འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གྲངས་བཤེར་བྱ་
རྒྱུའི་དུས་ཚེས་བར་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཁུངས་གཅིག་ཏུ་ཉར་འཛོག་དགོས་པ་ལས་
གང་བྱུང་སྤོག་བཤེར་བྱེད་མི་ཆོག།
- ༣ འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་ཉེན་དོན་ཚན་ ༡༠ རང་གསེས་ ༣
གཞིར་བརྒྱུད་འོས་ཐོབ་ཐོ་གཞུང་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་བསྐྱོག་བཤེར་བྱེད་ཆོག།
- ༤ འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་འོས་ཐོབ་གྲངས་འབོར་མང་རིམ་བཟང་བསྐྱོག་པས་
ཀྱིས་མིང་དང་། བ་ཡུལ། ད་ལྟའི་སྡོད་གནས། ད་ལྟའི་ལས་གནས་སམ་སྡོད་
ཀྱི་ལས་གནས། འོས་གྲངས་རིམ་བཞིན་གྲངས་འབོར་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་མིང་
གཞུང་རེའུ་མིག་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཟུར་དབང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
ལས་ནས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་དམིགས་
འཇུགས་གནང་དགོས། ཅ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་གྲངས་
བཤེར་བྱེད་ཆོག།
- ༥ མིང་གཞུང་རེའུ་མིག་ནས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་འབོར་དེའི་ཉེས་



བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཐད་ཀར་དགོངས་པ་ལྷུ་འཁྲོལ་དགོས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་
འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་ཟིན་དགོངས་ལྷུ་མི་ཚོགས།

༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་འོས་གཞི་
ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ལེན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་སྒྲགས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་
ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས།

༢ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞིར་སྤྱི་གཤམ་འོས་ཚོས་
ཚང་ཡོད་མེད་དང་། དབུ་དབུས་འབྲུལ་ཚང་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་ཅད་གཅོད།
དགོངས་ལྷུ་འོས་འགས་བཅས་བྱུང་ཟིན་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་
བྱེད་དགོས།

༣ དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ ལོད། དབུས་འོས་བསྐྱེད་
ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་སྡོན་སོང་ནང་གསལ་ཐོབ་ཁྲུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་
ཚའི་གྲངས་ཚད་ཀྱི་ཉིས་ལྷན་ཐོབ་དང་གྲངས་ཇི་ཡོད་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་
བསྐྱེད་པེ་དང་། འབྲུ་བཟུ་ འོས་གཞིའི་མཚོན་ཚུགས་བཅས་མཐའ་བསྐྱེད་ལས་
གཏན་འབེབས་གྱིས་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།

༤ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་གཞི་དེ་དག་
གི་སྐོར་དང་བཞུགས་ཁྲབ་བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་གཏོང་
དགོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་
གཞིར་བརྱུང་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ལུལ་སྤྱི་ཚོན་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་ལ་འོས་
གཞི་ཁག་ཡོད་འདྲགས་སྐོར་ལྷན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་འབྲུས་ནན་ཐོབ་མི་
ཚོགས་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ས་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྦྱར་བྱེད་དགོས།

༥ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་ཟིན་སྐྱེད་འོས་བསྐྱེད་ལས་
གོང་འོས་གཞི་སུ་རྒྱུང་ལ་འོས་ཚོས་ཚང་མིན་གྱི་སྒྲན་ཀ་སྤྱི་སྤྱིར་སུ་ཐད་ནས་
རྒྱུང་བའོ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་རྒྱུང་སྐབས། ཞིམས་
མ་སྒྲན་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤྱི་གཤམ་དོན་གཞིར་བརྱུང་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་
གཞི་ཚང་ཚང་འོས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་སུ་རྒྱུང་བྱིང་འཐེན་ཚོགས་ཅིང་། འོས་གཞི་



ཆ་ཚང་གིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེ་བྱེད་དགོས་པ་དང། འོས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་གིར་འཐེན་བྱས་པ་འཕམ་སློབ་བྱུང་འཆི་སློབ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། འོས་གཞིའི་གྲངས་འཕོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།

དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱུ་པ། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ།

དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེའི་རྒྱབས་བབ་ལས་དོན་རྣམས་དོན་ཚན་ ༣༡ དང་ ༣༢། ༣༣། ༣༤ གཞིར་བརྒྱུང་ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་དང། འོས་ཤོག་འགྲེམས་སློབ་རྒྱབས་སློབ་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀར་གལ་ཏེ་ས་གནས་གཞན་ནས་སློབས་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཡོང་ཁུངས་ས་གནས་དེ་ནས་དང་སྐྱེས་དུ་དེུལ་གྱི་ལག་དེབ་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་ལས་ཐམས་འཁོད་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འཕྲོད་གི་མིང་རྟགས་དང་སྐྱབས་དེབ་འཕྲོད་བྱས་པའི་ཨང་གྲངས་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་དེ་རང་གི་མིང་གཞུང་ནང་མེད་ན་ཡང་ཐོབ་ཁུངས་མ་ལོར་བར་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སློབ་བྱེད་ཚོགས་པ་དང། ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གཞུང་དེུ་མིག་གཞུང་དུ་ས་གནས་དང། མི་མིང། འོས་བསྐྱེ་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འཕྲོད་ཨང་གྲངས། དུ་དེུལ་ལག་དེབ་གི་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་ལོ་འཕྲོད་དགོས། སྲིད་སློབ་གི་ཐད་རྒྱུར་འཛུར་ གཤེ འོག་གོང་བཞིན་ལག་དེབ་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་ལོ་འཕྲོད་དགོས།

དོན་ཚན་དགའི་གཞི་གཞི། འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་རྒྱུགས་བསྐྱེམས།

འོས་ཐོབ་གྲངས་བཤེར་དོན་ཚན་ ༣༤ གཞིར་བཞག་ཐོབ།
༡ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཁོངས་ནས་འོས་གྲངས་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་ཚོལ་ཁ་དེར་སོ་སོ་ཁྱེད་མེད་བརྒྱུ་དེ་དང། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་མི་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་ ཡུ་འོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་གཉིས་དང། བྱང་ཨ་རི་དང་སློབ་ཨ་རི་ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་གཉིས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་



གསུམ་སྟེང་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གྲོ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་གཅིག་
བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ཡིན།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་དུས་ཡུན་ནང་ས་མིག་སློང་བ་ཐོན་ཆེ། བར་མའི་འོས་བསྐྱེད་དགོས་
པར་སྐྱུག་ཐོའི་གྲལ་མཚམས་གར་འཁེལ་ནས་ཚབ་གསར་འཇུག་སྐྱུའི་ཆེད།
འོས་ཐོབ་མང་རིམ་བཞིན་ཐོར་བཀོད་དེ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་དང་། ལྷན་
དབང་ནུས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཀོད་བའོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་ཉར་དགོས།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་གསར་པས་དམ་འབྲུག་
ཞུ་སྐྱུའི་དུས་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ལོང་དུ་འོས་བར་མཇུག་བསྐྱིལ་ཐུབ་པ་
དགོས།

**དོན་ཚན་དགཉིས་ལ། རྒྱ་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་དང་། འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་
བརྟེན་སློང་ཚུགས།**

- ༡ འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནུས་ཀྱི་མིང་དང་། འབྲེལ་བའི་ད་
ལྟའི་སློང་གནས། འོས་གྲངས་བཅས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གསལ་
བསྐྱབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པའི་གནས་
ཚུལ་དང་སྐྱབས་བཞུགས་སྐྱར་དུ་དམ་བཅའ་འབྲུག་བར་འོས་བཅར་དགོས་སྐྱུའི་
ཆེས་གྲངས་ཁ་གསལ་འཁོད་པའི་བརྟེན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་
བར་འཕྲོད་ཐབས་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་དགསུམ་ལ། སྤྱི་འཐུས་དང་། མིང་སློང་གི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གྱི་དུས་
ཡུན།**

སྤྱི་འཐུས་དང་མིང་སློང་གི་འོས་བསྐྱེད་ནས་དགོས་སྐྱབས་འོས་བསྐྱེད་འགན་
འཁུན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུག་ཞུས་པ་ནས་འོས་བསྐྱེད་



ལས་ཤིང་ལོ་འཇུག་གསུམ་གྱི་དང་། དེའི་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་
གྲུབ་པའི་ཉེན་སྐྱབས་དེའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་གྲུབ་པར་ངོས་འཛིན་གྱིད་དགོས།

ལེན་ལྷན་པ།

སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་དང་བཞི་པ། འོས་གཞིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། འོས་བསྐྱེད་པོ།

སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོང་ཁུངས་དང་།
འོས་བསྐྱེད་པོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཁོ་ན་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། འོས་བསྐྱེད་ལྷན་པ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ རྒྱུ་གསལ་། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་དགོས་པར་སྡོད་ལ་ཚོགས་གཙོའི་
འོས་བསྐྱེད་དང་། དེ་རྗེས་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱེད་གཉིས་ལྟ་རྒྱུ་ལ་འོས་
བཞིན་གྱིད་དགོས། འོན་ཀྱང་འོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་འོས་མི་ཞིག་ལ་སྤྱི་མོས་
བྱུང་ཚེ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱིས་ཐལ་གཙོད་བྱུང་མཚམས་
འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་གསལ་བསྐྱབས་གྱིད་ཚོགས།

དོན་ཚན་དང་དྲུག་པ། ཚོགས་གཙོའི་འོས་བསྐྱེད་

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཀའ་བའི་ལས་ཐམས་ལྷན་པའི་འོས་ཤོག་ནང་
གསལ་འོས་གཞི་སྤྱི་འཇུག་ཡོངས་ཚོགས་ནས་སྤྱི་འོས་གཅིག་ལ་སྤྱི་འཇུག་སོ་
སོས་རང་མོས་འོས་ཐམས་བརྒྱབས་ཏེ་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས།



- ༧ ། ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྟུང་མར་མིང་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་གྱི་དྲུང་བཞེན་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༨ ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ རང་གསེས་ ༣ པའི་ ༧ དང་ ༧ པ་ལྟར་མིང་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་འཕོ་འགྲུར་གྱི་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༩ ། བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས་དབུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་ཅིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གྲུང་མ་ཡིན་པ།
- ༡༡ ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱུའི་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཅི་ཅིགས་དང་མི་འགའ་བ།
- ༡༢ ། བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏང་མེད་པའམ། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་འབྱུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་བྱུག་ཅུ་འེ་བཞི་པ། མིང་སྐྱོང་གི་ཡུན་ཚད།

བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྱུང་ཡུན་ཚད་མ་རྗེས་གོང་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་མིང་སྐྱོང་གི་ཡུན་ཚད་དམ་འབུལ་བྱས་ཉིན་ནས་དུས་ཡུན་ལོ་ལྔ་ཡིན།

དོན་ཚན་བྱུག་ཅུ་འེ་ལྔ་པ། མིང་སྐྱོང་གི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་།

མིང་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱུའི་ཆེད་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱུའི་སྤྲིག་གཞི་རྒྱར་འཛར་གཏོགས་ལྟར་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཞིར་བརྱུང་འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བསྐྱར་ཞིབ་བམ་བཟོ་འགོད་གཏན་འབེབས་བཞེན་འབྲེལ། མིང་གཞུང་འབྲེལ་བའུས་དབུལ་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་



བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།

- ༥ གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞིར་མང་ཚོགས་ནས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་མང་ཤོས་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།
- ༦ འོས་གཞི་གཉིས་ལ་འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་འདྲ་མཉམ་ཐོན་པའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལ་སྤར་ཡང་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།
- ༧ བཀའ་འགའ་འཕོ་འགྱུར་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཉིན་ནས་མང་མཐའ་ཉིན་གངས་ ༡༥༠ ལང་ཚུན་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཅུ་དེ་བརྒྱད་པ། འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས།

- ༡ ཕྱོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་ཤོག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས་གངས་བཤེར་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚེས་ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་འདུ་འཛོམས་ཐོག་ཟུར་དཔང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་དེ་དམིགས་འཕྲུགས་གནང་དགོས། ཅ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱེད་ཚོགས།
- ༢ འོས་ཤོག་རྩིས་མེད་གཏོང་ཕྱོགས་དང་། མིང་རྟགས་འཕོད་པ། ལས་རྒྱན་བར་མཚམས། དོགས་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༩ ལང་གསལ་ ༥ བ་ནས་ ༥ བ་བར་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཅུ་དེ་དགུ་པ། འདེམས་ཐོན་སྲིད་སྐྱོང་གསལ་བསྐྱབས།

འོས་ཤོག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས་གངས་བཤེར་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་མས་འཕོར་གྱི་ཡིག་ཆར་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་



འཕམ་པ། ལྷན་དཔང་རྣམས་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ཟེན་འབྲེལ་དབྱེས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་དང་། རོ་བདག་ལ་འོས་ཐོན་གྲུལ་
ཁ་ཐོབ་པའི་བཏང་ལན་འཕྲོད་འཇུག་གཏོང་དགོས།

ལེའུ་བདུན་པ།

ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་འོས་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱེད་པོ།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༩ རྣམ་གསལ་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་སོ་སོར་
ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་རེ་དགོས།

༢ ཀ འཇུག་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་སོ་མོ་ཁྲུང་མེད་
དོན་ཚན་ ༩༩ ལྟར་ཡིན་དགོས།

ཁ བོད་གསལ་ ཀ པའི་དགོངས་དོན་ཕེབས་མ་ཐུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་
ལྗོངས་དང་། ཁ་ཐོབ་པ། གྲུ་ཚང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ས་འཇུག་གྲངས་འབོར་
ཇི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་འོག་ས་གནས་
རང་ནས་གྲངས་བཅད་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་
ནའང་ཚོགས།

ག ཅི་སྟེ་མང་ཚོགས་ནང་བོད་གསལ་ ཀ པ་དང་ ཁ པ་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་མིན་
ཚུན་གྲུང་གྲུང་ཆེ་ཆུང་ཁོངས་མི་མང་ནས་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཐག་
གཅོད་ཇི་བྱུང་ལྟར་ཚ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་འོས་ཚོས།

༡ བོད་ཀྱི་ལུལ་མི་ཡིན་པ།



- ༡ རང་ལོ་ ༣༥ རྩིལ་པོ་ལོན་པ།
- ༢ ཁྲིམས་ཁང་ངམ། སྤྱན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༣ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ བོད་མིའི་སྤྱི་གཤིས་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༧ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཁྲིམས་སྤྱི་གཤིས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༨ བོད་མིའི་ཚ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་ཉམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༩ ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱི་ཐད་ཀའི་སྤངས་འདྲིན་འོག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་མེད་པའི་དན་ཉམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་ཡུན་ཚད།

- ༡ ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་འཐུས་མི་གྲངས་ཚད་ ༣༥ ལས་མི་བརྒལ་བ་དང་། ༢ ལས་མ་ཉུང་བ་ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཡུན་ཚད་མ་རྗེས་གོང་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།



དོན་ཚན་དོན་གསུམ་ལ། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་འོས་བསྐྱེ

- ༡ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་རྣམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཞག་གིས་ལག་བསྟར་གྱིད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འཕུས་མི་འོས་འདེམས་གྱིད་པར་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་དགོས་ཤིང། དངོས་གཞིའི་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་གོང་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཞུ་མྱེར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་རིགས་ཁག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་བསྐྱེད་དགོངས་འཁོལ་གཏོང་འཕུས་དང་། དངོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་རྗེས་དགོངས་ཞུ་མྱེར་འཐེན་རིགས་མི་ཚོགས།
- ༣ འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོས་བསྐྱེད་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲངས་འཛོལ་ལྟར་ལས་ཐེད་ཆེ་འོས་འཐེན་མ་དགོས་པར་གཏན་འཁེལ་བྱ་འཕུས། གཏན་འབེབས་གྲངས་འཛོལ་ལས་འོས་གཞི་མང་བ་ཡོད་ཆེ་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་ས་གནས་འཕུས་མིར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་པར་གསལ་བསྒྲགས་གྱིད་དགོས། གཏན་འབེབས་གྲངས་ཚད་ལས་འོས་གཞི་ཉུང་བ་ཆགས་ཆེ་བསྐྱེད་འོས་བསྐྱེ་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་འདེམས་ཐོན་འཕུས་མི་སོ་སོར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བར་རེས་བཅར་དགོས་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་བཀོད་པའི་བར་ལན་གཏོང་དགོས། ས་འཕུས་འཕུས་མི་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་ནས་སྐྱབས་གཞི་འདིའི་བྱུར་འཛོལ་ ༡༥ ༡ དང་ ༢ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མཁུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས། དེའི་རྗེས། ས་འཕུས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་རིགས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གྱི་མཁུན་དུ་དམ་བཅའ་ཞུ་དགོས།
- ༥ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ས་མིག་སྟོང་བ་ཐོན་རིགས་བྱུང་ཆེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༩ ནང་གསལ་ ༣ དགོངས་དོན། ཉིན་གྲངས་ ༣༠



ནང་ཚུན་ཚབ་གསལ་འོས་འདེམས་ཟེན་པ་དགོས་ཚུ་གསལ་བ་ལྟར་བར་མའི་
འོས་བསྐྱེལ་དགོས་པར་ཐོག་མའི་འོས་འདེམས་སྐབས་འོས་ཐོབ་མང་ལྷན་ཅི་
བཏོག་གིས་དེ་འོག་ལྷག་མ་རྣམས་འོས་ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་མཚན་གཞུང་
བཀོད་པའི་སྒྲིག་ཐོང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་དང་བྱུང་དཔང་རྣམས་
ཀྱིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་བྱས་པ་
ནས་སྐབས་འཕམ་བསྐྱོད་དགོས།

**དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་
གཙོ་གཞོན་པ།**

- ༡ འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ས་འཕུས་རྣམས་ནས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བའི་མཐུན་
དུ་ལས་ཁུངས་དམ་འབྲུལ་ཟེན་རྗེས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ ནང་གསལ་ས་ ༡
ནང་གསལ། སྐབས་སོ་སོའི་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐེངས་
དང་པོའི་ཐོག་འཕུས་མི་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་
གཞོན་པ་གཅིག་ལྟེན་གསལ་བའི་འོས་བསྐྱེའི་ལམ་ནས་འདེམས་དགོས།
- ༢ འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་རྣམས་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༦ ནས་ ༥༩ བར་གྱི་སྤྱི་
འཕུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་འོས་བསྐྱེའི་སྒྲིག་གཞིར་བལྟར་
ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འཕུས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་མོས་མཐུན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་།
ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འཕོ་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་སྤོང་ནམ་བུང་
མཚན་མཚབ་གསལ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྐྱེའི་སྒྲིག་གཞི་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་སུ་རུང་དགོངས་
པ་ལྟེན་དགོས་ན་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ལ་ལྟེན་དགོས་པ་དང་། འཕུས་མི་ནས་
དགོངས་པ་ལྟེན་དགོས་ན་ཚོགས་གཙོ་དང་ལྟེན་དགོས།



དོན་ཚན་དོན་ལྗགས། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། འཇུག་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་ འགྲུལ།

- ༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་ས་གནས་འཇུག་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན། ས་གནས་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་རྗེ་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༢ འཇུག་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་རྗེ་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༣ འཇུག་མི་ཡོངས་རྫོགས་སམ། བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རང་ཚུན་གསར་དུ་འོས་འདེམས་ཟིན་པ་དགོས།

ཡེ་ཟུ་བརྒྱད་པ།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་དོན་ལྗགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡོང་ ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པོ།

- ༡ དོན་ཚན་ ༢༢ རང་གསལ་ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐུ་མོ་མོ་ཁྱད་མེད་འོས་ཚོས་ཚང་བ་རྣམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་ཚོགས།
- ༢ འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པོ།
 - ༧ འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པོ་ནི་འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཡིན།
 - ༨ འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པོ་ནི་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་



འཇུག་མི་རྣམས་ཡིན། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སུ་འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་
འཇུག་མིའི་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱེད་དགོས།

༣ སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་འོས་འདེམས་མི་དགོས།

**དོན་ཚན་དོན་བདུན་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་
ཚུན།**

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་ལ།
- ༢ རང་ལོ་ ༡༥ ནིལ་ལོ་ལོན་ལ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། སྤུང་བ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ།
- ༤ བུ་ལོན་སྐྱབ་འཇུག་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ལ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ལ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་ལ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས།
དདུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་ལ།
- ༨ སྤྱི་འཇུག་སྤུང་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་
སམ། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བོད་མིའི་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་
གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
- ༡༠ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སོ་སོའི་ལས་འཁུར་ལུག་ཚད་
གཉིས་བསྟུན་མར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ལ།
- ༡༡ བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏང་མེད་པའི་དན་རྟགས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།



དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ

༡ ཀ ས་གནས་ཀྱི་མི་འཕོང་ལ་གཞིགས་པའི་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེ་འདེམས་དགོས་པ་ཡིན།

ཁ འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ལུ་བྱ་འདོད་ཡོད་རེགས་ཀྱིས་ཉིན་གསུམ་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་དགོངས་པ་ལུ་འཁོལ་དགོས།

ག ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ལུ་བྱས་རེགས་སུ། འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་

གངས་ ༩ འདེམས་བསྐྱབས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས། གལ་སྲིད་འོས་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྡོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་ཁྱོན་

འཕོང་གི་བརྒྱ་ཚེ ༥༡ ལས་མི་ཉུང་བའི་རྒྱ་བ་སྡོད་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་ཁ་གཏང་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་གསལ་

བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ། མེད་ཆེ་སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱུའི་ལས་རེམ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས།

༩ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་སུ་རུང་དང་། ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད། ཚོགས་སྤྱིད་ཁག་གི་ལས་བྱེད་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གང་རུང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ལས་འཁུར་བཤོལ་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། འགོ་འཛིན་འདེམས་ཐོན་གསལ་བསྐྱབས།

ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཟེན་མཚམས་འདེམས་ཐོན་འགོ་འཛིན་སུ་ཡིན་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྐྱབས་དང་འགྲེལ་ཡོད་ལ་སྤྲོན་སེང་ལུ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཡུན་ཚད།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༡ ནང་གསལ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་



ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་འགོ་འདྲིན་དང་འགོ་འདྲིན་ལས་རོགས་གི་ཡུན་ཚད་
ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

༡ ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་། འགོ་འདྲིན་ལས་རོགས་གང་རུང་གི་ས་སྤོང་ཐོན་
ཚོ་ཚབ་གསར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རང་ཚུན་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱས་ཟིན་པ་
དགོས།

༢ ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་། འགོ་འདྲིན་ལས་རོགས་སུའང་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་
བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད། འོན་ཀྱང་ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྐྱར་མར་བྱས་ཇེས་བར་
མཚམས་འཛོག་དགོས།

ལེབ་ཕྱོགས་ལ།

ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འོས་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་གྲུ་གཅིག་ལ། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། འོས་བསྐྱེད་
ཐུན་ཐོ།

དོན་ཚན་ ༡༣ རང་གསལ་གྱི་ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་བྱུང་མེད་
འོས་ཚོས་ཚང་བ་རྣམས་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་། དོན་ཚན་ ༡༤ རང་གསལ་ ༡
རང་གསལ་འོས་འབེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འགྲུབ་འབེན་ཚོགས་

དོན་ཚན་གྲུ་གཉིས་ལ། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚོས།

- ༡ བོད་གྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༡༥ ཟླ་ལོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དཔ། སློན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པར་གསལ་བསྐྱབས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།



- ༤ ལྷོ་ལོ་སྐྱོད་འཇམ་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་བཏུག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སར་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དངུལ་དངོས་གི་ཁེ་སར་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཁྲིམས་སྤྱི་བཏུག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ བཅོམ་སྤྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་ཡུན་ཚད།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རྒྱུ་གསུམ་ ༡ རྒྱུ་གསུམ་ལ་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་ ༣ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་ ༡༡ ལས་མ་མང་བ་རེ་དགོས།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རྒྱུ་གསུམ་ ༢ རྒྱུ་གསུམ་ལ་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་བཏུག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། དོན་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་གྲུ་བཞི་གྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་བསྐྱེད་

- ༡ ས་གནས་གི་མི་འབོར་དང་གཞི་ཁྲོན་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཚོགས་མིའི་གྲངས་འབོར་གཏན་འབེབས་ཟེན་མཚམས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་བྱུང་།



མེད་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཀྱི་གསུམ་ནས་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཐངས་གཉིས་དགོས་ཤིང་། དངོས་གཞི་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་མ་བྱས་གོང་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ལྷན་གྱི་འགན་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་བསྐྱེན་དགོངས་འཁོལ་གཏོང་འཇུག། དངོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ཐེན་རྗེས་དགོངས་ལྷན་འགན་ལེ་ཚོགས།

༣ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སྡོད་གནས་ཁ་འཛོལ་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་འཇུག་རེ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མིར་འཇུང་ཐབས་སུ། ཐོག་མ་ནས་ས་གནས་ཁ་འཛོལ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འོས་མི་གྲངས་འཛོལ་རྗེ་དགོས་འོས་འདེམས་དགོས་ཏུ།

༣ འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲངས་ཚད་གཞིར་བཟུང་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་དང་ཆབས་ཅིག་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་ཚུན་ལས་སུ་སྡོན་སེང་ལྷན་དགོས།

༤ འདེམས་ཐོན་ཐེན་པའི་འཇུག་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ལྷན་ཅིས་གཅིག་དང་ལྷན་གཉིས་གཅིག་བཅས་འདེམས་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས།

༥ འཇུག་མི་གང་ཞིག་ལོ་དུས་མ་ཚོགས་གོང་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའམ་ས་མིག་སྡོད་པ་ཐོན་རིགས་གྲུང་ཆེ་བར་མའི་འོས་བསྐྱེའི་དགོས་པར་ཐོག་མའི་འོས་འདེམས་སྐབས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་གོ་རིམ་ལྟར་མཚན་གཞུང་བཞོད་པའི་སྤྱི་གཤམ་ཐོ་བདག་ཉར་ཡོད་པ་ནས་ཚབ་གསལ་འཇུག་དུ་བསྐྱོད་དགོས། སྤྱི་གཤམ་ཐོ་མེད་རིགས་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རང་ཚུན་དང་། ཚོགས་གཙོ་ནས་དགོངས་པ་ལྷན་འཁོལ་བྱུང་ན་ཚབ་གསལ་སྤྱི་གཤམ་དོན་བཞིན་འོས་བསྐྱེའི་བྱེད་དགོས།

༦ ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་མི་སུ་རུང་ནས་དགོངས་ལྷན་དགོས་རིགས་ཚོགས་གཙོར་ལྷན་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ནས་དགོངས་པ་ལྷན་དགོས་བྱུང་ན། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚུན་ལས་ནས་ལྷན་འཁོལ་དགོས།



༥) གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ལྟར་ཕྱི་ལོ་མི་སྲུང་པའི་རིགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
ཚན་ ༦༠ རང་གསལ་སྤྱི་གཞི་ལྟར་གསལ་བྱ་འདྲུས།

དོན་ཚན་གྲུ་ལུ་གཞི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས་པ།

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་དོ་ཡོད་སྤྱི་འདྲུས་གསུམ་ཚེ་
གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱེད་བཅོས་ལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཚོགས་མཚན་མིང་རྟགས་
འགོད་དགོས། །།



རྒྱུ་འཛེལ་ ༩

༡༡། །ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་།

འོས་བསྐྱ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན།

ཐོབ་ཁུངས།

ཨང་།	མིང་དང་ཁྱད་ མིང་།	དེབ་སྐྱེལ་ཨང་།	དང་རྒྱུངས་དབྱ་ དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་།	འོས་འཕེན་པའི་མིང་ རྟགས།

རྒྱུ་འཛེལ་ ༡༡

༡༢། །ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་།

འོས་བསྐྱ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན།

ཐོབ་ཁུངས།

ཨང་།	མིང་དང་ཁྱད་ མིང་།	དེབ་སྐྱེལ་ཨང་།	དང་རྒྱུངས་དབྱ་ དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་།	འོས་འཕེན་པའི་མིང་ རྟགས།



༡༡། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༠ རྣམ་གསལ་ས་
༣ བ་ནང་གསལ་བྱུང་འཇོམས། ང ་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་སྲོལ་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་འགོངས་ཤོག

(Tibetan Parliamentarian's Primary Election Form)

མིང། རྒྱུ་མིང། (Name / Surname)	པ་ལུ་ལག། (Native Origin)	ད་ལྟོའི་སྡོད་གནས། (Present Residence)	ད་ལྟོའི་ལས་གནས་སའམ་སྡོལ་གྱི་ལས་གནས། (Present Or Former Occupation)

༡༡། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༧ རྣམ་གསལ་
གསལ་ས་ ༤ ཀ རྣམ་གསལ་ལ་རེ་ཏུ་མིག་བྱུང་འཇོམས། ཅ ་།

ཨང་།	མིང། རྒྱུ་མིང།	པ་ལུ་ལག།	ད་ལྟོའི་སྡོད་གནས།	ད་ལྟོའི་ལས་གནས་སའམ་སྡོལ་གྱི་ལས་གནས།	འོས་གྲངས།	བྱུང་བཅོམས།



༡༡། །བཅའ་ཁྲིམ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་མིའི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཚད་ ༤༣ རྒྱུ་གསལ་སྤྲོད་

༡ རྒྱུ་གསལ་སྤྲོད་འཛུགས་ཚད་

སྤྱི་འཐུས་དང་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་མིའི་འགོ་དཔོན་འོག་ལོག་

ཐོག་ཁུངས་.....

འདི་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྲོད་པ་གནས་.....འོས་འཕེན་བཞུགས་ལྟར་ ༡༥
ནས་འགན་འཁུར་གྱི་རྒྱུ་གསལ་སྤྲོད་འགོ་དཔོན་འོག་ལོག་བཅས་བྱུང་འཐུས་ཁུངས་ལ་བཞུགས།

མིང་.....སྤྱི་ལོ་.....སྤྱི་ལོ་.....ལྷན་.....ཚེས་.....ད་
ལྟའི་སྤྱི་དུང་གནས་ཁུངས་.....

འོས་འཕེན་བའི་དེབ་བཞུགས་ལྟར་.....སྤྱི་འཐུས་སྐབས་.....བའི་
འོས་བསྐྱེད་དང་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་ལྟར་.....འོས་བསྐྱེད་མིའི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཚད་ལྟར་
སྐྱེད་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚེས་ཚང་ཡོད།
སྤྱི་ལོ་.....ལྷན་ཚེས་ལ་དང་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་མིའི་མིང་ལྟར་.....

སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི།

འདི་ག་.....སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་དུ་སྤྱི་འཐུས་དང་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་ལྟར་འཐུས་ཁུངས་ལྟར་.....དང་།
ཚད་ལྟར་འོས་འཕེན་བཞུགས་ ༡༥ ཡིས་འགན་འཁུར་གྱིས་རྒྱུ་གསལ་སྤྲོད་འགོ་དཔོན་འོག་ལོག་དང་། སྤྱི་ག་
གསལ་འབའ་དངུལ་ཉིན་སྟོང་/མ་སྟོང་.....བཅས་སྤྱི་ལོ་.....ལྷན་ཚེས་ ལྷན་ཚེས་ ཐོག་སྤྱི་ལོ་
འཐུང་བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཚད་ ༤༣ རྒྱུ་གསལ་སྤྲོད་ ༡ རྒྱུ་གསལ་སྤྲོད་འོས་བསྐྱེད་
བཞུགས་ཞིབ་ཅུང་གཅོད་ཀྱིས་ཁྲིམ་སྤྲོད་མཉམ་སྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་གྱི་མིང་ལྟར་.....
སྤྱི་ལོ་.....ལྷན་ཚེས་ ལ་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་གྱི་མིང་ལྟར་.....



༡༡། བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༩ རང་གསལ་སྐབས་

༩ རང་གསལ་ལྟར་འཛུགས་པ། ༤༽

སྤྱི་འཐུས་དང་སྐབས་འོས་གཞིར་རྒྱུ་སྐྱོར་འགོ་དང་སྐོབ་ལོག་གི་

རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་སྟེང་བསྐྲུན་གྱི།

ཕྱི་ལོ་..... ལྷ་ ཆེས་..... ལ་དང་སྐབས་འོས་གཞིར་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་སྟེང་བསྐྲུན་གྱི།

དཔེ་སྟེང་གི་དོན་ཚན་ལྟར་བསྐྲུན་གྱི།

..... འོས་

འཕེན་པའི་དེབ་བཀོད་མང་..... དཔེ་སྟེང་གི་ལྟར་བསྐྲུན་གྱི།

དང་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་..... དཔེ་སྟེང་གི་ལྟར་བསྐྲུན་གྱི།

དེབ་མང་..... འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་

སྤྱི་འཐུས་དང་སྐབས་འོས་གཞིར་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་སྟེང་གི་ལྟར་བསྐྲུན་གྱི།

རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་སྟེང་གི་ལྟར་བསྐྲུན་གྱི།

ཕྱི་ལོ་..... ལྷ་ ཆེས་ ལ་དང་སྐབས་འོས་གཞིར་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་སྟེང་བསྐྲུན་གྱི།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བསྐྲུན་གྱི།

གོང་གསལ་ལྟར་བསྐྲུན་གྱི།

སྐབས་འོས་གཞིར་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་སྟེང་གི་ལྟར་བསྐྲུན་གྱི།

ཕྱི་ལོ་..... ལྷ་ ཆེས་ ཉེན་འདོད་གསལ་བཞག་གི།

..... འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞིར་མ་དེབ་ནང་དེབ་བཀོད་ཐོག་ཅིང་། འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་

གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ རང་གསལ་གྱི་འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་ཚང་བར་གྲིམས་མ་ཐུན་

འོས་འཕེན་ཐོག་སྐབས་བཅས།

ཕྱི་ལོ་..... ལྷ་ ཆེས་ ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ལྟགས་.....



༡༡། །བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༤ རང་གསེས་
༣ རང་གསལ་བྱུང་འཇུག་ ༩༽

སྲིད་སྐྱོང་གི་སྡོད་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་འགོངས་ཤོག
(Sikyong's Primary Election Form)

མིང་། བྱང་མིང་། (Name / Surname)	བ་ཡུལ། (Native Origin)	ད་ལྟོའི་སྡོད་གནས། (Present Residence)	ད་ལྟོའི་ལས་གནས་སའམ་སྡོད་ གྱི་ལས་གནས། (Present Or Former Occupation)



༡༡། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་རྒྱུག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༧ ནང་
གསེས་ ༡ ནང་གསལ་ལྟར་འཛིན། ༡༽ ༡ དང་ ༡༽ ༡།

༡༡། །ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་
ལེན། ལྟར་འཛིན། ༡༽ ༡།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ།
.....ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་.....བའི་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་
འཇུག་མིར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་
སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ས་འཇུག་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྟ་སློབ་མཐའ་དག་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་འགལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་སྤྱོད་ལུང་དང་། འཛིགས་ལུས་ཆགས་སྤང་མེད་པར། དང་
བདེན་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་ནས་རང་བྱུས་གང་ཐེག་ལྟ་རྒྱུའི།

༡། མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་ན།

༡། ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

